

PRV-23

Psykiatriskt remissverktyg för vuxna patienter i primärvården

Ett eller fler A-kriterier - remiss ska skrivas till och patienten ska bedömas inom psykiatri.

Ett eller fler B-kriterier - remiss bör skrivas till psykiatri och patienten kommer sannolikt att bedömas inom psykiatri. Sannolikheten ökar med antalet uppfyllda B-kriterier.

Ett eller fler C-kriterier - indikation för remiss till psykiatri saknas. Uppfyllda kriterier bör dock inkluderas i en remiss om åtminstone ett uppfyllt B-kriterium föreligger.

A-kriterier

1. Väl underbyggd misstanke om odiagnosticerad bipolaritet, psykosjukdom, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller behandlingskrävande personlighetsstörning
2. Psykiatrisk försämring hos patient med bipolär sjukdom eller psykosjukdom
3. Förskrivning av psykiatriskt licenspreparat, eller insättning och övervakning av stämningsstabiliserande läkemedel eller tyngre neuroleptika
4. Hög eller svårbedömd suicidrisk (akutremiss)
5. Drog- eller läkemedelsmissbruk (remiss till beroendepsykiatri)
6. Vårdintyg (remiss till psykiatrisk akutmottagning samt handräckningsbegäran till polisen)

B-kriterier

1. Mångårig psykisk sjukdom som medför betydande funktionsnedsättning inom två av fyra följande områden: ADL, arbete, social funktion, annat viktigt funktionsområde
2. Medelsvår depression med utebliven effekt av psykoterapi samt två olika farmaka
3. Medelsvår ångestproblematik inklusive PTSD med utebliven förbättring tre månader efter start av adekvat behandling
4. Två eller fler aktuella psykiska sjukdomar som kräver separat behandling (beroende räknas som egen psykisk sjukdom)
5. Svår psykisk sjukdom oavsett diagnosklass
6. Försämring av underliggande sjukdom som tidigare krävt behandling inom psykiatri
7. Aktuella suicidtankar eller tidigare suicidförsök i kombination med psykiatrisk försämring

C-kriterier

1. Hereditet för allvarlig psykisk sjukdom inklusive suicid
2. Tidigare självskada och suicidförsök
3. Tidigare våldsutsatthet
4. Tidigare kontakt med psykiatri
5. Svår livshändelse i närtid
6. Svåra livsomständigheter
7. Svårförklarligt eller mycket avvikande beteende
8. Specifik fobi annan än emetofobi (som ibland kan behöva behandling via psykiatri)
9. Långvarig insomni