

## Litteratur

1. Garcia J, Blondel B, Saurel-Cubizolles MJ. The needs of childbearing families: social policies and the organization of health care. In: Chalmers I, Enkin M, Keirse MJNC, eds. Effective care in pregnancy and childbirth. Volume 1: Pregnancy. Oxford: Oxford University Press, 1989.
2. Kamper-Jørgensen F, Bakketeig LS, Bergsjø P, Biering G, Hartikainen-Sorri AL, Falck Larsen J et al. Perinatal omsorg i de nordiske lande. København: DIKE / Munksgaard, 1986.
3. Sydsjö A, Sydsjö G, Wijma B. Hög sjukfrånvaro under graviditeten trots väl utbyggt föräldraförsäkringssystem. Läkartidningen 1989; 86: 4141-4.
4. Försäkringskassan, Stockholms län. Mor 88. En undersökning av gravida kvinnors sjukskrivning m m. Stockholm: Försäkringskassan, 1990.
5. Thorén E, Håkansson A, Palmberg GB, Larsson J. Inför två månaders generell havandeskapspenning. En billig reform som gagnar alla parter. Läkartidningen 1992; 89: 3851-4.
6. Håkansson A, Thorén E, Cars H, Palmberg GB, Larsson J. »Generell havandeskapspenning». Ändrad sjukskrivningspolicy minskar gravidas sjuktal. Läkartidningen 1993; 90: 2543-6.
7. Hauge Lundby I, Tellnes G, Stray-Pedersen B. Graviditet og sykmelding. Tidsskr Nor Lægeforen 1988; 108: 2291-4.
8. Birkeland FG. Sykmelding av gravide. Tidsskr Nor Lægeforen 1989; 109: 3022-3.
9. Grunfeld B, Qvigstad E. Sykdom under svangerskape. Forbruk av sykmeldinger blant gravide i Oslo. Tidsskr Nor Lægeforen 1991; 111: 1269-72.
10. Rudbeck Petersen K, Hørding U, Roepstorff C, Kamper-Jørgensen F, Falck Larsen J. Selvrapporeret sygdoms- og indlæggelsesmønster under graviditet. Resultater fra en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse. Ugeskr Læger 1989; 151: 621-5.
11. Jämställdhetsprogrammet, SCB. Kvinnor och män i Sverige och EG. Stockholm: Statistiska centralbyrån, 1991.
12. Hallvarsson M. Valfärd och levnadsvillkor i Västeuropa. Bilaga 9 till EG-konsekvensutredningarna Samhällsekonomi och Social välfärd och jämställdhet. Stockholm: EG-konsekvensutredningarna, 1994.

# Europeiskt läkarsällskap för akademisk naturmedicin

**Ett europeiskt läkarsällskap för naturmedicin – »European Society for Classical Natural Medicine» – bildades vid ett symposium vid Freie Universität i Berlin den 16–18 februari 1996. Syftet är bl a att göra den klassiska naturmedicinen mer känd och accepterad genom att introducera den som forsknings- och läroämne vid europeiska universitet.**

Trots att mötet i Berlin hade förbättrats vid en konferens i Madrid 16–17 juni 1995 fanns det olika uppfattningar om vad som borde räknas till klassisk naturmedicin. Till slut enades man om att dit hör kostbehandling och fasta, fysioterapi inklusive hydro- och balneoterapi, psykoterapi/samtalsbehandling samt fytoterapi.

Till fysioterapi räknas t ex behandling med naturliga element som sol, ljus, vatten, klimatfaktorer och jord, fysisk träning och rörelseterapi, manuella behandlingar som klassisk massage och reflexbehandlingar samt termo-, kryo- och elektroterapi.

Till fytoterapi räknas behandling med i första hand erkänt ogiftiga örter (medicinalväxer), om möjligt i naturnära beredningar som te, pressaft, vatten- eller alkoholextrakt.

## Naturmedicinens grundsyn

Som motiv för dessa behandlingar redovisades bl a hur ett antal epidemiologiska undersökningar visat t ex kostens betydelse för att förbygga olika cancer typer och hjärt-kärlsjukdomar. Också bristande adaptationsförmåga till olika belastningar, riskfaktorer och skadliga agens nämndes vid mötet som bidragande orsak till sjukdomar; metoder som fysio- och hydroterapi syftar till att förbättra adaptationen.

Principerna för de klassiska naturmedicinska metoderna härstammar från Hippokrates tid och motsvarar tre grundkriterier: vår livsstil skall vara i samklang med både de individuella mänskliga behoven och vår omgivande

natur, terapierna skall harmoniera med den enskildes självläkande krafter, och de skall vara kopplade till vardagliga aktiviteter, dvs livsstilen. En helhetssyn på hälsa och sjukdom samt få biverkningar skall också vara utmärkande för den klassiska naturmedicinen. Denna vill också göra patienterna mer medvetna och medansvariga i behandlingen.

Utöver de terapier som ingår i den »klassiska naturmedicinen» finns det i olika länder närbesläktade metoder, vilkas företrädare vill slå vakt om sin egen identitet. I t ex England, Frankrike, Tyskland och Spanien finns oberoende läkarorganisationer för homeopati och akupunktur, och de vill introducera sina metoder vid universitetet. I vissa länder vidgar man begreppet naturmedicin till att inkludera alla okonventionella eller alternativa metoder, exempelvis också sådant som bioterapi, bioelektrisk medicin, neuralterapi, bioresonans terapi och kortikovisceral medicin.

## Läroplan för läkarutbildning

Det nya sällskapet har som mål att utarbeta en för alla europeiska universitet gemensam läroplan för utbildning av medicine studerande i klassisk naturmedicin, både för obligatorisk grundutbildning och för kompletterande frivillig vidareutbildning. Att utforma enhetliga examenskrav, att utbilda kompetenta lärare samt att samla in och fördela forskningsmedel står också på sällskapetets program. Man vill också genom utbildning och forskning på ett seriöst sätt kunna möta allmänhetens allt större intresse för och efterfrågan på alternativ medicin. Det finns för övrigt redan flera professorer i naturmedicin runt om i Europa med reguljär undervisning och forskning, bl a i Berlin, Paris, Madrid, Barcelona, München, Ulm och Exeter.

Till ordförande för sällskapet valdes Malte Bühring, professor i »Naturheilkunde» vid Freie Universität Berlin, och till vice ordförande professor P Cornillot, rektor vid den medicinska fakulteten vid Université Paris – Nord 38, som har högskoleutbildning i naturmedicin. Sällskapetets nästa internationella möte hålls 12–13 december 1996 vid University of Exeter i Storbritannien.

Intresserade legitimerade läkare med intresse för sällskapetets syften kan ansöka om medlemskap hos sekreteraren, dr med Francoise Wilhelmi de Toledo, Klinik Buchinger am Bodensee, Postfach 10 11 65, D-88641 Überlingen. •

## Författare

KARL-OTTO ALY  
leg läkare, Rönninge.