

## Två böcker om drömmar och drömtolkning

Ole Vedfelt. **Drömmar och drömtolkning.** 388 sidor. Stockholm: Forum, 1996. Pris ca 310 kr. ISBN 91-37-10931-6.

Rosalind Cartwright, Lynne Lamberg. **Drömmens läkande kraft.** 306 sidor. Stockholm: Natur och Kultur, 1996. Pris ca 355 kr. ISBN 91-27-03513-1.

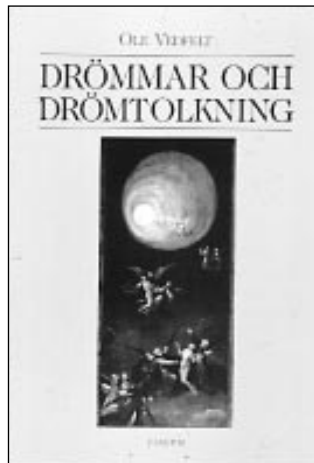
*Recensent: allmänläkare Ulla Söderström, Axlagården, Umeå.*

Jag har läst två nyutkomna böcker om drömmar och drömtolkning. Den första, »Drömmar och drömtolkning» av Ole Vedfelt, är en bok som översatts från danska. Den utkom första gången i Danmark 1989. Författaren är psykoanalytiker, handledare vid Köpenhamns C G Jung-institut samt lärare vid Gestaltterapeutisk institut. Han har som första syfte med boken att beskriva och systematisera det stora forskningsmaterial som föreligger när det gäller drömmar. Därnäst har han haft som mål att undersöka om man meningsfullt kan kombinera olika arbets- och tolkningsmetoder som mestadels praktiserats var för sig.

### Lärobok för professionella

Boken är en gedigen lärobok som ger en bred översikt över drömteori och drömarbete. Han behandlar ingående Freuds och Jungs teorier och på vad sätt dessa skiljer sig från varandra. Han följer upp bådas lärjungar och hur mästarnas ursprungliga teorier förändrats. Laboratorieforskningen kring sömn och drömmar redovisas. Författaren går systematiskt igenom andra drömteorier: existentiellistisk och fenomenologisk drömtolkning, drömmar och parapsykologi, den esoteriska synen på drömmar – drömmar och chakrasymbolik – drömmar och medvetandevidgande tekniker, drömmar och psykoser. Han ger också exempel från andra tidsåldrar och andra kulturer än vår egen.

Jag har själv under några år deltagit i en drömgrupp som arbetat efter Montague Ullmans metod och därigenom fått ett speciellt intresse för både drömteori och drömtolkning.



Trots mitt intresse och min nyfikenhet och trots att de teoretiska resonemangen är rikligt belysta med många exempel, tycker jag att boken är tämligen avancerad och teoretisk, varför jag inte vill rekommendera den till dem som har ett mer allmänt intresse för drömmar. Däremot bör den vara en utmärkt lärobok för den som använder drömmar professionellt psykoterapeutiskt. Den täcker alla kända drömteorier och olika sätt att arbeta med drömmar, och den har omfattande litteraturhänvisningar.

### Bok för allmänheten

Den andra boken »Drömmens läkande kraft» är skriven av en medicinjournalist Lynne Lamberg i samarbete med Rosalind Cartwright som anses som en av världens ledande drömforskare. Hon förestår institutionen för psykologi och sociologi vid Rush-Presbyterian-St Luke's Medical Center i Chicago och är chef för dess sömnlaboratorium. Hon har erfarenhet från 25 års forskning kring drömmar och sömnstörningar med speciell inriktning mot drömmar i samband med livskriser. Hon citeras upprepade gånger i Ole Vedfelts bok!

Den här boken är helt annorlunda än den första. Den riktar sig till var och en som är intresserad av drömmar. Den är lättläst, och man får många konkreta exempel ur Rosalind Cartwrights rika erfarenhet. Man får råd om hur man utan professionell hjälp själv kan använda sig av sina drömmar för att bättre förstå sig själv, sitt handlingssätt och sitt liv. Hon redovisar också en metod att själv påverka sina drömmar.

Exempelvis menar hon att en deprimerad person, som även i drömmarna kommer till korta i olika sammanhang, kan hjälpa sig själv att vända på sitt handlingssätt och sina attityder i drömmarna, så att han eller hon därigenom kan få en starkt självkänsla och bättre förutsättningar att vända en negativ trend även i det vakna livet.

### Drömmar en hjälp i livskriser

Boken tar upp drömmar i samband med olika livskriser: skilsmässa, sjukdom, graviditet, inför en operation, inför döden, efter våldtäkt och incest, posttraumatisk stress – exemplifierat av vietnamveteraner – mardrömmar hos barn. I samband med varje avsnitt finns råd om hur drömmarna kan användas som självhjälp i en utsatt situation.

Boken riktar sig i första hand till en intresserad allmänhet, men jag tror att den skulle kunna vara till speciell glädje för många som arbetar i människovårdande yrken, eftersom den visar opretentiösa sätt att ta vara på den stora läkande potential som finns i drömmarna, och som vi skulle kunna lära oss att utnyttja bättre. •

## Multimedial lärobok i infektionssjukdomar

Barbara A Bannister, Norman T Begg, Stephan H Gillespie. **Infectious disease.** 484 sidor. Oxford: Blackwell Science, 1996. Pris £ 24.95. ISBN 0-632-03251-0.

*Recensent: överläkare Johan Wiström, infektionskliniken, Norrlands universitetssjukhus, Umeå.*

I den multimediala teknikens tidevarv är det många som menar att den konventionella läroboken snart har spelat ut sin roll. De som så hävda bör ta sig en extra titt på »Infectious disease», en ny engelsk lärobok i infektionssjukdomar. Här har man nämligen med modern teknik skapat en »multimedial» bok där ett mycket rikligt och professionellt utformat

bildmaterial har integrerats i texten. Fotografier, tabeller, kartor, diagram, figurer och faktarutor förmedlar relevant, överskådlig och lättillgänglig information.

Det har blivit en spännande och delvis nydanande lärobok i infektionssjukdomar. Utformningen fångar läsaren och inbjuder till fortsatt studium. Skulle någon tröttna på själva texten, som i och för sig är väl-skriven och lättläst, finns det alltid någon sammanfattande illustration eller faktaruta att vila ögon och sinne på.

### Imponerande innehåll och form

»Infectious disease» är skriven av Barbara A Bannister som är infektionsläkare, tillsammans med Norman T Begg, specialist i »communicable disease» (smittskyddsläkare), och mikrobiologen Stephen H Gillespie. Alla tre är verksamma i London. De har haft ambitionen att skriva en basal lärobok i infektionsmedicin för engelska läkarstudenter och yrkesverksamma praktiker. På knappt 500 sidor i A-fyraformat har de lyckats skapa en i många stycken imponerande och modern lärobok vad gäller såväl innehåll som form. Boken är naturligtvis i första hand anpassad till engelska förhållanden. Speciellt gäller det avsnitt rörande smittskydd, sjukshygien och delvis terapi. Det mesta av stoffet är dock allmängiltigt och dessutom skrivet på ett enkelt, klart och koncist språk. Boken bör därför kunna läsas med behållning också av svenska studenter och läkare.

### Inkluderar klinisk mikrobiologi

I England har infektionsmedicinen en betydligt starkare anknytning till klinisk mikrobiologi än vad som är fallet i Sverige. Detta avspeglas i denna bok, där en betydande del klinisk mikrobiologi har inkluderats och sammanfogats med klinisk infektionsmedicin. Även om det är den kliniska delen som dominerar framställningen så finns i de inledande översiktliga kapitlen samt insprängt i den löpande texten en så pass fyllig och kärnfull beskrivning av basal mikrobiologi med speciell inriktning mot diagnostik att det mer än väl torde täcka den kunskapsnivå som man kan avkräva blivande läkare. Utmärkta illustrationer förstärker detta intryck.

Personligen tycker jag att denna uppläggning är tilltalan-