

”Landstinget börjar inse att fortbildning är en viktig arbetsmiljöfråga”

# Specialistläkare ska fortbildas på 10 procent av arbetstiden

**10 procent av tjänsten ska ägnas åt fortbildning och varje läkare får 15 000 kronor var för detta. Det är en del i Landstingets i Sörmland satsning på fortbildning av specialistläkare.**

– Det här är en viktigt gest från landstingets sida, som visar att man börjar inse vikten av fortbildning som en arbetsmiljöfråga, anser Henrik Renvall, patolog på Mälarsjukhuset i Eskilstuna och sekreterare i Sörmlands läkarförening.

Tanken är att ungefär 10 procent av läkarnas arbetstid ska användas till fortbildning. 4,5 miljoner kronor har nu landstinget i Sörmland beslutat satsa extra på detta under två år. Utslaget per läkare blir det 7 500 per person och år.

## Individuella planer ett krav

Men läkarna får inte automatiskt del av pengarna.

– Meningen är att man på klinikerna ska upprätta individuella fortbildningsplaner för varje läkare. Först när det finns en sådan plan tillfaller pengarna kliniken, berättar landstingets personaldirektör Jan Wählberg.

Landstinget vill gärna se att fortbildningen nära knyts till läkarnas dagliga arbete.

– Det ska inte vara så att man åker iväg på en kurs några dagar och sen kommer hem och fortsätter som förut. Vi hoppas på aktiviteter där det blir möjligt för läkarna att återkoppla till sitt eget arbete, att reflektera över sin egen situation, säger Jan Wählberg.

Utbildningarna ska styras av de enskilda läkarnas behov och inte av utbudet, så som det ibland varit förut.

Det är oron för framtiden som ligger bakom Landstingets i Sörmland beslut att satsa extra på läkarnas fortbildning.

– Dels handlar det om hur man ska kunna rekrytera nya läkare i framtiden, i det sammanhanget är bra fortbildning viktigt. Dels handlar de om att de läkare vi har ska ha en bra möjlighet att utvecklas, förklarar landstingsrådet Alf Egnerfors.

Ett problem är att dagens läkare nästan alla är ungefär lika gamla, det vill säga födda på 1940-talet. De har stora kunskaper som försvinner när de slutar

FOTO: FOTONAVDELNINGEN, MÄLARSJUKHUSET I ESKILSTUNA

Mälarsjukhuset i Eskilstuna är en av de största arbetsplatserna för Sörmlands läkare. Nu har landstinget beslutat att alla specialistläkare får ägna 10 procent av arbetstiden åt fortbildning. En stor framgång, anser facketts Henrik Renvall (t hö).

alla på en gång – såvida de inte hunnit dela med sig av kunskaperna före dess.

Så en avsikt med satsningen på fortbildning är bland annat att dessa läkare i ordnade former ska kunna delge yngre kolleger sina kunskaper.

– Viktigast är att tanken på fortbildning som en nödvändig del i läkarnas vardag börjar spridas. Förut har man sett det som att den utbildning som läkarna hade med sig när de började sina arbeten ska räcka hela livet. Så är det ju inte, konstaterar Henrik Renvall.

## Orka till pensionsåldern

– Tryggheten och säkerheten i vården står i direkt relation till läkarnas kunskap och därför måste vi satsa även på dem som är i 50-årsåldern, säger Henrik Renvall.

Fortbildning är en angelägen arbetsmiljöfråga och särskilt viktigt är den för de ovan nämnda, 40-talisterna, om de ska vilja och orka arbeta ända fram till pensionsåldern, menar Henrik Renvall.

Inför landstingets beslut om fortbildning gjordes en utredning. Denna tar bland annat upp hur läkares vidareutbildning ser ut idag.

Enkätsvaren visade att läkarna i medeltal ägnar 4,5 procent av arbetstiden åt fortbildning. Nästan lika mycket tid åt fortbildning ägnade läkarna av sin fritid.

Allmänläkarna har haft något mer tid för fortbildning och denna har i stor utsträckning skett i fortbildningsgrupper tillsammans med kolleger. Sjukhusläkare har inte alls haft några fortbildningsgrupper med kolleger utan mer av externa kurser och konferenser.

Den första åtgärden inför satsningen på fortbildning i Sörmland blir nu att anställa två stycken projektledare på deltid, en i västra och en i östra Sörmland, som ska stöda processen och arrangera fortbildningskurser. Projektledarna ska själva vara läkare.

## Svårt behålla ST-läkare

AT-läkare och ST-läkare omfattas inte av denna satsning på fortbildning.

– Min uppfattning är att deras utbildning utvecklar sig i rätt riktning. Problemet vi haft är att behålla ST-läkare när de är färdiga specialister, säger Henrik Renvall.

De som berörs av fortbildningssatsningen i Sörmland är landstingets samtliga cirka 560 specialistläkare.

Anna Filipsson