

# Kliniska forskare får hjälp av ny enhet på Karolinska sjukhuset

**Den nystartade forskningsavdelningen på Karolinska sjukhuset är ett slags serviceenhet som är öppen för alla specialiteter inom sjukhuset.**

**Här får forskaren hjälp med sina kliniska undersökningar av kunnig, rutinerad personal.**

– Vi vänder oss främst till sjukhusets forskare, i första hand yngre nydisputerade med begränsade resurser, berättar John Wahren, professor i klinisk fysiologi på Karolinska sjukhuset i Stockholm och initiativtagare till forskningsavdelningen.

– Men andra är också välkomna, till exempel läkemedelsföretag, säger han.

Förhoppningen är att sjukhuset ska stärka den patientnära kliniska forskningens ställning. Det behövs menar bland andra Medicinska forskningsrådet, som nyligen utrett den kliniska forskningens villkor i Sverige. (Se längst ned nästa sida).

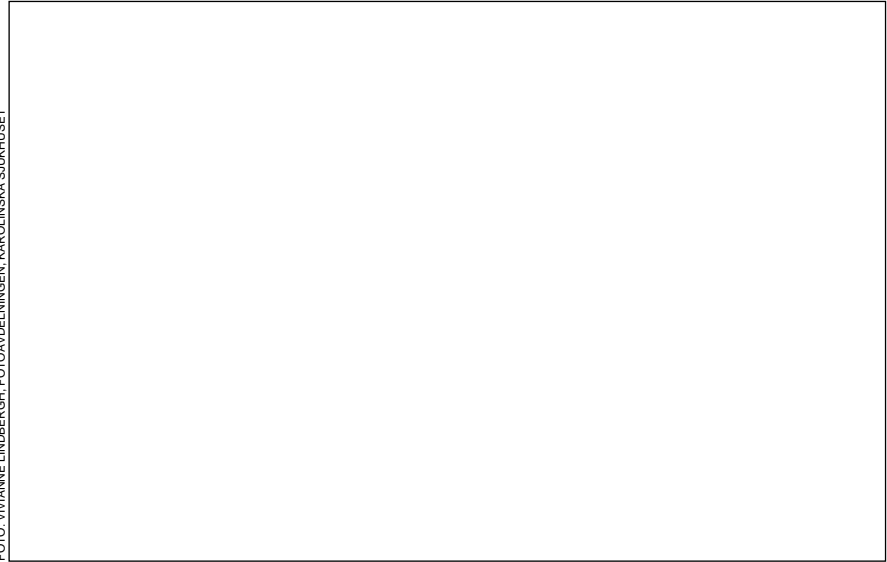
– Vad jag vet är vi först i landet med en sådan här enhet. Utomlands är modellen beprövad, liknande centra finns till exempel vid de flesta universitetssjukhus i USA, säger John Wahren.

– Förr kunde vi bedriva klinisk patientnära forskning i den vanliga vårdapparaten. Efter de senaste årens besparingar och omstruktureringar går det inte längre. När resurserna samlas i ett forskningscentrum blir det enklare och mer kostnadseffektivt, menar John Wahren.

Den kliniska forskningsavdelningen på Karolinska sjukhuset, KFA, är öppen för läkare från alla specialiteter inom sjukhuset och på Karolinska institutet.

– Här har vi forskningsanpassade lokaler och rutinerad personal och ska kunna utföra alla typer av kliniska undersökningar.

FOTO: VIVIANNE LINDBERGH, FOTODAVDELNINGEN, KAROLINSKA SJUKHUSET



– Den nya forskningsenheten är bra för både forskaren och patienten, tycker gastroenterologen Per Hellström, här med försökspatienten Maria Wallberg.

Avdelningen ska också kunna bistå med bearbetning av data, statistik och ge stöd i upplägget av en studie.

John Wahren betonar dock att forskningscentret än så länge är en pilotverksamhet som delar lokaler med avdelningen för klinisk fysiologi.

– Vi tror att vi ska ha nya lokaler inom några år. Hur stora vi kan bli och hur mycket bidrag vi får beror på i hur hög grad sjukhusets läkare utnyttjar enheten, tror John Wahren.

## Hjälp från företag

Idag finansieras KFA av sjukhusets forsknings- och utvecklingskommitté.

KFA har egen hemsida på Internet ([www.kfa-ks.com](http://www.kfa-ks.com)) där läkare kan följa enhetens arbete. Hemsidan ska vara interaktiv och fungera som en mötesplats.

Den som vill få ett forskningsprojekt genomfört vid enheten ansöker hos en prioriteringskommitté, bestående av aktiva forskare från olika avdelningar på sjukhuset.

Idag pågår ett forskningsprojekt i gastroenterologi. Ytterligare två är på gång, som rör hjärtcirkulation och blodkärlens reglering.

– Vi har redan fått en förfrågan från ett amerikanskt läkemedelsbolag, berättar John Wahren.

– Klinisk forskning är mycket lättare att genomföra i Sverige än i USA, eftersom förhållandet mellan läkare och patienter är så mycket bättre här.

Anna Filipsson

## Effektiv forskning på normal arbetstid

– Nu kan man prioritera klinisk forskning i det dagliga arbetet. Det blir en avgörande skillnad, säger Per Hellström, docent och överläkare i gastroenterologi.

Per Hellström är en av de läkare på Karolinska som är först med att utnyttja den nya forskningsenhetens tjänster.

Per Hellström håller med Medicinska forskningsrådet: det har blivit svårare att bedriva klinisk forskning de senaste åren. Det är knepigt att komma dragande med forskningspatienter till den vårdavdelning där man arbetar kliniskt, menar han.

– Jag kan inte ta vårdavdelningens platser till mina försökspatienter, alla platser behövs till de akut sjuka patienterna, konstaterar han.

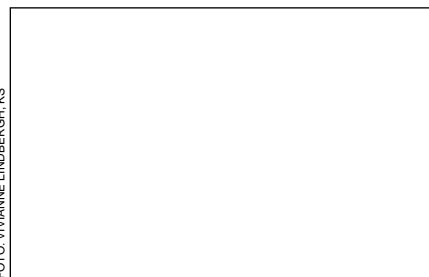
Tidigare har lösningen blivit helgarbete – både för honom och de patienter som deltar i undersökningen.

– Nu blir jag mycket mer effektiv. Jag behöver inte vara här hela tiden, och jag får hjälp av oerhört kunnig personal, säger Per Hellström.

Per Hellström arbetar halvtid som läkare och halvtid som lektor. I sin forskning arbetar han för närvarande med en studie omfattande 24 patienter och undersöker rubbningar i tarmmotoriken vid oklar buksmärta.

Anna Filipsson

FOTO: VIVIANNE LINDBERGH, KS



– Det är angeläget att förbättra villkoren för den patientnära kliniska forskningen, säger John Wahren, professor i klinisk fysiologi vid Karolinska sjukhuset.