

51 procent vikarier sjönk till 16 procent efter temakväll med Sylf

Underläkare lyckades vända trenden - fast tjänst är standard i Jämtland

För några år sedan hade drygt hälften av alla underläkare i Jämtland vikariat. Idag är andelen 16 procent.

Vändpunkten kom efter en temakväll för chefer som Sylf arrangerade.

– Det var inför ett årsmöte för två år sedan som vi beslöt att bjuda in samtliga chefer till en temakväll. Rubriken var Finns det en framtid för ST-läkare i Jämtland? berättar Ulrika Nilsson, vice ordförande i Sylf, Sveriges yngre läkares förening i Jämtland.

– Vi pratade bland annat om handledning och hur vi ser på vikten av ordnade anställningsförhållanden. Berättade sådant som att det kan vara svårt att få lån om man inte är fast anställd. Det blev ett mycket lyckat möte, vi kände att budskapet gick fram, säger Ulrika Nilsson.

Jämtland är det landsting i Sverige som på några år förändrat andelen vikarierande legitimerade underläkare från att vara en av de högsta i landet till att vara en av de lägsta. (Se LT nr 50).

Förändrad arbetsmarknad

Landstinget tog sig i kragen, kan man säga, efter mötet med Sylf. Orsaken var också att man insåg att det kunde bli problem i framtiden med rekrytering av läkare – då blir det förstås viktigt att behålla dem man har.

– Vi började med en generell kartläggning av ST-läkarnas anställningsförhållanden och utbildningssituation, berättar Gertrud Uddeholt, personalchef på Östersunds sjukhus, där större delen av landstingets drygt 250 läkare arbetar.

Direkt efter kartläggningen erbjöds alla legitimerade läkare som arbetat mer än sex månader fast anställning.

– Sjukhusdirektören gick också ut och markerade att när det gäller underläkares anställningsförhållanden gäller landstingens normala anställningsförhållanden, det vill säga tillsvidareanställning, säger Gertrud Uddeholt.

I samma veva utformade landstinget en slags »ST-standard», en beskrivning av vad den schemalagda utbildningen ska innehålla i kurser och dagar. En

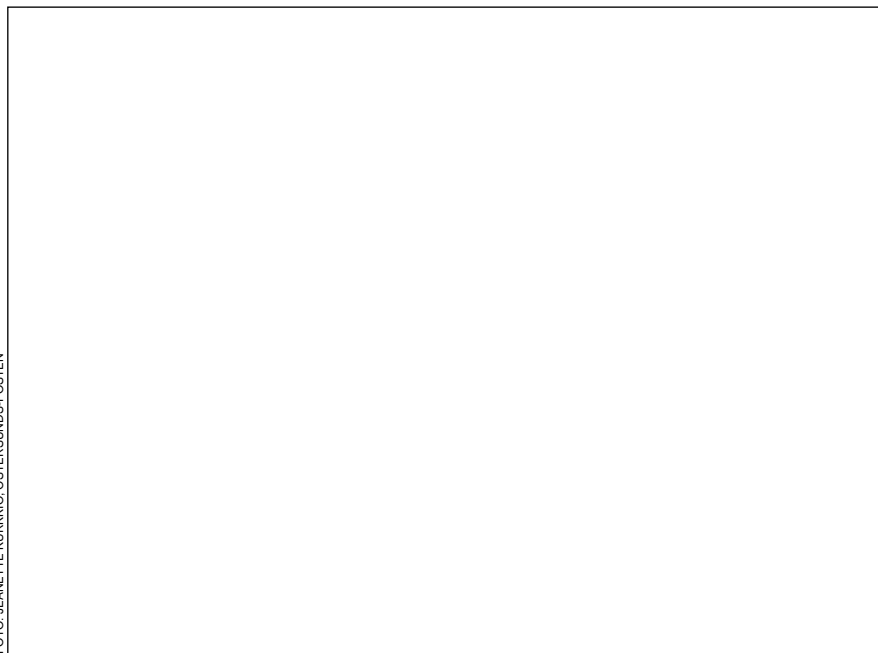


FOTO: JEANETTE KURKIO, ÖSTERSUNDS-POSTEN

Vinterparadiset Åre (bilden) lockar många AT-läkare till sjukhuset i Östersund. I höst var det 35 sökande till 10 tjänster. Nu har landstinget beslutat att legitimerade underläkare ska ha fast anställning och ST-tjänst. För några år sedan var över hälften vikarier.

mall för kvalitetssäkring, som personalchefen uttrycker det.

– Sedan har varje specialitet sin egen målbeskrivning, säger Gertrud Uddeholt.

I Jämtland är det nu ett tiotal legitimerade underläkare som vikarierar. Ingen av dem har vikarierat i mer än ett år.

– Det är ju inte så vanligt att det finns ett ST-block inom ens drömspecialitet att söka just när AT är färdigt, konstaterar Ulrika Nilsson.

– Det vanliga är att man hör av sig till den klinik man vill arbeta på och så börjar man med ett vikariat och hoppas på att det så småningom ska ordnas ett ST-block för en.

Ulrika Nilsson tycker att stödet från landstingets högsta ledning varit viktigt i kampen för bättre anställningsförhållanden.

– Det har blivit mer OK för klinikcheferna att arbeta för fasta anställningar, säger hon.

Hon och kollegerna i Sylf har också lyckats med att driva igenom en utbildning i ledarskapsfrågor för ST-läkare.

Sjukvården i Jämtland har problem, som på så många andra håll. Grundorsaken är bristande resurser i kombina-

tion med att det är oklart vilken verksamhet som ska bedrivas. Flera höga chefer har hoppat av, dock ej läkare.

Åre lockar AT-läkare

Ibland är det svårt att fylla ST-block med sökande, därför är det nu extra viktigt att fylla på med AT-läkare.

– Vi har påtalat att man borde inrätta fler AT-block med tanke på den framtida försörjningen och det har vi fått igenom, berättar Ulrika Nilsson.

15 AT-block per år har blivit 20 från och med detta läsår och till den senaste antagningen i höstas sökte rekordmånga, 35 personer till 10 block.

– Det var svårt att välja, vi hade strålande kandidater och skulle vilja anställa ännu fler AT-läkare, berättar Gertrud Uddeholt.

Magneten som lockar så många till Östersund är förstås snön, skidåkning och närheten till Åreskutan.

– Sedan handlar det om att få läkarna att vilja stanna kvar och det har vi hittills lyckats ganska bra med. De allra flesta ST-läkarna rekryteras från dem som gjort sin AT här, säger Gertrud Uddeholt.

Anna Filipsson