

# ”Väldigt stort hot inför framtiden att så få yngre vill bli allmänläkare”

**Distriktsläkarkåren börjar bli gammal, medelåldern är 52 år. Samtidigt är det svårt att rekrytera yngre läkare till allmänmedicinen.**

**– Det här är ett väldigt stort hot inför framtiden, säger ordförande Carl-Eric Thors inför Distriktsläkarförningens fullmäktige på fredag.**

Trots många problem vill han rekommendera läkarstuderande och unga läkare att satsa på att bli distriktsläkare.

– Det är väldigt fascinerande och berikande att få träffa alla dessa människor från noll till hundra år. Men arbetet måste göras i rätt tempo och i rätt mängd.

## Har hamnat i en ond cirkel

Han anser att allmänläkeriet har hamnat i en ond cirkel. Bristen på distriktsläkare gör att det blir en väldigt hård belastning på de enheter som finns. Läkarna känner sig slitna, ja utbrända.

– Det ger inget bra klimat att locka nya läkare till, konstaterar Carl-Eric Thors.

Ändå är det just att få fler allmänläkare han ser som den helt avgörande frågan – det är A och O. Målet för Distriktsläkarförningen är att det ska finnas 6 000 allmänläkare i vårt land. Bristen idag är mellan 1 500 och 2 000 och risken finns att den förvärras ytterligare. Inom tio år kommer nämligen de flesta av dagens distriktsläkare att ha pensionerats och samtidigt visar en undersökning att bara 15 procent av läkarstuderande planerar att utbilda sig till allmänläkare.

## Har lång »önskelista»

Carl-Eric Thors anser att det behövs en mycket bred satsning från landstingens sida. Bara då kan distriktsläkarjobbet bli så attraktivt att det finns en chans att nå målet. Men han menar att »också vi själva har ett stort ansvar för att det ska fungera».

Han har en lång »önskelista»:

- Arbetsmiljön. Det är en mycket het fråga, vilket bland annat syns i motionerna inför fullmäktigemötet. För att den ska kunna bli bra krävs en adekvat bemanning.

- Fortbildning/kompetensutveck-



FOTO: BOSSE TORNEVALL

– **Satsa på att bli distriktsläkare** – det är fascinerande och berikande att träffa alla dessa människor mellan noll och hundra år, säger Carl-Eric Thors med adress läkarstuderanden och yngre läkare.

ling. Det måste man få rejäla möjligheter till.

Visst kan det behövas mer pengar för att klara det, men Carl-Eric Thors hävdar att det inte alltså är pengarna det hänger på. I stället gäller det att få ta den tid som behövs. Det är svårt att lämna patienterna utan doktor. Detta är ett enormt dilemma i en kunskapsverksamhet.

- Forskning och utveckling. Där hävdar han att möjligheterna måste förbättras ordentligt för »här är vi inom allmänmedicinen väldigt små. Det finns fem–sex professorer inom vår specialitet och det är försvinnande lite jämfört med hur det ser ut inom andra områden».

- Arbetsformerna. Distriktsläkarna måste få en chans att påverka sin vardag på jobbet på ett helt annat sätt än som är möjligt nu. Många är frustrerade för att de inte har kontroll över sin vardag. De har blivit löpandebandsarbetare, påstår Carl-Eric Thors. De ska fatta viktiga beslut snabbt och ofta. Det sker under stark tidspress, vilket är mycket olyckligt.

- Lönen. Den är ett väldigt viktigt rekryteringsinstrument. Och inte minst är den viktig för att få behålla de läkare som redan finns.

Lönens betydelse avslöjas, anser Carl-Eric Thors, vid stafettläkeriet. Det

är helt klart lönen som motiverar doktorer att jobba så.

- Utbildningen. Han tror att ett större inslag av allmänmedicin i grundutbildningen skulle kunna öka intresset.

## Måste ställa upp själva också

Det distriktsläkarna själva kan göra är i första hand att ta ställa upp för de nya läkarna.

– Vi måste ta hand om de unga läkarna på ett bra sätt. Det gäller självklart AT-läkarna, men också ST-läkare och vikarier måste få ordentligt stöd när de kommer ut till vårdcentralerna.

Det pågår också projekt där man försöker locka över läkare från andra specialiteter till allmänmedicinen.

– Om man gör det på ett positivt sätt med en morot i form av goda arbetsförhållanden och bra löner så är det alldeles utmärkt. Men jag tror inte man ska räkna med några strömhopp över till vår specialitet, kommenterar Carl-Eric Thors.

Han understryker även mångfaldens betydelse. Att kunna välja mellan olika driftsformer kan säkert locka en del menar han och påpekar att det inte enbart handlar om privatisering utan också om alternativa driftsformer inom landstingets ram.

## »Landstingens satsning till stor del endast verbal»

Carl-Eric Thors är kritisk till landstingens satsning på primärvården, eller snarare brist på reell satsning. Han pekar på att det är en satsning som tagit sig uttryck i utredningar, och som sedan stannat på det verbala planet.

– Nu måste något konkret ske, kräver han.

## Pigg och oförstörd

Carl-Eric Thors själv ser väldigt pigg och oförstörd ut.

– Ja, alla distriktsläkare är inte ner slitna och sjukskrivna. Förutsättningarna för jobbet varierar ju mellan olika ställen – en del är välbemannade andra har flera vakanser.

Han har varit ordförande för distriktsläkarna i fyra år och blir på fredag omvald på ytterligare två år.

– Det blir nog sista gången, säger han.

Tom Ahlgren