

# Läkarstudenter talar med unga om sex och kärlek

**En grupp unga läkarstuderande från hela landet ska börja arbeta med sexualupplysning i grundskolorna.**

**Tanken är att de blivande läkarna dels har de rätta kunskaperna dels har lätt att nå ungdomar eftersom de själva är unga.**

– Man kommer ju ihåg hur det var att vara mycket osäker tonåring. Och det verkar inte ha hänt så mycket, frågorna från ungdomar i tidningarnas sexspalter är desamma idag som när jag var tonåring, säger Fredrik Forsblad, läkarstudent i Göteborg och en av de blivande sexualupplysarna.

– Och är man, som jag, intresserad av jämställdhetsfrågor och vill kunna påverka är det nog med ungdomar man ska arbeta, tror han.

I förra veckan avslutades den knappt veckolånga utbildning som läkarstudenterna gått igenom inför sitt uppdrag. Projektet, som är det första i sitt slag, drivs av Sveriges läkarstudenters internationella förening och stöds av Folkhälsoinstitutet och Brottsförmyndigheten.

Projektet har namnet »Kärleksakuten» och det säger också en hel del om innehållet. Visserligen är det meningen att läkarstudenterna ska kunna åka ut i skolor och hålla traditionella biologilektioner i sexualupplysning, inklusive information om könssjukdomar och preventivmedel. Men minst lika viktigt är förmågan att prata om och kunna få ungdomarna själva att prata om, kärlek och känslor.

## **Brsochyr och hemsida**

– När man går i åttan handlar de kanske fortfarande mest om att hålla i handen. Och hur man gör när man flirtar, hur man visar att man är intresserad, säger Sofia Karlsson, också hon läkarstudent från Göteborg.

Sofia Karlsson och Fredrik Forsblad ska om allt går planenligt, besöka skolor och fritidsgårdar under hösten i sina nya roller som sexualupplysare.

– Det är viktigt att vi lyckas göra oss kända. Några här på kursen håller på med en broschyr som man ska kunna använda och med en nationell hemsida.

– Men vi tror inte att vi kommer att hålla riktiga lektioner, snarare ha samtal och dialoger med ungdomarna. Det är nog viktigt att hjälpa dem att själva fun-

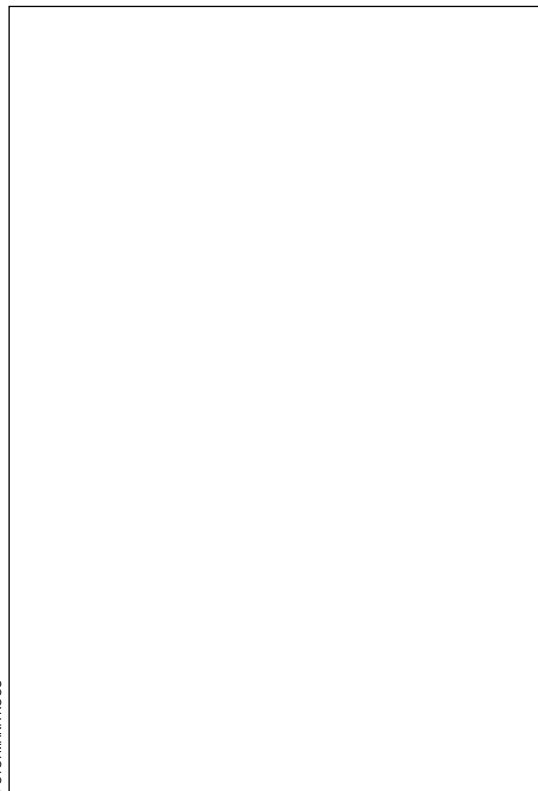


FOTO: MÅNA ROOS

dera över sina värderingar, eftersom olika typer av till exempel könsmobbing kanske inte alltid är så genomtänkt.

Mycket handlar om attityder och Sofia Karlsson och Fredrik Forsblad hoppas att kunna hjälpa ungdomar till bättre självförtroende när det handlar om sex och kärlek. Vissa tonårstidningar för tjejer behandlar sex som om en tolvåring borde vara mycket erfaren på det området. Jätteupprörande, tycker sexualupplysarna som hellre vill föra fram budskapet att det är helt normalt och OK att exempelvis inte ha haft samlag när man gått ut nian.

Annat de kan tänka sig att ta upp med skolungdomarna är varför hora är ett vanligt skällsord, om tjejer »får skylla sig själva» om de blir våldtagna och olika syn på sex och kärlek hos ungdomar från olika kulturer.

I Sverige är det första gången läkarstudenter utbildas till sexualupplysare på det här sättet, men det finns motsvarande projekt i många andra länder. Organisatör av samtliga är arbetsgruppen för reproduktiv hälsa och aids inom IFMSA, International Federation of Medical Students' Association, i vilken svenska SweMSIC, Swedish medical students' international committee, är medlem.

**Isbrytarlekar** syftar till att låta upp stämningen och skapa kontakt. Här får läkarstudenter prova på att göra en knut av sig själva som därefter ska vecklas upp utan att man släpper varandras händer. Tanken är att läkarstudenterna ska kunna använda denna och andra lekar i sitt arbete som sexualupplysare för skolungdomar.

Sofia Karlsson och Fredrik Forsblad, mitt i bilden, är några av de läkarstudenter som just gått en kurs för att lära sig att prata med ungdomar om sex och kärlek. Kursen innehöll bl a föreläsningar av socionomer, barnmorskor, representanter från invandrargrupper och från Rikskvinnocentrum som arbetar med våld mot kvinnor.

– Vi har fått mycket inspiration från projektet i Danmark, berättar Sara Hogmark, som läser medicin i Uppsala, initiativtagare till Kärleksakuten och blivande koordinator för samtliga sådana projekt inom IFMSA.

Syftet med projekten är inte bara att hjälpa ungdomar. Minst lika viktigt är den nytta studenterna själva kan få av projektet för sin framtida läkarroll.

## **Svårt prata sex med doktorn**

Sex är en känslig fråga som sällan tas upp till diskussion med doktorn, även om patienten har problem.

– Förmågan att ta upp känsliga frågor med patienterna är något som inte alls täcks i utbildningen, i alla fall inte så långt jag har kommit, tycker Fredrik Forsblad, som börjar termin 10 i höst.

Läkarstudenterna, 28 stycken från alla utbildningsorter, ska träffas igen i november. Till dess är det meningen att de nyblivna sexualupplysarna ska ha hunnit börja arbeta i skolor och på fritidsgårdar – ideellt och vid sidan av studierna förstås. Samtidigt ska projektet utvärderas i samarbete med Folkhälsoinstitutet. Är det lyckat blir det troligen fler utbildningar av läkarstudenter.

*Anna Filipsson*