



Rickard Fuchs

”Visst har jag bantat, doktorn”

Jodå doktorn, jag har bantat ordentligt sedan jag var hos doktorn sist. Jag har följt doktors dietråd och ordinationer precis. Inga bullar, inga kakor, ingen choklad, inga feta såser, inga magra såser, ingen nattsmörgås, inget skojigt. Ingenting. Jag har gjort precis som doktorn sa. Jag har nästan inte ätit någonting sedan jag var här för tre veckor sedan. Ingenting. Och vikten? Ja ... det är så konstigt doktorn, jag har inte

verkade vara en väldigt kalorifattig tårta. Tunn i smaken på något sätt. Vispgrädde och vaniljkräm. – Vadå? Nej, det är det enda jag har ätit. Ja ... jag åt en liten kaka härom dagen. Min svägerska var hemma hos mig och jag hade bakat lite och jag tyckte att det såg illa ut att inte ta en liten kaka själv. En enda kaka kan ju inte skada tänkte jag, så jag tog en. Inte mer än två tog jag i alla fall. Högst tre. Eller fyra. Men dom var väldigt små.

de man ju gå ner i vikt. Kaffet smakar inte alls lika gott med bara en bit, men jag har hållt doktors diet och bara tagit en bit. – Apropå kaffe, min katt hade namnsdag för en vecka sedan och då firade jag det med en tårtbit till kaffet. Ja,

Veckans glada ^{journal} groda

Men det är allt jag har ätit på tre veckor, doktorn. Det är ju inte mycket.

Ja, jag var lite deppig i förra veckan en dag, det var så grått ute, så jag åt en liten bakelse för att muntra upp mig. En bakelse och en chokladbiskvi. Och någon kanelbulle. Nej, inte kanelbulle, det var dagen innan, då det var så kallt, då tog jag lite varm choklad med vispgrädde, det är väldigt gott, tycker doktorn om choklad med vispgrädde? Då tog jag ett par kanelbullar till, det gjorde jag faktiskt, men dom var ganska små.

Det var extrapris på chokladkakor i affären häromdagen, då passade jag på att köpa några stycken. Man ska utnyttja sådana här extraerbjudanden, det tjänar man pengar på. Men jag åt bara upp en enda av chokladkakorna. På dagen. Sedan framåt kvällen kände jag mig lite deppig igen, så då åt jag en till när jag satt och såg på TV. Sedan kom jag att tänka på att affären kanske reade dom här chokladkakorna för att dom legat länge och var på väg att bli för gamla, så då åt jag upp dom som var kvar. Jag ville ju inte att dom skulle bli för gamla, det var bara därför.

Men viss är det väl konstigt att jag inte har gått ner i vikt doktorn, fast jag har bantat. Jag har inte tagit mer än en bit socker i kaffet på hela tiden. Då bor-

Dr Truls: »Jag tycker det är besvärligt med patienter som när man frågar dem hur de mår talar om det.»

egentligen var det två tårtbitar, men dom satt liksom ihop, så jag tycker nog att man kan räkna dom som en. Det var ju ändå kattens namnsdag, så då tyckte jag att jag kunde få göra ett enda litet avsteg från dieten. Ett enda. Men jag tog bara en en bit socker i kaffet.

Jag förstår verkligen inte att jag inte har gått ner i vikt, doktorn. Hur kan det komma sig? Jag har ju inte ätit någonting på tre veckor! Tycker inte doktorn att jag borde ha det nya bantningspillret? •

gått ner. Inte ett hekto. – Två kilo. – Har jag gått upp. Trots att jag följt doktors diet precis och inte ätit någonting på tre veckor, så har jag inte gått ner i vikt utan gått upp. Det är väl konstigt. Jag trodde att det var fel på vägen, men jag vägde mig på en annan väg och den visade samma sak. Drygt. Jag förstår inte hur det har gått till. Vadå? Om jag har ... jo, nu när jag tänker efter, så kommer jag ihåg, jag åt faktiskt en liten bit tårta i torsdags. Liten bit. Jag var bortbjuden på kaffe och jag ville inte sära värdinnan, så jag tog en liten bit tårta. Men det