

Framtidens läkare

Konsten att ta sig tid ...

Var tionde medlem har vid det här laget kommit i direkt personlig kontakt med begreppet »Framtidens läkare« – Läkarförbundets projekt för en ny, starkare och tydligare läkarroll i den framtida hälso- och sjukvården.

Åtskilligt fler läkare har förhoppningsvis på annat vis tagit del av information om projektet – hört kolleger berätta om seminariedagarna eller läst om verksamheten och dess syfte. Likväl är det ännu en stor majoritet av läkarkåren som inte personligen tagit del i något av de många seminarier som hållits runt om i landet.

Läkarförbundets mål är fortfarande att nå *alla* Sveriges läkare med budskapet att man genom att förändra läkarrollen kan förbättra sina arbetsvillkor. Det är dock inget som kan påtvingas eller styras ovanifrån – förändringsarbetet måste starta inifrån, från den egna individen – ens egna förutsättningar, intressen och mål.

Just därför är det så angeläget att alla förbundets medlemmar engagerar sig och tar del i projektet. Det är många tillsammans som kan åstadkomma den nya attityd och det nya arbetsklimat som måste komma till stånd.

En nyckelfråga i projektet »Framtidens läkare« är: Vill läkaren vara en kvalificerad medicinsk expert och ledare i sjukvården eller blott och bart en anonym sjukvårdarbetare i ett sjukvårdsmaskineri?

Svaret borde vara självklart, men den då nödvändiga förändringen av läkarrollen kan bara uppnås om läkarna själva tar ansvar för en sådan förändringsprocess, och det krävs därtill ett brett deltagande för att nå upp till en »kritisk massa« i detta arbete.

Projektets ledstjärna är att få alla att själva delta i arbetet med att konkretisera visionen om en förändrad och bättre läkarroll. Var och en måste därför utifrån sina egna förutsättningar, sin erfarenhet och bakgrund ges tillfälle att analysera hur man själv kan bidra till en önskvärd utveckling på den egna arbetsplatsen.

Läkaryrket, med sina krav på hög kompetens och stort ansvarstagande,

borde självklart medföra även stora möjligheter att påverka formerna för hur man arbetar. I dagens sjukvårdsorganisation är detta emellertid något som inte tas till vara i tillräcklig omfattning.

För morgondagens yrkesroll är det väsentligt att läkaren ges tillräckligt med tid för såväl patienterna som reflektion och kunskapsinhämtning. Det krävs att man i sin yrkesutövning även ges utrymme för att bygga upp självkänsla, motivation och mål i rollerna som professionell vårdgivare och ledare.

Genom ökad kunskap och insikt om den organisation och de mekanismer som styr vårdens vardag ökar möjligheterna att påverka den egna arbetsmiljön och skapa större arbetsglädje. Det gäller också att inför omgivningen skapa respekt och förståelse för professionen och dess arbetssituation.

För att kunna nå dessa mål krävs att man även tar sig tid att analysera alla de faktorer som påverkar den egna yrkesrollen. Vad betyder organisationen, omvärldsförändringar, kraven på professionalism och ledarskap, det läkaretiska ansvaret och inte minst – vad vill man med sitt eget liv?

Seminariedagarna inom projektet »Framtidens läkare« är avsedda att ge den nödvändiga tiden för en sådan rannsakan i strukturerad form under handledning och med ett arbetsmaterial som kan leda in tankarna och resonemangen på en konstruktiv bana.

En paradoxal erfarenhet i sammanhanget är att många läkare föreburit just tidskäl för att inte kunna delta i »Framtidens läkare«, vilket just tydliggör hur nödvändigt projektet faktiskt är. Tveka inte – ta den tid, den dag, det behövs för att analysera bristerna, hitta ett nytänkande för att sedan praktiskt omsätta detta i den egna vardagen!

»Framtidens läkare« har redan på både kliniker och vårdcentraler runt om i landet lett till viktiga förändringar i läkares sätt att arbeta, i sättet att organisera verksamheten och i ökad tillfredsställelse för de anställda. Det finns dock åtskilligt kvar att göra.

De goda erfarenheterna hittills har

övertygat Läkarförbundet om att det här är rätt väg att gå. Därför har projektledningen tagit fram ett nytt seminarieunderlag och engagerat ytterligare seminarieledare för att kunna leva upp till vad vi menar är ett viktigt mål – att nå ut med »Framtidens läkare« till alla medlemmar.

Det som återstår är att just du engagerar dig, tar dig tid, i detta för hela läkarkåren så angelägna syfte – att återskapa en läkarroll som är till gagn för oss själva, för en god vård för våra patienter och för en av alla respekterad position i samhället. Det är en vision som vi tror är möjlig att uppfylla!

Därför – du som vill engagera din klinik, din vårdcentral eller din lokalavdelning i projektet – ta kontakt med Robert Kristiansson (robert.kristiansson@slf.se) eller Anita Gongas (anita.gongas@slf.se) på Läkarförbundet och anmäl ditt intresse!



Bernhard Grewin

Bernhard Grewin
ordförande i Sveriges läkarförbund