

En bok som kräver engagemang och ger mycket igen

Michael Kearney. **A place of healing. Working with suffering in living and dying.** 246 sidor. Oxford: Oxford University Press, 2000. ISBN 0-19-263238-8.

Recensent: Lena Hjelmérus, överläkare, enheten för palliativ medicin och avancerad sjukvård i hemmet, Huddinge.

■ Låt mig presentera en fascinerande bok om dikotomin läkekonst-läkarvetenskap skriven av en erfaren kliniker med psykoterapeutisk skolning.

Författaren är välkänd inom den palliativa medicinen. Han har funnits med som en centralgestalt sedan mitten av 1980-talet och har tidigare givit ut »Mortally wounded«, på svenska »Inför döden«, en bok om paradigmskiftet botande-helande.

Djupanalys av helandets krafter

»A place of healing« kan delvis ses som en fortsättning. Den hämtar sin ramberrättelse från de gamla grekerna, men den går betydligt djupare i analysen än hans förra bok och är betydligt mer krävande att läsa och ta till sig.

Den handlar, som titeln anger, om helandets krafter och lidandets svåra gåta. Man kan läsa den som en bra beskrivning av Asklepioskulten, som dominerade medicinen under närmare 1 000 år, 500 f Kr–500 e Kr, och man kan få en bra bild av Hippokrates relation till Asklepios. Men »A place of healing« ger mera.

Närmar sig en förklaringsmodell

Kearney skärskådar den medicinska modellen Hippokrates och finner den otillräcklig. Han kompletterar Hippokrates med Asklepios och närmar sig en för-

klaringsmodell av helandet. Dessutom knyter han ihop det med hjälp av kvantteori!

Fallbeskrivningar från palliativa vården

Det finns i boken flera fallbeskrivningar från författarens vardagsarbete med döende cancerpatienter, fallbeskrivningar som tydligt lyfter fram mekanismer i helandet som vi sällan talar om. Det är en bok om hur lidande kan lindras.

I bokens tredje sektion finns teorbildningen, som tar upp spännande tankesätt om teamarbete, relationen till den Andre, liksom metaforen med alkemistens förseglade kär. Därifrån är steget kort till läkarens användning av sig själv som redskap.

Kearney är jungian. Han presenterar grunddragen i Jungs teori på ett lättfattligt sätt och lägger sedan tonvikten på drömarbete.

Utbildningsövningar

Bokens fjärde sektion handlar om att utbilda och vidareutbilda »helaren«. Kearney delar med sig av färdiga övningar och utbildningsmoduler för läkare på grundutbildningsnivå både i att använda sig själv som läkande redskap och i drömarbete.

Konklusionen storslagen avslutning

Balfour Mount, en annan av giganterna inom palliativ medicin, har skrivit förordet, där boken liknas vid en symfoni. Följdriktigt avslutas den med en grande finale, »Konklusionen«, åter illustrerad med en fallbeskrivning.

Kearney skriver: »My intention throughout has not been to encourage carers to dabble in what is outside their area of expertise but to suggest that all who care must know how to attend to unconscious as well as conscious events in others and in themselves in ways that are appropriate.«

Batteriladdare för en sliten doktor

Boken innehåller rikligt med referenser och illustrationer från antikens Hellas.

Kanske är det här boken att gå tillbaka till när doktorn blir trött och sliten, låta brunnen fyllas igen och sätta batterierna på laddning.

Det är en krävande bok som vill ha läsarens fulla engagemang, men som ger mycket tillbaka.

Beställning

Läkartidningen

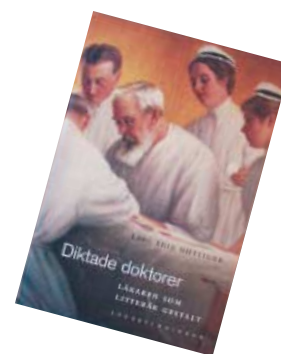
Lars Erik Böttiger, professor i invärtes medicin, gav 1994 ut boken »Litterära läkare« som behandlade läkare som övergått till författarbanan. Nu presenterar han en bok med omvända förtecken, nämligen hur läkarna har skildrats i litteraturen, såväl av läkare som av lekmän.

»Böttiger har gjort en närmast fullständig och systematisk djupdykning i skönlitteratur och dramatik genom fyra-fem sekler, från Shakespeare, Rabelais och Molière fram till våra dagar. Med stor sakkännedom och mycken vishet guidar oss Böttiger genom läkarskildringarnas historia och ger därmed läsaren såväl ny kunskap som fördjupade insikter.«

Utdrag ur recension av Matts Lindberg, Bibliotekstjänst

Pris 235 kronor

Diktade doktorer



Beställer härmed.....ex av »Diktade doktorer»

.....
namn

.....
adress

.....
postnummer

.....
postadress

Insändes till **LÄKARTIDNINGEN**
Box 5603
114 86 Stockholm

Faxnummer: 08-20 74 35

www.lakartidningen.se
under särtryck, böcker