

# »Utbrändhet« – det drabbar inte mig!

**1.** Jag vill bli läkare! Duktig flicka kommer in på läkarlinjen – hurra! AT-tjänstgöring. Duktig flicka! Vilket fantastiskt arbete jag har!

**2.** Specialistutbildning. Jag har valt rätt! Duktig flicka diagnostiserar, behandlar och opererar, och har dessutom hög social kompetens.

Specialistexamen – 33 år, har make och tre barn, arbetar heltid som alltid, forskar och är fackligt engagerad.

Utveckling – Erkännande – Kraft och Engagemang!

Vilket fantastiskt arbete jag har!

**3.** Specialistkompetent sedan fem år. Hallå, det är något som inte är bra här och jag föreslår en förbättring! Ja, jag kan vikariera för alla »gamlingar« på kliniken men jag vill och kan ta större ansvar nu – jämt! Jag har vuxit upp! Nej, jag hotar inte er position; er längre erfarenhet kan ingen ta ifrån er! Åhå, chefen kan inte delegera – aj, aj! Hur landstingsorganisationen fungerar? Ingen aning! Klinikorganisationen? Jag »bara« sköter mina patienter! »Skynda, skynda, det är gott om tid!« Duktig flicka!

Lite Utveckling – ibland Erkännande – Kraft och Engagemang!

Vilket fantastiskt arbete jag har!

**4.** Specialistkompetent sedan åtta år. Vad det är stimulerande och roligt att handleda unga kolleger! Nej, chefen, effekten blir inte att mottagningskapaciteten dras ner med 1 000 besök/år. Men de pinfärska kollegerna måste introduceras, de behöver få mer tid och därför måste inter-

vallet mellan deras patienter ökas! Jag brinner för handledning och arbete för förbättrad arbetsmiljö. Ska vi inte ta och minska ner jourpassens längd ändå? Jag tycker inte att jag är lika kapabel efter 18 timmars arbete. Tycker ni att ni är det?

Lite Utveckling – ibland Erkännande – sämre med Kraft, men stort Engagemang!

Vilket fantastiskt arbete jag har!

**5.** Specialistkompetent sedan nio år. Duktig kvinna! Jag säger vad jag tycker och får beröm för mitt civilkurage! »Uteslutning« – var är mina arbetskamrater? Arbetskamraterna som har samma åsikter som jag i den mindre gruppen, var är era åsikter nu? Hur fungerar kommunikationen här? Vilken arbetskultur vill ni arbeta i?

Ingen Utveckling – inget Erkännande – ingen Kraft, inget Engagemang!

Vilket arbete jag har – och så trött jag är.

**6.** Duktig kvinna börjar få svårt att göra tre saker samtidigt!? »Skynda, skynda det är gott om tid!« Pappershögarna växer. Patienterna har blivit gnälliga. Neej, jag orkar inte gå ner till akuten nu! Jag sover, klockan är faktiskt tre på morgonen! Är patientens tillstånd livshotande?

Annars orkar jag inte gå upp!

Flykt! Söker och får annan, överordnad tjänst. Säger upp mig efter 13 år på kliniken. Innan flyktens fullbordande har jag magsår.

Jag? Inte kan väl jag drabbas?!

Spännande med nytt jobb, vilket fantastiskt arbete jag har!

**7.** Verksamhetschefen på den nya kliniken saknar inte förmåga till delegation! Men var är resurserna? Spännande projekt som jag utsetts till projektledare för – utan att bli tillfrågad! Var är verksamhetschefen, har någon sett ve-

## Att vara doktor – ny sektion i Läkartidningen

Vi vill inbjuda Dig som läsare att under denna vinjett presentera personliga erfarenheter som på ett mer avgörande sätt har påverkat Din syn på läkarroll eller yrkesetik. Det kan vara frågan om möten med patienter, personliga erfarenheter av sjukdom eller händelser på arbetsplatsen.

Ämnesvalet får vara brett under förutsättning att utgångspunkten är en personlig erfarenhet som ger anledning till en mer allmängiltig reflektion. Ett lämpligt format är upp till 1 500 ord, vilket motsvarar två trycksidor i tidningen.

Välkommen med Ditt bidrag!

derbörande den här veckan? Synd att inte hela den utlovade introduktionen hinns med! Det är dåligt om läkare, ja! Visst kan jag ta mottagningen! Var ligger den? »Skynda, skynda det är gott om tid!« Hallå, jag orkar inte längre. Den här vården vill inte jag vara med och ta ansvar för! Jag ser inga möjligheter att förbättra den med nuvarande resurser och planering!

Vilket fantastiskt arbete jag tyckte att jag hade!

Specialistkompetent sedan tio år. »Utbränd«? Jag? Inte kan väl jag drabbas?! Duktig kvinna är inte duktig längre! Långtidssjukskriven. Jag blir aldrig »duktig« mer!

**Mari F Kihlstrand**  
marifkihlstrand@hotmail.com

ILLUSTRATION: MAY STRANDBERG