

## Uppskattat på Jakobsbergs vårdcentral

# »Nu har även patienterna uppfattat alla fördelarna«

**Elektroniska recept spar tid och det är enklare och säkrare. Det tycker distriktsläkaren Alberto Osorio som är en ivrig förespråkare för e-recepten.**

II I Stockholm används e-recept på ett 30-tal vårdcentraler. Alberto Osorio är distriktsläkare och verksamhetschef på Jakobsbergs vårdcentral. Där har man haft e-recept i sex år.

I stället för att lämna ett papper i handen skickar Alberto receptet till apoteket dit det kommer på några minuter. Och när patienten kommer till apoteket är medicinen färdig att lämnas ut.

– Jag kan inte tänka mig något annat. Det är enklare och säkrare.

Men i början var han tveksam.

– Jag var mycket skeptisk till att jobba med dator överhuvudtaget. Så är det med alla nya tekniska steg.

*Sparar det tid?*

– Ja absolut.

### Enkelt förnya recept

Alberto Osorio slipper fylla på receptpapper i skrivaren, han slipper vänta på utskrift och han slipper plocka fram särskilda blanketter till skrivaren för narkotikaklassade preparat.

Särskilt enkelt är det när recept ska förnyas. Patienten ringer sjuksköterskan som ber läkaren skicka receptet till apoteket.

– Om vi inte hade direktöverföring skulle jag först behöva skriva ut receptet och så gå ut och lämna det till sköterskan eller patienten eller skriva ett kuvert. Ibland kanske man måste leta efter sköterskan i fem minuter. Det är svårt att räkna hur mycket tid man sparar. Tidigare var vårdcentralens kassa belastad med att ta betalt för 50–70 förnyade recept per dag. Nu kan patienten gå direkt till apoteket och betala där och så sätter apoteket in 60 kronor i telefonarvode på vårdcentralens konto.

*Hur säkert är det?*

– Jag har inte fått en enda påringning om att recept misstänks vara förfalskade sedan vi startade. Förut hände det och det hände att block blev stulna.

Receptet skickas krypterat till apoteket. Alberto Osorio och Lillemor Fridner-Årre, IT-samordnare i Järfälla och Upplands-Bro primärvårdsområde, bedömer risken för att hackare ska kunna ta sig in och ändra receptet på vägen som



FOTO: KURT JOHANSSON

*»Så länge man inte jobbar med elektroniska recept fattar man inte hur bra det fungerar«, säger Alberto Osorio. Han tycker att det sparar mycket tid, särskilt när recept ska förnyas.*

obefintlig. Och det finns ingen risk för feltolkning, enligt Alberto Osorio.

– Apotekspersonalen uppfattar exakt det skrivna. De behöver inte tyda vad jag skrivit och jag slipper samtal från apoteket.

Alberto Osorio tycker inte att det finns några nackdelar med e-recept. Skulle det bli stopp i systemet finns de vanliga receptblocken kvar att ta till.

### Särskild kassa för e-recept

*Vad tycker patienterna?*

– Nu har patienterna uppfattat alla fördelar. På apoteket finns en särskild kassa för e-recept och de behöver bara köa en gång. Och de behöver inte oroa sig för att tappa pappret. Jag har bara en patient som hellre vill ha receptet i handen. Han har svårt att kommunicera med apotekspersonalen och tycker det är lättare med papper.

*Är det svårare att avsluta läkarbesöket utan att kunna lämna över ett recept?*

– Nej bara om man är van att avsluta med den ceremonin. Många patienter väntar sig att doktorn skriver ett recept och pratar om det. Jag kan prata lika mycket ändå. Jag kan också skriva ut en läkemedelslista och ta lite tid att förklara den.

**Elisabet Ohlin**

*elisabet.ohlin@lakartidningen.se*

## Olika förklaringar till problemen med barnsjukvården

II »Resurserna till barnsjukvården i Stockholms län räcker inte. Alltför hög arbetsbelastning kan leda till sviktande medicinsk säkerhet.« Så inledde fyra ansvariga för barnsjukvården i Stockholms län en debattartikel i Svenska Dagbladet i förra veckan.

De beskriver problemen i korthet: Under 1990-talet minskade antalet vårdplatser vid barnsjukhusen. Nu ökar antalet barn på grund av födelsetal och inflyttning men resurser saknas för att möta behovet. Läkarna har inte tillräcklig tid för patienter, fortbildning och klinisk forskning och utveckling. Det är svårt att behålla och rekrytera personal med en sådan arbetsmiljö.

Antalet förskolebarn i länet kommer att vara 21 procent fler år 2010, enligt siffror som författarna har från Inregia.

En av skribenterna, Henrik Almqvist, divisionschef för Astrid Lindgrens barnsjukhus, säger:

– Vi tror inte att politikerna haft förståelse för att befolkningen ökat. Vårt mål är att man lägger en långsiktig plan.

Förhandlingar pågår mellan beställarnämnder och sjukhus om nästa treåriga avtalsperiod. Henrik Almqvist vill att beställningen blir omkring 3 procent större än man hittills diskuterat. Artikeln skrevs för att väcka politikernas förståelse. Och Henrik Almqvist tycker att de svar politikerna gett efter artikeln tyder på att de lyckats. Pengarna ska användas främst till personal. Vårdplatser finns i princip, säger han, det gäller bara att bemanna dem.

Men sjukvårdslandstingsrådet Folke Schött (m) är tveksam till att ha en så lång framförhållning som till år 2010.

– Jag kan inte överblicka i vilken utsträckning barnsjukvården behöver mer resurser. Det kan vara så att barnantalet kan minska de närmaste åren. Vi vet att det är ett hårt tryck på barnsjukvården. Samtidigt borde primärvården ta hand om mer, men problemet är att primärvården inte fungerat som den ska. Vi tror att det ska förbättras men det tar lite för lång tid.

Han hänvisar också till att det handlar om hur sjukhusen fördelar sina pengar på barnsjukvård och annan vård.

Tror du att de ansvariga i barnsjukvården kommer att bli nöjda med förhandlingarna?

– Nej de kommer inte att vara helt nöjda.

**Elisabet Ohlin**

*elisabet.ohlin@lakartidningen.se*