

## De skrev årets bästa artiklar

■ Sex artiklar i Läkartidningen 2001 har utsetts till Årets bästa artiklar. Prisutdelning och mingelfest hölls på Läkaresällskapet i Stockholm i torsdags.

Elisabeth Darj, överläkare på kvinno-kliniken vid Akademiska sjukhuset i Uppsala, fick pris i kategorin Etik och läkarroll för artikeln *Sorg och omsorg* (LT 24/2001, sidorna 2942–3), som hon skrev efter en uppmaning i Läkartidningen att skriva på temat Att vara doktor.

– Jag har erfarenheter av att förlora ett barn och samtidigt vara doktor. Jag har skrivit i Läkartidningen förut, men det var första gången jag skrev på det här personliga sättet.

Juryn skriver bland annat: »Elisabeth Darj väver in sin egen minnesbild av en svår personlig upplevelse i beskrivningen av ett patientmöte på ett sätt som gör ordet empati levande.«

– Jag tänkte att jag kan bidra till att föräldrar får ett bra omhändertagande och samtidigt berätta för de unga läkarna om hur man kan hantera en svår situation. Det är viktigt att inte dras med i sorgen utan vara professionell och stå vid sidan om. Det är då man kan vara ett stöd.

Hur har din privata erfarenhet påverkat ditt arbete?

– Från början skyddade jag mig och bad kolleger ta över. Det är viktigt att kunna göra det. Men nu kan jag ge ett gott stöd inte bara till föräldrarna utan även till mina yngre kolleger.

Var det svårt att skriva artikeln?

– Det gick lätt. Jag skrev fort och ändrade väldigt lite. Det rann ur fingrar-



Elisabeth Darj fick pris i kategorin Etik och läkarroll för artikeln *Sorg och omsorg*.

FOTO: LARS-OLOF NIHLEN

na, jag skrev direkt ur hjärtat. Och jag mindes kristallklart varenda rörelse i rummet, trots att det var länge sedan. Hur vi uppträder som läkare har stor betydelse, för det kommer föräldrarna alltid att minnas.

Elisabeth Darj fick över 40 brev efter artikeln. Både män och kvinnor, även ur andra yrkesgrupper, tackade, talade om att de blivit berörda och berättade om egna erfarenheter.

– Det var en otrolig värme.

### Prispengar

Författarna får 20 000 kronor att använda till förkovran i yrket.

– Gud vad kul. Det hade jag ingen

aning om, var Camilla Anderssons spontana kommentar.

Hon är AT-läkare vid Värnamo sjukhus och belönades i kategorin Yngre författare för sin artikel *Kvinnlig könsstympning* (LT 20/2001, sidorna 2463–8).

– Det är första gången jag skriver något vetenskapligt. Det var tack vare min handledare, Birgitta Hovellius, som artikeln blev publicerad. Jag hade ingen aning om att den var tillräckligt bra.

Juryn skriver: »Camilla Andersson ger en utförlig och nyanserad bild av kvinnlig könsstympning – ett område där kollisionen mellan traditioner i utvecklingsländer och samhällets medicinska och etiska värderingar blir tydlig. Juryn har speciellt beaktat författarens självständighet och initiativförmåga.«

Uppsatsen skrev hon på 5-poängskursen »Att skriva ett vetenskapligt arbete«. Avgörande för valet av ämne var några månaders arbete på förlossningsavdelningen på en kvinnoklinik i Gambia sommaren 1999. Där var många kvinnor klitoridektomerade. Camilla Andersson är över huvud taget intresserad av makt- och kvinnofrågor.

– Könsstympning är en av många former av kvinnoförtryck. Jag tycker att man bör titta lite mer kritiskt på kvinnoförtryck som finns även i Sverige.

Snart ska hon välja specialitet. Det blir nog något där hon kan »få in den sociala biten«, kanske psykiatri. Och så vill hon gärna skriva fler artiklar.

Elisabet Ohlin

elisabet.ohlin@lakrtidningen.se

## Varför skriver du i Läkartidningen?

### Vinnare Klinisk översikt:

Kerstin Nilsson, överläkare, kvinno-kliniken, Regionsjukhuset, Örebro, och Centrum för utvärdering av medicinsk metodik i Örebro: Behandling med östrogen i klimakteriet (LT 28–29/2001, sidorna 3225–8)

– Jag var ordförande i en arbetsgrupp om klimakteriefrågor i SFOG och blev ombedd att skriva på det här ämnet av en av Läkartidningens medicinska redaktörer. Läkartidningen är ett bra organ för interkollegialt utbyte, men jag har aldrig skrivit förut.



FOTO: LARS-OLOF NIHLEN

### Vinnare Grundvetenskaplig översikt:

P O Lundberg, Neurocentrum, Akademiska sjukhuset, Uppsala: Creutzfeldt-Jakobs sjukdom (LT 1–2/2001, sidorna 19–24):

– Det har jag gjort i alla år. Det är ett sätt att informera svenska läkare. Just den här artikeln skrevs i stor hast för att redaktionen bad mig skriva. Den här saken hade ett stort informationsvärde eftersom galna kosjukan var aktuell just då och paniken hade brutit ut i Frankrike och Tyskland.



FOTO: LARS-OLOF NIHLEN

### Vinnare Eget arbete:

Calle Bengtsson, professor, avdelningen för allmänmedicin, Vasa sjukhus, och medförfattare: Amalgamfyllningar och hälsa (LT 9/2001, sidorna 930–3):

– Jag tror att Läkartidningen läses av väldigt många. Det är därför det bästa stället att få fram budskap till svenska läsare. Det var roligt att vinna, men ett smolk i glädjebägaren är att en av medförfattarna, Andrejs Schütz, avlidit.



FOTO: LARS-OLOF NIHLEN

### Vinnare Medicinsk kommentar:

Ulrika Kahl, PhD, research associate, The Scripps Research Institute, skribent, Human Brain Informatics: Humanogenomet ut-  
viken (LT 16/2001, sid 1880–4):

– Jag fick chansen av en slump, via kontakter. Jag tycker med min forskarbakgrund att det är intressant att sätta sig in i grundvetenskapliga ämnen som har ett kliniskt intresse. Jag hoppas att vad jag skriver kan bidra till att minska gapet mellan grundforskning och kliniskt praktiserande, som i många fall är rätt stort.



FOTO: LARS-OLOF NIHLEN