

Erbjudande om arbete i Chile lockade fyra svenska AT-läkare

En månads arbete som läkare i Chile. Det fick fyra AT-läkare tillgodoräkna sig inom ramen för sin AT i Örnsköldsvik.

Utrymmet för egna initiativ är stort när det gäller utbildningsstipendiet i Örnsköldsvik. Att det blev Chile för Christian Unge, Emilia Titelman, Robin Brittain-Long och Cecilia Bengtsson var en slump. De kom att prata med en av stafettläkarna i Örnsköldsvik, gynekologen Godofredo Santander, ursprungligen från Chile. Han berättade om primärvårdsläkarbristen där, hade kontakter med chilenska ambassaden, och så föddes idén att auskultera i Chile. Men det blev rent arbete när de i höstas tillbringade en dryg månad på vårdcentralen i den lilla staden Renaico med 9 000 invånare, söder om Santiago.

– Det blev att arbeta till 110 procent. Det var brist på läkare och de litade på att vi var duktiga, säger Christian Unge.

Primärvårdsläkarna där hade tre gånger så stort upptagningsområde som en svensk.

– De hade väldigt tung arbetsbörda och vi kunde avlasta dem lite.

De fyra svenskarna fick mängdträning. De hann med 20–25 patienter på dagen, dubbelt så många som hemma.

Och de upptäckte att det oftast går bra att arbeta med mindre resurser. De blev medvetna om att inte skriva ut mediciner i onödan.

– Vi slösar så mycket i Sverige. Man skriver ut hur mycket som helst.



FOTO: PRIVAT

Luftvägsinfektioner var en vanlig åkomma hos barn. Christian Unge tar emot på en filial till vårdcentralen två mil utanför Renaico.

Sortimentet var också begränsat. Ett hundratal läkemedel fick vårdcentralen klara sig med. Vårdcentralen tillhåll höll gratis mediciner och köpte bara in generika.

Det fanns ingen röntgenutrustning och man kunde inte ta blodprov lika lättvindigt som hemma.

– Man fick förlita sig till sina händer och till att lyssna på patienten. Det var jättespännande. Man kände sig lite utlämnad och skraj i början men man skärpte sig och märkte att man faktiskt lärt sig lite på utbildningen.

Utbildningsstipendiet användes till resa och hyrbil. Sjukvården i Chile ställde upp med hus och kokerska. Och Landstinget Västernorrland betalade lön

under tiden, som de också fick tillgodoräkna sig som primärvårdsplacering.

Rent byråkratiskt gick det lätt att få arbeta som läkare i Chile och de hade kunnat få stanna upp till tre månader. På det personliga planet var det givande att arbeta i en annan kultur på ett annat språk och under andra omständigheter.

Sjukhuset i Örnsköldsvik kommer även i fortsättningen att erbjuda sina AT-läkare att arbeta i Chile. Och Christian Unge och hans kolleger hjälper gärna till med kontakter om AT-läkare i andra landsting skulle vara intresserade (christianunge@hotmail.com).

Elisabet Ohlin

elisabet.ohlin@lakartidningen.se

AT i Örnsköldsvik

Längd:

18–21 månader. Möjlighet till utbytestjänstgöring på kvinnokliniken och barnkliniken.

AT-block:

Fem tas in per termin.

Lön:

23 196 kr/mån. Efter 18 månader 26 700 kr/mån. Efter AT 32 000–35 000.

Övriga förmåner:

Resebidrag 1 500 kronor i månaden. Bidrag till avbetal-

ning på studielån upp till 2 000 kronor i månaden. Leasingbil vid tjänstgöring utanför staden. Utbildningsstipendium 20 000 kronor. Deltagande på AT-stämman. Flyttbidrag.

Introduktion:

Hela första dagen samt deltid ytterligare sju dagar. Föreläsningar, repetition med koppling till lokala rutiner. Praktiska övningar inför jouren.

Undervisning:

Traumakurs (ATLS). Regio-

nala läkemedelskommitténs utbildningsdagar några gånger per termin. Sjukhuset planerar gemensamma temaeftermiddagar för alla AT-läkare två gånger per termin. Övrig utbildning varierar mellan klinikerna. Medicin- och psykiatrikliniker har särskilt utbildningsprogram för AT.

Handledning:

I det dagliga arbetet. På varje placering en personlig handledare som man träffar en gång i månaden. Grupphandledning med diskussion om

läkarrollen och etiska dilemman.

Tid för egna studier:

En eftermiddag i veckan.

Läkarbrist:

En tredjedel av de 58 läkartjänsterna är vakanta. Stafettläkare täcker i viss mån.

Antal jourer per månad:

Fyra nätter och en helg. Kan bli uppåt åtta vid behov.

Sjukhuset betjänar 60 000 invånare. •