

# Läkare prisas för sin arbetsmiljö

**Ektorps vårdcentral i Nacka är den första mottagaren av ett nytt arbetsmiljöpris som inrättats av Stockholms läkarförening.**

II – Lärdomen från Ektorp är att ett lyhört, konstruktivt och självständigt ledarskap tillsammans med en dialog med kollegerna skapar förutsättningar för en god arbetsmiljö, motiverar föreningens ordförande Thomas Flodin.

Priset, ett diplom och en tavla, får vårdcentralen i hård konkurrens med flera andra välmeriterade arbetsplatser.

Bakgrunden till priset är att läkarnas arbetsmiljö under senare år blivit allt sämre, sjukskrivningarna fler och längre, arbetsbelastningen tyngre och tidspressen värre. Samtidigt har inflytandet minskat och kraven att hålla sig uppdaterad med den accelererande medicinska utvecklingen ökat.

– Men, understryker Thomas Flodin, allt är inte dystert. Det finns många goda krafter igång för att läkarnas arbetsmiljö ska bli bättre och en del arbetsgivare har vidtagit positiva åtgärder. Med priset vill vi lyfta fram en enskild arbetsplats som ett positivt föredöme.

Av prismotiveringen framgår bland annat att de vid Ektorp visat att det går att fatta sådana beslut om arbetstider, tillgänglighet och prioriteringar att läkarnas arbetsbelastning och arbetstidsuttag upplevs som rimliga och håller sig inom de ramar som lagstiftaren ställt upp, samtidigt som också de politiska målen om bland annat vårdgaranti och varaktiga patient-läkarrelationer garanteras.

## Stolta läkare

De sju läkarna på Ektorps vårdcentral är själva stolta över priset. Samtidigt är det förpliktigande att leva upp till det även i fortsättningen, menar de. De understryker att när så mycket inom vården målas i svart, behöver man visa på positiva exempel. Det är något som bland annat underlättar rekryteringen av ny personal.

Läkarna trycker på vikten av att de har lyckats skapa ett lagtankande. De kompletterar varandra, avlastar varandra, ingen sparar sig eller drar sig undan sitt ansvar. Det finns en klar arbetsfördelning. De talar om exceptionellt bra arbetskamrater. De arbetar med en platt organisation och helt utan »prinsessor».

– Alla har sina mindre lyckade sidor, men vi lyfter fram det som är bra hos varandra, framhåller de. Naturligtvis tar de fram det som blivit fel och diskuterar, men grundtonen är ändå hela tiden positiv och konstruktiv.



Foto: JAN HÅKANSSON

*Sju stolta och glada läkare vid Ektorps vårdcentral prisas för att de ordnat en mycket bra arbetsmiljö. Från vänster: Eva Smitterberg, Ann Mari Tenbrink, Leon Sylverberg, Eva Carlsson Holm, Dina Hussmann, Astri Brandell Eklund och Lotta Hallhagen.*

Ordet hjälpsamhet och stöd dyker också upp, det gäller när någon drabbas av påfrestningar såväl på arbetet som socialt.

– Vi bryr oss om varandra.

Den sociala biten i tillvaron är väldigt viktig och de formulerar det så här:

– Under tiden vi sköter våra patienter pågår våra egna liv.

Men en så bra arbetsmiljö får man inte gratis. Nej, kulturen på Ektorp har odlats aktivt. »Ektorpsandan har funnits länge«. Att alla tar ett likvärdigt ansvar för verksamheten, att arbetsbördan ofast är rimlig, att kvaliteten på vården är hög, att det finns en öppenhet inte bara inom läkargruppen utan även mellan de olika personalkategorierna. Totalt finns 35 anställda på vårdcentralen.

De sju läkarna understryker att de har kul och trivs. Naturligtvis förekommer även på Ektorp perioder som är tyngre, t ex för att folk lämnar sina jobb eller behöver vara tjänstlediga. Och just nu behövs åtminstone en ny distriktsläkare på Ektorp. Någon större risk för utbrändhet tycks det emellertid inte finnas. Här hinner alla äta lunch. Här jobbar de normalt sina ordinarie timmar och inte mer.

– Det är tufft ibland, men vi klarar det. Vi har en trygghet i jobbet, vågar lita på att det blir bra igen.

Leon Sylverberg, chef för vårdcentralen byter nu arbete.

– Den bästa arbetsplats jag varit på, och förmodligen kommer jag aldrig till en bättre, är hans betyg.

Nu finns en lätt oro över att han försvinner, men allt tyder på att Ektorpsandan kommer att leva vidare länge än.

## Stolta över att jobba där

Läkarna framhåller också vikten av att de andra personalgrupperna på vårdcentralen fungerar väldigt positivt och att de stöttar varandra över gränserna.

Det finns en stolthet över att jobba här. De satsar hårt på kunskap, kvalitet och respekt.

Det låter självklart men är något »vi hela tiden måste erövra på nytt«. Alla sju tycker att det är roligt att vara distriktsläkare men understryker samtidigt att de har bra vägar till olika specialister.

**Tom Ahlgren**

*tom.ahlgren@lakartidningen.se*

## Ny receptblankett kritiseras

II Läkemedelsverket arbetar med att ta fram en ny receptblankett.

I ett skarpt formulerat remissvar till Läkemedelsverket skriver Läkarförbundet att det är anmärkningsvärt och beklagligt att Läkarförbundet inte varit representerat i den grupp som tagit fram förslaget.

Läkarförbundet vänder sig mot att endast SFAM, Svensk förening för allmänmedicin, som bara representerar en tiondel av läkarkåren, haft en representant i gruppen och att inte heller andra

förskrivargrupper som tandläkare och sjuksköterskor varit representerade. Läkarförbundet kände heller inte till att Läkemedelsverket arbetade med frågan.

Förbundet är också kritiskt till att remisstiden var kort, en dryg vecka. I sak har förbundet en rad invändningar, bland annat mot att den nya blanketten endast rymmer ett läkemedel medan dagens blankett har plats för två.

Den föreslagna blanketten har inga fördelar i förhållande till den nuvarande, anser förbundet. (LT)