

# »Hälso- och sjukvården ska ha bästa arbetsmiljön i Sverige«

**Vid Läkarförbundets chefsför-  
enings årsmöte förra veckan  
släpptes ett dokument kallat  
»Kraftsamling kring arbetsmiljön  
inom hälso- och sjukvården«.**

■ Det är resultatet av ett rundabords-  
samtal som hölls i slutet av januari (se  
LT 6/2003). Då hoppades Läkarförbun-  
det att samtalet skulle utmynna i ett ge-  
mensamt uttalande från deltagarna. Och  
ett sådant finns nu i dokumentet daterat  
den 7 april. Bland 40-talet deltagare  
fanns exempelvis verksamhetschefer  
och forskare. Arrangörer var Läkarför-  
bundet och Chefsföreningen.

I dokumentet konstaterar gruppen  
med stor oro att ohälsan inom läkarkåren  
ökat markant, att läkarnas arbetsmiljö  
försämrats samt att det finns ett klart  
samband mellan den ökande ohälsan och  
arbetsmiljön.

Det är en situation som läkarna delar  
med andra yrkesgrupper inom vården.

Gruppen påpekar att det har gjorts  
många utredningar och att kunskapen  
finns – det är hög tid att agera, anser grup-  
pen och lämnar tre direkta uppmaningar:

- Alla med engagemang för hälso- och  
sjukvården måste enas i en kraftsam-  
ling kring arbetsmiljön.
- All kunskap som finns kring samban-  
det ohälsa och arbetsmiljö måste an-  
vändas för att åstadkomma en föränd-  
ring som sätter ett positivt avtryck på  
alla arbetsplatser inom vården.
- Utbildning i ledarskap, egenvård och  
psykosocial och annan arbetsmedicin  
måste ges alla vårdens aktörer.

## Tre huvudpunkter

Rundabordsgruppen lanserar ett recept  
med tre huvudingredienser:

- Stabilitet. De ständiga omorganisatio-  
ner som sker genom politiska beslut  
och utifrån enbart ekonomiska kriterier  
måste upphöra. Förändringar som  
behövs ska ske utifrån verksamhetens

behov och initiativ. Ett bra ledarskap  
är en förutsättning för en god utveck-  
ling.

- Balans. Det måste finnas balans mellan  
uppdraget och befogenheterna på alla  
nivåer. Uppdraget ska vara balanserat  
och tydligt för alla. Det måste avsättas  
resurser så att såväl planering som ut-  
veckling och reflektion ryms inom  
uppdraget. Det krävs »luft i systemet«.
- Dialog. Det ska finnas former för en  
ständig dialog för att skapa förståelse  
för allas uppdrag, värderingar, behov  
och visioner. Annars blir det bara kaos.

Inom gruppen finns många konkreta  
idéer om vad som ska göras. Och  
målsättningen är klart uttalad: Hälso-  
och sjukvården ska om ett par år ha Sve-  
riges bästa arbetsmiljöer, och svensk häl-  
so- och sjukvård ska vara bäst i världen.

**Tom Ahlgren**

*tom.ahlgren@lakartidningen.se*

## Chefer kan få stöd via kontaktlista

■ – Vi har märkt att det finns chefer som  
behöver prata om sin situation, någon att  
ventilera problem med.

Så motiverar ordförande Ulf Swan-  
stein att Läkarförbundets chefsförening  
ordnat ett »chefsätverk« med en lista  
över kontaktpersoner/samrådspartners.

– En del har säkert ett bra stöd i form  
av en mentor eller handledare. Men det  
finns många som inte har det, och de kan  
behöva någon att kontakta för att få ven-  
tilera sina problem. För som chef kan  
man bli väldigt ensam utan att det behö-  
ver handla om en konflikt som kan av-  
speglas i något juridiskt förhållande, sä-  
ger Ulf Swanstein.

Listan över kontaktpersoner är väl-  
digt dåligt känd bland föreningens med-  
lemmar. Det kom tydligt fram vid års-  
mötet förra veckan.

Kontaktpersonerna ställer upp för  
sina kolleger och ger stöd och råd i olika  
frågor som chefer kan ställas inför. Det  
rör inte arbetsrättsliga frågor utan mer  
sådant där det kan vara bra att ha någon  
att diskutera med kring hur chefen ska  
förhålla sig.

Ulf Swanstein får själv emellanåt  
samtal från kolleger som söker stöd och  
hjälp. Hur han tacklar problemen varie-  
rar från fall till fall beroende på vad det  
gäller.

– Jag har en dialog med dem och för-

söker ge dem an-  
tingen allmänna  
råd utifrån min er-  
farenhet eller kon-  
kret se till att de får  
kontakt med rätt  
instans.

Han berättar  
om allmänna frå-  
gor som att »så här  
ser det ut hos mig  
och jag har de här  
problemen med mina kolleger eller mina  
anställda. Hur skulle du ha gjort?«.

Ulf Swanstein betecknar det som  
»vanliga kollegiala samtal helt enkelt  
och att man lyssnar in på samma sätt som  
sker i samtal med en mentor eller hand-  
ledare«.

– Jag hoppas att vi i styrelsen och  
stödpersonerna på vår lista är en sorts  
mentorer.

Kontaktgruppen består idag av 13  
personer. Till det kommer 7 personer i  
föreningens styrelse.

– Vi har 1 700 medlemmar, så det är  
klart att vi gärna vill se fler kontaktpers-  
oner, säger Ulf Swanstein.

– Men framför allt vill vi sprida kän-  
nedomen om att de finns och var man kan  
nä dem. De är listade på vår hemsida.



Ulf Swanstein

FOTO: HANS PETERSSON

## Ekonomisk obalans i landstingen

■ Landstingen gick back med samman-  
lagt 7,6 miljarder kronor förra året. Det  
motsvarade drygt 5 procent av netto-  
kostnaderna. Stockholm och Skåne stod  
tillsammans för mer än 80 procent av det  
totala underskottet.

Det framgår av rapporten Landsting-  
ens ekonomi som Landstingsförbundet  
presenterade förra veckan. Endast fem  
landsting redovisade ett överskott 2002.  
Det kan jämföras med året innan då nio  
landsting redovisade ett positivt resultat.  
För alla utom Blekinge, Jämtland och  
Västra Götaland gick det sämre 2002 än  
året innan.

Trots att flera landsting höjt skatten  
spår Landstingsförbundet att underskot-  
tet växer, om än i långsammare takt,  
fram till 2006. För att täcka underskottet  
med skatthöjningar skulle medelskat-  
tesatsen, enligt Landstingsförbundet,  
behöva höjas med 0,47 procentenheter  
2006, dessutom måste antalet anställda  
minska med 8 500.

De löpande utgifterna för hälso- och  
sjukvård (inklusive kommunernas del)  
utgjorde 2001 8,7 procent av BNP. Om  
utvecklingen fortsätter i samma takt pro-  
gnostiserar Landstingsförbundet att ni-  
vån 10 procent av BNP nås först 2017.

Hela rapporten finns att läsa på Lands-  
tingsförbundets hemsida [www.lf.se](http://www.lf.se) (LT)

**Tom Ahlgren**