

# Jubilerande nätverk

**F**ackliga organisationers arbete brukar ofta förknippas med förhandlingar om löner och anställningsvillkor, liksom stöd till medlemmar som i ett eller annat avseende kommit i konflikt med sin arbetsgivare.

Läkarförbundet har sedan länge vidgat det fackliga perspektivet till att omfatta betydligt mera. Ambitionen är att ge medlemmarna service och stöd i en rad situationer som hör samman med läkaryrkets utövande.

Ett exempel är förbundets omfattande engagemang i arbetsmiljöfrågorna. Som ett led i omsorgen om den psykiska och sociala arbetsmiljön kan man se den organisation som byggts upp för att ge läkare stöd och vägledning i krissituationer – Kollegialt nätverk – som nyligen fyllde fem år.

**För att fira detta »jubileum«** arrangerade Läkarförbundet en konferens där ett 50-tal av de totalt ca 130 rådgivarna i nätverket samlades för erfarenhetsutbyte och förkovran under två dagar. Det var ett möte som präglades av stor entusiasm och ett starkt engagemang för uppgiften.

En stor del av konferensen ägnades åt temat »mobbing och konflikthantering«, frågor av stor betydelse i sammanhanget. Det är inte sällan som kriser och vantrivsel har sin grund i samarbetsvärigheter, konflikter och kränkande särbehandling. Diskussionerna under konferensen handlade därför mycket om hur man kan vägleda kolleger som hamnat i sådana situationer och att det är viktigt för Kollegialt Nätverk att lära mera i dessa svåra frågor. Mobbing och konflikthantering kommer för övrigt också att i höst bli föremål för en temadag för fackliga förtroendemän.

I övrigt behandlades bl a missbruksproblem inom kåren samt erfarenheterna från de gångna fem årens verksamhet med Kollegialt Nätverk. Det står klart att det finns ett stort behov att mötas på detta vis för att lära av varandra.

**Det var 1998** som Läkarförbundet började bygga upp nätverket med syftet att läkare skall kunna stödja läkare som hamnat i en svår livssituation. Utvärderingar visade att nätverket fyller en viktig funktion, varför centralstyrelsen år 2001 beslutade att verksamheten skulle permanentas.

Genom Kollegialt nätverk erbjuds kontakt med en medmänniska och samtalspartner, som med full sekretess kan ge stöd och vägledning. Nätverket är tänkt att vara ett lätt nåbart forum där läkare naturligt skall kunna söka hjälp att hantera livsproblem av olika slag.

Det kan handla om problem som hör samman med arbetet, t ex ett traumatiskt patientomhändertagande, anmälan för felbehandling, konflikter, stress och utmattning. Men det kan även gälla mer privata kriser, missbruksproblem eller sjukdom.

**Kollegiala rådgivare** finns över hela landet. De är utsedda av de lokala läkarföreningarna, och man kan kontakta vilken rådgivare man vill, oavsett var i landet man bor eller arbetar. Som nämnts råder sekretess, och den hjälpsökande kan även vara anonym.

De två senaste åren har antalet samtal stabiliserats kring 700 per år, och mer än hälften av kontakterna har direkt samband med arbetssituationen. Man kan möjligen reflektera över varför antalet kontakter inte fortsatt att öka, mot bakgrund av de många rapporterna om ökad otrivsel, utmattningsdepressioner och sjukskrivningar bland läkare.

En anledning kan vara att många läkare har svårt att söka hjälp och därför väntar så länge att det är behandling och sjukskrivning som behövs och inte enbart det medmänskliga stöd som erbjuds av Kollegialt Nätverk. Det visar hur viktigt det är att den som inte mår bra tar kontakt med nätverket så snabbt som möjligt, helst innan problemen utvecklats till djupare kriser.

En annan anledning kan vara att det arbete som pågått en längre tid för att förbättra läkares arbetsförhållanden och arbetsmiljö på sikt ger positiva effekter.



*Inger Löfvander*

**Inger Löfvander**  
samordnare för Kollegialt nätverk  
inger.lofvander@slf.se

## Ännu ett nätverk

■ Det är svårt för en läkare att i den egna omgivningen söka vård för somatiska eller psykiatriska åkommor utan att integriteten och anonymiteten sätts på

### Kommentar

spel. En undersökning som Läkarförbundet gjorde för några år sedan visade också att sjuka läkare ofta drar sig för att konsultera en kollega på arbetet.

År 2001 beslöt förbundets centralstyrelse, efter beredning av bl a Arbetslivsgruppen (Alg), att pröva en modell med en särskild lista över »Läkare för läkare«. Listan skulle läggas ut på portalen Ronden.

Redan då förutsågs att det skulle ta viss tid att få ihop namnen, bl a för att få en god geografisk täckning. Det blev också tyvärr så att listan inte hann bli färdig innan Ronden lades ner.

Nu gör Alg ett nytt försök, med målet att kanske kunna lägga ut en sådan lista på förbundets hemsida i höst. Det är en angelägen fråga, och förhoppningsvis finns det gott om kolleger som kan tänka sig att ställa upp som läkare för läkare! •

## Diversehandel

■ I stället för ytterligare skattehöjningar borde landstinget i Dalarna våga välja bort en del av sin nuvarande »diversehandel«, skriver Falu-Kuriren (lib):

### Nyklipp

»Visst, det är tjusigt att Dalarnas landsting med skattemedel kan hålla liv i verksamheter som Film i Dalarna, Musik i Dalarna, folkhögskolorna och dessutom ge bidrag till hundratal föreningar och organisationer.

Men skulle den nu hårt pressade landstingsledningen, som både ska höja skatten och samtidigt förbereder nedläggning av ett antal vårdcentraler, våga fråga invånarna i berört område vad befolkningen prioriterar: Film i Dalarna eller vårdcentralen?

Nej, den frågan vågar ledningen inte ställa av det enkla skälet att den vet svaret. En överväldigande majoritet kommer nämligen att svara att de inte ser något som helst nyttigt med en skattefinansierad verksamhet som sysslar med en i grunden kommersiell aktivitet; att producera film och presentera Dalarna som ett attraktivt filmlandskap med skattebetalarnas pengar. •