

# Sjukgymnast/scientolog uppmanade unga att sluta ta antidepressiva

Hur bedömer Socialstyrelsen att en legitimerad sjukgymnast uppmanar unga människor att sluta med sin antidepressiva medicinering? Den frågan har artikelförfattaren ställt sedan han läst en debattartikel i en dagstidning av sjukgymnasten som tillika är scientolog.

TOMAS HVITTFELDT

leg läkare, Dr Tomas Hvittfeldt, Psykiatrisk Mottagning AB, Linköping  
info@ungapsyk.nu

■ I slutet av maj kunde man i Östgöta-Correspondenten (Corren) läsa en debattartikel av en sjukgymnast från Norrköping. Hon skrev att hon träffar ungdomar som mår dåligt och hon uppmanar dem att sluta med antidepressiva läkemedel som skrivits ut av läkare. När de sedan fått »tala ut med en förnuftig människa« blir de bra. Hon påpekade också att det är »förvånansvärt lätt ... att hjälpa dessa unga människor att må bra«. Hon skrev att psykiatrer blivit droglangare, att psykiatrerna bär en stor del av skulden för kokainmissbruket i samhället och att de ägnar sig åt »psykokirurgisk hjärnstympning«. Slutligen fick läsaren veta att psykiatrerna världen över ägnar sig åt att motarbeta kampen mot narkotika och istället arbetar för att skapa »vandrande zombier«.

## SSRI-medel och suicid

Senare samma dag läste jag i British Medical Journal [1] att forskare vid universitetet i Brisbane studerat antalet självmord i Australien, ett land och en världsdel med 20 miljoner invånare, under perioden 1991–2000. Användningen av SSRI-preparat ökade kraftigt, men det totala antalet självmord minskade inte.

Däremot skedde en omfördelning i befolkningen – antalet äldre som begick självmord minskade markant, men antalet unga som begick självmord ökade kraftigt. Vad var skillnaden mellan unga och gamla? Jo, användningen av antidepressiva läkemedel ökade starkt bland äldre, men nästan inte alls i ungdomsgrupperna! Det finns alltså anledning att tro att om deprimerade australiensiska ungdomar fått mera läkemedel hade många liv sparats!

## Stort ansvar

En legitimerad sjukgymnast tar på sig ett stort ansvar när hon uppmanar ungdom-

mar att sluta med sina läkemedel. Det professionella förhållningssättet borde vara att uppmanera tveksamma patienter att diskutera den farmakologiska behandlingen med förskrivande läkare. Hennes agerande är så pass anmärkningsvärt att jag sänt artikeln till Socialstyrelsen med begäran om utredning.

## Scientolog

Fallet med den läkemedelsskeptiska sjukgymnasten blir än mer problematiskt om man läser hennes hemsida. Där framgår att hon är scientolog och stöder den USA-baserade scientologrörelsen Kommittén för mänskliga rättigheter (KMR). Läs gärna dess hemsida <http://www.cchr.org/>. Här ställs bl a frågan »Visste du t ex, att psykiatriker begår fler bedrägerier än all annan hälso- och sjukvårdspersonal?« Eller att 25 procent »öppet medger« att de har våldtagit sina patienter? Eller att 2/3 är allvarligt mentalsjuka? Eller att de flesta psykiatriker är ateister? (Det senare kanske är den värsta anklagelsen i vissa kretsar i USA?)

## »Psykiatrin roten till allt ont«

I Dagens Medicin den 11 mars 2003 diskuteras scientologins kampanj mot psykiatrin. I två svenska böcker som refereras framställs psykiatrin »som roten till allt ont på jorden. Bland annat förklaras nazismen och förintelsen med att psykiatriker redan 1918 lät hypnotisera och hjärntvätta Adolf Hitler i samband med att han behandlades för en krigsskada«. Man ger »en oförsonlig beskrivning av psykiatrin, fylld med skrämmande historier som är ytterst svåra att kontrollera för den normale läsaren«.

Enligt den avhoppade svenska f d scientologen Catarina Pannell, som intervjuas, »är hatet mot både psykiatrin och psykologin djupt rotat i scientologirörelsen«. Uttryck som »evil psychs« (onda psykiatrer), och vittnesmål om fasansfulla psykiatriövergrepp, används ofta i de många och långa texter som medlemmarna uppmanas att köpa för att komma vidare inom scientologin.

»Dels fungerar det som en yttre fiende, som hjälper till att ena leden, dels hindrar det medlemmar som funderar på att hoppa av från scientologirörelsen att söka den hjälp de skulle behöva. De är livrädda för psykiatrin och psykologin, övertygade om att de blir neddrogade, utsatta för elchocker, lobotomerade, implanterade med kommandon under hypnos, misshandlade eller utsatta för hemiska experiment om de hamnar där, säger Catarina Pannell«, enligt Dagens Medicin.

## Drivkrafterna svåra att förstå

Går det att »diskutera« med dessa människor? Nej, för dem gäller teorin/ideologin/den religiösa (?) tron, för dem gäller kartan och inte terrängen. Deras drivkrafter är svåra att förstå, men de känns igen på det högljudda tonläget, de absurda och hatiska anklagelserna och att de gärna är konkreta och detaljrika om det som skett i en avlägsen tid och i ett avlägset land, men talar allmänt och diffust om nutiden.

Däremot kan man naturligtvis bemöta en del av stolligheterna och berätta några enkla basfakta – inte för att egentligen diskutera, men för att minska skadorna något. Dessa artiklar kan skrämma dem som verkligen behöver psykiatrisk kontakt. T ex ungdomar som går i självmordstankar.

Corren publicerade två inlägg av läkare från Linköping som på ett utmärkt sätt bemötte sjukgymnastens artikel. Däremot ville man inte publicera en kritisk artikel (i förkortat skick ovan) som satte in hennes artikel i dess scientologiska sammanhang, redogjorde för anmälningen till Socialstyrelsen och även ställde pressetiska och kritiska frågor till Corren.

## Referens

1. Hall WD, Mant A, Mitchell PB, Rendle VA, Hickie IB, McManus P. Association between antidepressant prescribing and suicide in Australia, 1991–2000: trend analysis. *BMJ* 2003;326:1008.