

# Största studien om hormontillskott i klimakteriet

## Snabbare riskökning för bröstcancer än beräknat

**Hormontillskott till kvinnor i klimakteriet är förknippat med en snabbare riskökning för bröstcancer än vad man tidigare trott. Det visar den hittills största studien om sambandet mellan bröstcancer och hormonbehandling.**

■ I den nya studien, som publicerats i *The Lancet* (2003;362:419–27), ingår drygt en miljon brittiska kvinnor i åldern 50–64 år. Hälften av kvinnorna fick hormontillskott.

Resultaten pekar på en fördubblad risk för bröstcancer efter fem års användning om hormontillskottet består av en kombination av östrogen och gulkroppshormon, s k HRT-behandling, jämfört med kvinnor som inte tog något hormontillskott. Men även kvinnor som enbart fick östrogen, eller enbart hormonet tibolon, uppvisade en förhöjd cancerrisk.

Tio års användning av enbart östrogentillskott resulterade i fem extra bröstcancerfall per 1 000 användare, medan en kombination av östrogen och gul-

kroppshormon under motsvarande tid resulterade i 19 extra bröstcancerfall per 1 000 användare. Resultaten visar dessutom att den ökade risken för bröstcancer till följd av hormontillskott börjar visa sig redan efter ett–fyra års användning, vilket är tidigare än vad man förr trott.

Läkemedelsverket uppger att den nya studien i stort sett bekräftar de studier som tidigare visat på sambandet mellan hormontillskott och bröstcancer. Studien ger dock anledning till att ytterligare ifrågasätta hormontillskott som förebyggande behandling mot osteoporos. Dessutom menar Läkemedelsverket att studien pekar på behovet att behandling med hormontillskott bör omprövas regelbundet, eventuellt årsvis.

### Tidigare rekommendationer gäller

Rekommendationerna i den rapport från Statens beredning för medicinsk utvärdering om östrogenbehandling vid klimakteriebesvär som kom våren 2002, behöver inte revideras till följd av resultaten i den nya brittiska studien. Det menar överläkare Kerstin Nilsson på kvin-

nokliniken vid universitetssjukhuset i Örebro. Hon deltog i arbetet med SBU-rapporten.

– Det nya i studien är bland annat att behandling med enbart tibolon kan medföra en viss riskökning för bröstcancer. Min generella tolkning av resultaten i den nya brittiska studien är dock att den bekräftar tidigare fynd. Men sannolikt kommer behandling med hormontillskott för att förebygga osteoporos nu att minska, säger Kerstin Nilsson.

### Liten absolut risk

– Vi måste komma ihåg att den absoluta risken för bröstcancer efter behandling med hormontillskott är mycket liten och ytterst är det ett val för den enskilda kvinnan om hon vill utsätta sig för den.

I den brittiska studien framkom att kvinnor som upphörde med hormontillskott relativt snabbt återgick till normal risknivå. Efter fem år utan hormontillskott hade dessa kvinnor samma risknivå som kvinnor som aldrig använt det.

**Peter Örn**

*peter.orn@lakartidningen.se*