

Skövde vinner på trygghet, flexibilitet och vänlig atmosfär

Precis som förra året erövrar Kärnsjukhuset i Skövde första platsen i Sylfs AT-rankning. Flexibilitet, vänlighet och vanlighet på ett storsjukhus med småstadsatmosfär. Det är AT-läkarnas analys av framgången. Och de blivande AT-läkarna tar rankningen på allvar inför sina val.

II – Det var faktiskt förra årets undersökning som gjorde att jag överhuvudtaget började fundera på Skövde.

Det säger Jessica Sundmark som är AT-läkare i Skövde sedan ett halvår.

– Det är bättre handledning än jag hade trott, det är så lätt att gå till vem som helst med frågor.

Jessica Sundmark får medhåll av AT-kollegan Kristine Christiansen Rygge, som kom till Kärnsjukhuset i Skövde för bara några veckor sedan. Hon kommer från Norge och är utbildad i Trondheim. I Norge tilldelas man AT genom lottning, den som får ett bra nummer får välja placering först. Kristine Christiansen Rygge fick ett dåligt nummer och riskerade en dålig placering eller att få vänta. Hon fick höra talas om Skövdes höga rankning och bestämde sig efter några kontakter med Kärnsjukhuset.

– Här kan man välja att vara på olika avdelningar och så har man mycket mer individuell handledning än i Norge, säger Kristine Christiansen Rygge.

– Lönen är ganska mycket sämre än i Norge, men inte kämpedålig. Och maten, boendet och bilåkandet är billigare.

Men vad är det då som är så bra med Kärnsjukhuset som gör att Skövde vun-

Andreas Gustafsson, Kristine Christiansen Rygge och Jessica Sundmark kan tänka sig att stanna i Skövde efter sin AT. »Det hade jag aldrig kunnat tänka mig för ett år sedan. Men det är inte staden, det är sjukhuset«, säger Jessica Sundmark.

nit AT-rankningen både i år och i fjol?

Både Kristine Christiansen Rygge och Jessica Sundmark tar upp möjligheten till egna val och flexibilitet som en stor fördel. Jessica ska byta en månad av sin kirurgi mot öron-, näs- och hals-sjukvård.

– Dels kan jag tänka mig att bli öronläkare, men tanken på att bli allmänläkare finns också och då känns det bra att ha lite i bakgrunden.

AT-läkaren Andreas Gustafsson, som snart är färdig med sina slutenvårdsplaceringar, bytte en vecka av kirurgi mot ögon.

– Det var bara en idé jag hade. En vecka är kort men det var en jättevärdefull vecka. Jag fick till exempel lära mig att titta i mikroskop, något som känns bra att kunna ute på vårdcentralen.

Alla tre tar också upp känslan av trygghet och möjligheten att ta så mycket ansvar som man förmår som en positiv aspekt med AT i Skövde. Andreas Gustafsson vill till och med påstå att det är det allra viktigaste för trivselen.

– Om du känner att du behärskar situationen kan du låta bli att väcka primärjouren som ligger och sover men är du tveksam är det bara att ringa, och det är aldrig något gnäll över det. Man upplever aldrig det där man hört om ångest på jouren, säger Andreas Gustafsson.

Kristine Christiansen Rygge har hittills inte upptäckt något som är dåligt med Kärnsjukhuset. Andreas Gustafsson, som hunnit få lite mer kött på benen under sina 14 månader i Skövde, säger att förutom att lönen skulle kunna höjas en del så borde man förbättra psykiatriplaceringen.

Den uppfattningen verkar han inte vara ensam om. I Sylfs enkätundersökning fick psykiatrin väsentligt lägre siffror än de andra avsnitten, 5,4 poäng jämfört med kirurgi, medicin och allmänmedicin som fick 9,1 samt 8,3 respektive 8,5.

– Men jag förstår att de har en ganska

Att göra AT i Skövde

Längd: 21 månader

AT-block: 20 block om året

Lön: För närvarande tariff + 2 200 kronor = lägsta lön 23 212 kronor. Från årsskiftet individuell lönesättning, diskussioner pågår hur denna ska gå till.

Förmåner: Betald ledighet, resa och logi för AT-stämman. 10 000 kronor i personlig utbildningspott »kan användas till allt utom kapitalvaror«. Utbildningsresa till exempel till Helsingfors eller Köpinghamn för studiebesök och gemensamma nöjen.

Handledning: Förutom den individuella handledningen på varje placering ingår alla AT-läkare i en liten grupp som tillsammans med en sjukhusläkare och en primärvårdsläkare har möjlighet att diskutera mer övergripande frågor som etik och yrkesroll.

Individuell studieplan: Möjlighet till flexibelt startdatum, valfritt att börja med kirurgi eller medicin. Delar av de olika placeringarna kan bytas utifrån AT-läkarens personliga val. •

besvärlig situation där med mycket hyrdoktorer, säger han.

Men även om det finns negativa aspekter också med AT i Skövde återkommer alla tre AT-läkarna flera gånger till den generösa atmosfär som finns bland såväl färdiga läkare som övrig personal.

Kristine Christiansen Rygge säger att svenskarna är mycket mer glada i AT-läkare och har lättare att se dem som en re-

surs än vad man gör i Norge.

– Och det gäller all personal, jag blev väldigt förvånad över hur hyggliga de är här, inte ens i operationssalarna känner man sig i vägen.

De andra nickar när Andreas Gustafsson sammanfattar sin analys av Skövdes framgångar på Sylfs rankingslista:

– Folk här är bara schysta typer som har allmän vanlig hyfs. •

»Man kan alltid bli bättre«

Mimmi Lindqvist och Anders Plantin är studierektorer för AT-läkarna på Kärn sjukhuset i Skövde. De är båda odmjuka inför förstaplatsen i Sylfs AT-rankning.

II – Det finns ett stort engagemang ute på klinikerna, alla vet att det är jätteviktigt att ta hand om AT-läkarna, det är vår största rekryteringsbas, säger Anders Plantin.

Mimmi Lindqvist tillägger att AT-rankningen även är en spegling av AT-läkarna själva.

– De som är här är positiva och engagerade.

Men även i Skövde finns orosmoln. Psykiatrimomentet fungerar inte tillfredställande. De båda studierektorerna är överens med Eija Maahr, chefsöverläkaren för psykiatrin, att det framför allt beror på bristande bemanning.

Anders Plantin säger att Skövde på sätt och vis är som ett Norrlandssjukhus när det gäller rekryteringen. Trots att staden ligger mittemellan Stockholm och Göteborg vet många knappt var den ligger eller har något särskilt gott att säga om den. De som söker sig till Skövde för att göra AT tänker sällan att de ska stanna längre än så.

Redan innan Sylf började rangordna AT-ställen hade Skövde emellertid bra rykte enligt Anders Plantin. Tidigt fanns studierektorer både i primärvården och slutenvården. Anders Plantin har precis som Mimmi Lindqvist gjort AT i Skövde.

Anders Plantin och Mimmi Lindqvist är studierektorer för AT Skövde. Att sjukhuset är så stort att de flesta specialiteter finns, men å andra sidan så litet att studierektorerna kan ha frekventa informella kontakter med dem som är inblandade i utbildningen, är, enligt dem, en förklaring till det goda betyg som AT-läkarna ger sjukhuset.

– Då tänkte jag vara här i 21 månader och sedan ta mig härifrån fortare än kvickt. Nu har det gått elva och ett halvt år. Det är ett bra betyg.

När Skövde förra året kom etta på Sylfs rankingslista trodde Anders Plantin att de skulle bli svårt att leva upp till placeringen ytterligare ett år, men det gick alltså alldeles utmärkt, och det är samma strategi som gäller inför nästa år.

– Man kan alltid bli bättre, det har varit vår grundinställning i den här verksamheten hela tiden.

**Samtliga texter: Sara Hedbäck
Foto: Stig Dahlstrand**

Vad hände i Umeå efter förra årets goda placering?

II Förra året placerade sig Umeå som nummer två i AT-rankningen. Det var en rejäl uppryckning jämfört med föregående års plats i mitten av de då 56 rankade sjukhusen (se LT nr 41/2002). Men i år har Norrlands Universitetssjukhus halkat ner till plats 25.

– Förväntningarna blev oerhört stora efter i fjol. Det är både väntat och naturligt att man kanske inte motsvarar de

höga förväntningarna, säger Rolf Antti, rekryteringskonsult i Umeå.

Han säger också att fjolårets siffror kanske var lite väl extrema.

En förklaring till berg- och dal-banan i rankingslistan skulle enligt Rolf Antti kunna vara att den utökning av AT-block som skedde för ett par år sedan nu givit full effekt i hela systemet och på vissa ställen får negativa konsekvenser.

Tio i topp

II Sedan tre år tillbaka gör Sveriges yngre läkares förening en enkätundersökning bland AT-läkarna runt om i landet. De får bedöma sin AT-placering utifrån olika parametrar. Alla bedömningar har gjorts på skalan 1 till 10; från uruselt till fantastiskt bra. Kärn sjukhuset i Skövde är rankad etta av AT-läkarna med 8,8 som sammanfattande betyg. De tio sjukhus som därefter placerade sig högst i undersökningen är:

- Falun 8,6
- Mora 8,3
- Västervik 8,3
- Hudiksvall 8,3
- Ljungby 8,3
- Kristianstad 8,1
- Lidköping 8,1
- Skellefteå 8,1
- Ryhov (Jönköping) 8,1
- Örebro 8,1

Alla AT-läkarna på dessa platser har svarat att de skulle rekommendera en kollega eller vän att söka samma AT-ställe.

De fem sjukhus som det gick sämst för i undersökningen är (siffran inom parentes anger hur många procent av AT-läkarna som rekommenderar andra att söka till sjukhuset):

- Alingsås 5,7 (33 procent)
- Hässleholm 5,7 (65 procent)
- Varberg 5,6 (82 procent)
- Uddevalla 5,6 (78 procent)
- Ystad 4,8 (41 procent)

AT-läkarna fick också betygssätta de olika avsnitten i allmäntjänstgöringen. Flest tyckte att primärvårdsplaceringen var den bästa. På hälften av de 70 rankade sjukhusen fick allmänmedicin betyget 8 eller högre.

Psykiatriplaceringen är den som fick lägst betyg av flest AT-läkare. Endast på 7 ställen fick psykiatrin betyget 8 eller högre, på 15 sjukhus nådde den inte ens upp till betyget 5.

Enkäten har besvarats av 749 AT-läkare, vilket innebär en svarsfrekvens på 84 procent av nettourvalet. •