

## Medicinska riksstämman 2003

# Jubileumsår med fokus på den åldrande människan

**B**ehandlingsstrategier för patienter över 65 år är ofta inte evidensbaserade. Det är en av anledningarna till att läkemedelsbiverkningar hos äldre ligger bakom närmare var tionde inläggning på sjukhus.

– Det här handlar om en patientgrupp som alltför sällan uppmärksammas inom forskningen. Men det finns studier, och dessa vill vi lyfta fram genom att välja den åldrande människan som tema för årets medicinska riksstämma, säger stämmans generalsekreterare Gunilla Bolinder.

**I år firar Läkaresällskapet** medicinska riksstämma 60 år. Det kommer att uppmärksammas med gåvor till de av sällskapets ledamöter som besöker stämman i Stockholm, genom musik framförd av det läkardominerade jazzbandet Barfota Jazzmen från Sundsvall, men kanske framför allt genom ett val av tema – den åldrande människan – som i stor utsträckning vänder sig till en grupp läkare som den medicinska riksstämman kanske främst borde intressera: allmänläkarna.

Efter förra årets riksstämma i Göteborg gjordes en studie av fördelningen mellan olika specialiteter bland dem som besökte stämman.

Och besvikelsen var att just allmänläkare tycktes vara bland de svåraste att locka till stämman.

– Det resultat som förvånade oss mest var att endast 12 procent av landets allmänläkare kom. En förklaring kan vara att allmänläkare i mindre utsträckning än andra specialiteter är engagerade i forskning. Inför årets stämma har vi därför haft kontakt med Svensk förening för allmänmedicin och försökt marknadsföra stämman bättre, bland annat genom att annonsera i deras egen tidskrift, säger Gunilla Bolinder.

– Men studien visade också att hela 25 procent av landets kirurger kom till riksstämman, vilket i sig är mycket roligt eftersom det är just kirurgerna som brukar ifrågasätta värdet med stämman för deras specialitet.

**Av årets 47 symposier** handlar 18 om den åldrande människan, och då utifrån en

FOTO: HANS PETTERSSON



*Gunilla Bolinder, generalsekreterare för medicinska riksstämman, efterlyser fler kliniska behandlingsstudier som utgår från äldre patientgrupper.*

mängd infallsvinklar och olika medicinska specialiteter.

– Hur ska man exempelvis se på bröstcancer hos en äldre kvinna jämfört med en yngre? Eller vilken evidens finns för olika indikationer att vaccinera äldre?

– Att äldre patienter behandlas utifrån evidensbaserad medicin som utgår från yngre patientgrupper kan jämföras med det faktum att kvinnor oftast behandlas utifrån evidensbaserad medicin som bygger på studier på män. Det behövs inte minst fler kliniska behandlingsstudier som utgår från äldre patienter, säger Gunilla Bolinder.

**Gunilla Bolinder pekar även på** det faktum att många äldre kan ha upp emot ett 20-tal läkemedel, ofta utifrån »dubiösa indikationer«.

– Gamla människor har svårare att säga ifrån och riskerar lätt att få för mycket läkemedel förskrivna. Det är också lätt att som läkare misstänka en normal åldersförändring när det egentligen handlar om läkemedelsbiverkningar. Nästan alla som läggs in på sjukhus på grund av läkemedelsbiverkningar är äldre patienter, säger Gunilla Bolinder.

Vågar man bli gammal? Den frågan ställs vid en paneldebatt, med bland annat socialminister Lars Engqvist, Barbro Westerholm som är ordförande för Sve-

riges pensionärsförbund, samt Gunnar Akner från Svensk förening för geriatrik och gerontologi.

**Men bland mängden** vetenskapliga presentationer inom det medicinska fältet finns det även plats för humanistiska inslag. Förra årets nyhet Konst och Läkekunst, som normalt bara når Stockholmsläkare som besöker Läkaresällskapet, återkommer vid årets stämma.

– Konst och Läkekunst presenterar fyra program vid årets stämma. Förra året blev de här inslagen en succé bland mässbesökarna, så dessa behåller vi även i fortsättningen, säger Gunilla Bolinder.

**Läkarsällskapets nämnd** har tagit beslut om att den växelvisa placeringen av riksstämman mellan Stockholm och Göteborg ska fortsätta till åtminstone 2007. Andra städer som visat stort intresse för att i framtiden få arrangera stämman är Malmö och Örebro.

I dagens läge är dock varken Malmö eller Örebro realistiska alternativ, tror Gunilla Bolinder, inte minst med tanke på hur mycket stämman betyder för Läkaresällskapets ekonomi. Med över 20 000 besökare i både Göteborg och Stockholm, varav 7 500 läkare i Göteborg och omkring 1 000 fler i Stockholm, är de omkring 3 miljoner kronor som stämman ger i intäkter sällskapets viktigaste inkomstkälla.

**Peter Örn**

[peter.orn@lakartidningen.se](mailto:peter.orn@lakartidningen.se)

Mer läsning om riksstämman hittar du på sidorna 3614 och 3618.