

I måndags delade Läkartidningen för fjärde gången ut pris för årets bästa artiklar i sex olika kategorier. Vinnarna belönades med diplom och 20 000 kronor vid en prisceremoni som ägde rum på Läkaresällskapet i Stockholm.

Ung pristagare bytte Israel mot Kalix

I Kalix behöver Magdalena Kättström inte vara orolig när hon sätter sig på bussen. Men å andra sidan saknar hon det spontana livet i Israel, där hon har jobbat som gästforskare i Tel Aviv.

Med sin artikel »West Nile feber kan komma att spridas även till Sverige« vann Magdalena Kättström pris för årets bästa artikel i kategorin unga författare.

– Det är förstås jätteroligt och en ära att få en sådan här utmärkelse men också en överraskning.

Yngre skribenter

Det är ju inte vad jag tänkte på när jag skrev artikeln, säger Magdalena Kättström, som nu gör sin AT på Kalix sjukhus.

Men fröet till själva artikeln såddes 2001 under termin 9 på läkarutbildningen i Linköping. Magdalena Kättström skulle åka till Israel som utbytesstudent och ville där påbörja sitt fördjupningsarbete. Innan hon åkte tog hon kontakt med en infektionsläkare i Linköping som var hennes handledare i Sverige.

– Han tipsade om viruset som fanns i Israel och som kunde vara ett ämne för mitt arbete.

Jag lärde känna mycket folk i Israel och fick bra kontakter. En rolig sak var att jag fick till stånd ett provutbyte mellan Smittskyddsinstitutet i Sverige och Centrala virologilaboratoriet i Israel.

Efter sin läkarexamen bodde Magdalena Kättström ytterligare ett år i Tel Aviv och fördjupade sig mer i WNF genom de kontakter hon fick under sitt första besök. Hon arbetade även som gästforskare på Division of Pediatric Endocrinology vid Sackler Medical University.

– Min sambo sedan flera år är från Israel och han ville göra sin AT i Israel, berättar hon. Det var ett jättespännande år och ett intensivare liv än här, både på sjukhuset och fritidsmässigt.

I Israel lever man lite för dagen, mycket beroende på att situationen är som den är.



Magdalena Kättström vann pris för sin artikel om West Nile feber i kategorin yngre skribenter. »Det är ett väldigt viktigt ämne i Israel och det var många i Sverige som inte kände till så mycket om West Nile Fever. Så det var förstås kul att min artikel fick uppmärksamhet.«

Magdalena Kättström arbetade också under några veckor på akutklinik där hon deltog i en övning på sjukhuset strax före Irak-kriget.

– Vilken organisation de har och hur väl förberedda de är för akutsituationer! Det är långt ifrån vår verklighet!

Ursprungligen kommer Magdalena Kättström från Västerås, men efter Israel ville hon prova på att bo i en för henne okänd del av Sverige. Nu bor hon med sin sambo i Kalix.

– Kalix är en spännande kontrast mot Israel. Och det är ett bra sjukhus att göra AT på som en första erfarenhet av läkaryrket. Det är litet och jag har fått en bra introduktion av människor som bryr sig. Lite ensamt kan det vara på jourerna, men vi har en bra fungerande bakjour.

»Till och med kirurgin är kul i Kalix«, säger hon om specialiteten som inte är hennes favorit. ST ska hon troligtvis

göra i Sverige men riktigt inom vad är inte bestämt ännu.

– Infektionsmedicin är väldigt roligt, men det beror så mycket på arbetsplatsen.

Magdalena Kättström saknar stämningen i Israel men tycker samtidigt att det är skönt att vara tillbaka i Sverige.

– Sverige är ett enkelt land att leva i, och det är skönt att kunna sätta sig på en buss eller ett café utan att behöva vara orolig. Men jag saknar spontaniteten. Och när jag kom tillbaka insåg jag hur mycket vi pratar om vädret här och alla småsaker!

Rent medicinskt tror hon inte att hon har lärt sig så mycket genom att bo utomlands. Det handlar mer om den personliga utvecklingen.

– Jag har blivit säkrare och har lärt mig att ta för mig och att inte vara rädd för att börja på något nytt. •