

Ovanliga tumörer blev »vanliga«

II I mars förra året presenteras nya rön om uppkomsten av GIST, gastrointestinal stromacellstumör. Författarna redogjorde för ny medicinsk behandling som gett goda resultat samt för incidensstudier som visat att GIST var betydligt vanligare än man tidigare trott.

– Vi var tidigt ute med detta och ville i och med publiceringen i Läkartidningen nå ut till en svensk läsekrets. Det har varit enormt mycket forskning kring de här tumörerna runt om i världen, men tidigare har GIST betraktats som ovanliga tumörer, säger Håkan Ahlman, professor, överläkare och en av författarna bakom artikeln.

– Vi har sedan länge en multidisciplinär sarkomgrupp på Sahlgrenska som träffas var 14:e dag för att diskutera svåra fall. Med artikeln

ville vi nå ut till intresserade kolleger med budskapet hur man kan kombinera den nya medicinska behandlingen med kirurgi för att nå bästa resultat, tillägger Bengt Nilsson, docent, överläkare och medförfattare.

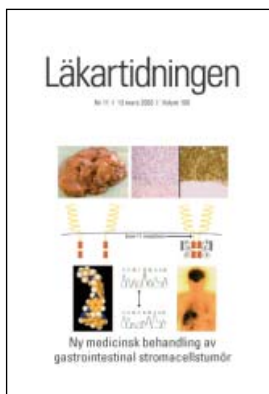
Båda två arbetar på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, liksom de övriga sex medförfattarna.

De nya rönen fick en hel del uppmärksamhet i andra medier och har initierat samarbete med andra universitet.

– Arbetet har satt igång en hel del vidare studier, och vi har fått mycket positiv respons, berättar Håkan Ahlman.

Hur känns det att ha vunnit priset för årets bästa artikel i Läkartidningen?

– Trevligt, vi visste inte om att tävlingen fanns så det var inget vi tänkte på när vi skrev artikeln, säger Håkan Ahlman. •



Artikeln om GIST fick en hel del uppmärksamhet och blev omslag på Läkartidningen.

Svenska sjukdomar sedda utifrån

II Markus Beland är inflyttad läkare från Tyskland och har bara skrivit en enda vetenskaplig artikel. Därför blev det ett överraskande besked att han hade vunnit pris för den.

Etik och läkarroll

– Jag är ett oskrivet blad i sammanhanget, och det var oväntat att jag ens kom till finalen. Men jag tycker själv att det var en bra artikel, och jag har fått mycket positivt gensvar från läsare.

I sin artikel, som är en omskrivning av hans examensuppsats som distriktsläkare, skriver Markus Beland att kultursjukdomar såsom utbrändhet, elöverkänslighet, fibromyalgi och pisksnärtsskada

är mycket vanliga i Sverige och att en del av diagnoserna var okända för honom när han först kom till Sverige 1997.

– Jag funderade länge innan jag skickade in artikeln. Jag hade fått en del otrevliga, nästan främlingsfientliga reaktioner efter att Norrbottens elöverkänslighetsförening hade upptäckt min examensuppsats på landstingets hemsida.

– När jag presenterade min uppsats på allmänläkarstämman blev jag helt tagen på sängen över det väldiga gensvar den fick, men jag blev också varnad för att marken jag rörde mig på var minerad. Efteråt märkte jag också att intresset gick utanför allmänläkarna.

Varför tror du att din artikel vann?

– Jag kanske har lyckats nära mig ett aktuellt tema från ett ovanligt perspektiv, som jag har i och med min integration i Sverige. Jag tror också att jag har uttryckt något som många läkare känner. •



Markus Beland, distriktsläkare på Jokkmokks vårdcentral, har bott i Sverige sedan 1997.

Grundvetenskaplig översikt

Vinnarna:

Yngre skribenter

(Valfri kategori där förste författare är med kand eller AT-läkare.)

Kättström M. West Nile fever kan komma att spridas även till Sverige. LT nr 17/2003.

Medicinsk kommentar

Ekdahl K, Giesecke J, Linde A. Svår akut luftvägsinfektion (SAL). Lokal infektion ger global panik. LT nr 16/2003.

Grundvetenskaplig översikt

Nilsson B, Andersson J, Meis-Kindblom J, Kindblom L, Engström K, Stierner U, Bümming P, Ahlman H. GIST – betydligt vanligare tumör än man tidigare trott. Nya rön om uppkomsten av GIST har lett till ny medicinsk behandling. LT nr 11/2003.

Egen studie eller fallbeskrivning

Arvidsson C-G, Forberg R, Jansson R, Tenerz Å. Bantningspreparat gav svårtolkade sköldkörtelrubbingar. Varning för bruk av »Eat & Lose«. LT nr 17/2003.

Etik och läkarroll

Beland M. Kultursjukdomar med högt pris. Svensk konflikträdsla och fokusering på hälsa ger grogrund för »epidemier« av utbrändhet, fibromyalgi, elöverkänslighet ... LT nr 48/2003.

Klinisk översikt

Terént A. Medikamentell terapi efter slaganfall bör vara evidensbaserad. Organisatoriska, ekonomiska och etiska avgöranden styr valet av behandling. LT nr 47/2003.