

Medicinhistorisk paus

Haqvin Malmros:

»Högst fyra ägg i veckan!«

■ Haqvin Malmros (1895–1995) var professor i medicin i Lund och blev tidigt en förespråkare för kolesterolhypotesen. Han ingick också i den expertgrupp som försökte reformera läkarutbildningen på 1950-talet. År



Haqvin Malmros, aktiv aterosklosoforskarer och folkbildare.

1954 fick han ett stort internationellt genomslag med en artikel som ville påvisa sambandet mellan fettintag i Skandinavien och åderförkalkning.

Arbetet kritiserades senare för diverse bristfälligheter men såväl mejeriindustri som margarintillverkare engagerades i frågan om mättade och omättade fetters betydelse för hälsan.

Malmros var alltså en synnerligen aktiv forskare inom aterosklosoområdet, men också en entusiastisk folkbildare, smärt, välartikulerad och ivrig. Boken »Åt rätt fett«, ur vilken rubrikens citat är hämtat, blev en populär och vida spridd informationskälla.

Frågan om mättat och omättat fett har förblivit aktuell genom åren. Att sedan tiden sprungit ifrån Malmros och inställningen till alimentärt kolesterol blivit mycket mera liberal kan knappast den gode professorn lastas för. Den sk P/S-kvoten har blivit förlagd, och äggen anses idag rätt ofarliga. Man bör dock minnas att när Malmros lanserade sina kosthypoteser fanns inga läkemedel för behandling av högt blodfett; nikotinsyra blev tillgänglig först under 1950-talets slut.

Stephan Rössner

*professor,
Karolinska Universitetssjukhuset
Huddinge*

annons