

DEBATT OCH BREV

Vi behöver en ny psykiatri utan okunnigas inblandning

Amputerad psykiatri

...krav på psykiatri som på andra medicinska specialiteter!

2185 »Uppblossande skolstrider i medierna gagnar inte psykiatri«
Dags att sluta leden *Jan-Otto Ottosson*

2187 Har psykiatri med psyket att göra? *Christer Petersson*

2188 Handläggning av trombocyt-hämmande läkemedel inför operation
För tidig utsättning kan medföra allvarliga risker för patienten
Michael Lagerkranser, Hans Johnsson, Karl Gösta Ljungström

2190 Bedriver vi en alltför okritisk utskrivning av fenylpropanolamin?
Benjamin Lischner

2191 Kommentar till ansvarsärende om central pontin myelinolys *Urban Fläring, Per-Arne Lönnqvist*

Språkvård i sjukvården
Gunnar Nordenstam



Foto: Scanpix

KULTUR Det är först genom speglingen i andra människors levande ansikten som vi själva blir människor. Sidan 2193

KULTUR
2193 Teorin om spegelneuron förklarar förmågan till empati
Rolf Nilzén

2196 Recensioner

2199 LEDIGA TJÄNSTER

2202 PLATSANNONSER

2217 MEDDELANDEN

2218 SOMMARKRYSS



Nästa nummer, 34/2008, utkommer den 20–22 augusti.

W Artiklar märkta med W-sigillet har varit förhandspublicerade på lakartidningen.se

R Artiklar märkta med R-sigillet har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Lakartidningens stab av 220 fasta och 350 extraordinarie vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Ändrad kroppsuppfattning som orsak till fetma

Det är välkänt att viktstörningar sammanhänger med en diskrepans mellan individens subjektiva kroppsuppfattning och den faktiska fettmassan. Kvinnor anser sig oftare vara överviktiga, trots en normal vikt, under det att män tenderar att underskatta sin vikt.

Denna skillnad mellan den objektivt mätbara fetman och den subjektiva uppfattningen om sin kropp tycks öka, enligt en studie i veckans nummer av BMJ (2008;337:a494). Artikeln bygger på två befolkningsenkäter, en från 1999 och en från 2007.

Demografiska och antropometriska data matchades mot deltagarnas egen uppfattning om sin vikt. Andelen överviktiga (definierat som BMI >25) steg från 42,7 1999 till 52,9 2007. Den andel korpulenta som också upplevde sig som överviktiga sjönk dock samtidigt från 81 procent till 75 procent. Författarna menar att denna ökning av personer med störd kroppsuppfattning speglar ett samhällsfenomen. Av

olika skäl – där negativa mediebilder och stigmatisering finns med – tar man i mindre utsträckning till sig tecken på fetma, vilket också minskar motivationen att påverka sin egen vikt.

sin ledarkommentar lyfter professor Sara Bleich från Johns Hopkins de sociala komponenterna i fetmaproblematiken. Övervikt kan förebyggas bara genom samhällsinsatser på flera nivåer eftersom enskildas beteende i så hög grad präglas av sociala trender och attityder.

En utvärdering av tre diétråd, nyligen publicerad i New England Journal of Medicine (2008;359:229-41), går i linje med Bleichs resonemang. Atkins/GI-metoden gav bättre vikttnedgång än både s k medelhavskost och traditionell fettsnål diet, som bygger på kalori-restriktion – men alla tre metoderna ledde till signifikant vikttnedgång. Att skapa motivation för att följa kostråd över huvud taget tycks vara den stora utmaningen.

»Övervikt kan förebyggas bara genom samhällsinsatser på flera nivåer eftersom enskildas beteende i så hög grad präglas av sociala trender och attityder.«



Josef Milerad
medicinsk
chefredaktör

josef.milerad@lakartidningen.se