

Hur påverkar ibuprofen nedbrytningen av alkohol?

? Hämmar ibuprofen metabolismen av etanol?

Frågeställaren har nyligen haft ett par patienter som säger sig ha tagit terapeutiska eller högre doser av ibuprofen i samband med alkoholkonsumtion. Etanolkoncentrationen, mätt i utandningsluft, har inte sjunkit som förväntat hos dessa patienter. (Bristfällig mätutrustning har också misstänkts.)

SVAR: MARIE-LOUISE OVESJÖ, specialistläkare, Karolinc (Stockholm), september 2008
Drugline nr: 23700

Det finns ingen uppenbar teoretisk mekanism för en farmakokinetisk interaktion mellan etanol och ibuprofen. Vi har dock funnit tre studier som behandlar denna fråga. I en studie randomiserades sex försökspersoner till att inta enbart etanol eller ibuprofen följt av etanol. De fungerade som sina egna kontroller. Försökspersonerna var fastande, och ibuprofendosen var



Ibuprofen i terapeutiska doser tycks inte påverka nedbrytningen av alkohol.

400 mg 12 timmar och 1,5 timmar före etanolintaget. Etanolen doserades för att uppnå en serumkoncentration på cirka 125 mg/dl, vilket motsvarar 1,25 promille. Etanolkoncentrationerna mättes i utandningsluft. En tioprocen-ting minskning av etanoleliminationen uppmättes efter intag av ibuprofen [1].

I en annan studie undersöktes effekten av en engångsdos ibuprofen på singeldoskinetiken för etanol. Tolv försökspersoner som fungerade som sina egna kontroller tog 800 mg ibuprofen i slutet av en standardiserad frukost, en timme före alkoholkonsumtion. Etanoldosen var 0,3 g ren etanol per kg kroppsvikt, vilket motsvarar 40–50 ml starksprit. Koncentrationen av etanol i plasma mättes med en gaskromatografisk metod. Ibuprofen påverkade varken toppkoncentrationen, tiden till toppkoncentration eller arean under etanolkoncentrationskurvan [2].

I den tredje studien randomiserades 19 försökspersoner till antingen placebo eller 400 mg ibuprofen 5,5 timmar och 1 timme före etanolintag. Etanolen doserades för att uppnå en ungefärlig serumkoncentration på 100 mg/dl, vilket motsvarar 1 promille. Varje försöksperson utgjorde sin egen kontroll. Setanol uppskattades var 30:e till 60:e minut genom mätning i utandningsluft och mättes med en gaskromatografisk metod efter 4 timmar. Det fanns ingen skillnad mellan placebogrupperna och ibuprofengruppen vid någon av mättpunkterna [3].

Dessa tre studier är små och når något avvikande slutsatser. Den minskning av etanoleliminationen som sågs i den minsta studien är blygsam, och etanolkoncentrationerna mättes i utandningsluft. Det är förstås möjligt att ibuprofen hos vissa individer kan åstadkomma en påverkan på etanolmetabolismen som inte sågs hos deltagarna i dessa studier. I alla studier användes terapeutiska doser av ibuprofen. Inga data om effekten av högre ibuprofendoser har hittats.

Sammanfattningsvis förefaller ibuprofen som ges en eller två gånger i terapeutiska doser inte påverka nedbrytningen av alkohol nämnvärt.

REFERENSER:

1. Minocha A, Barth JT, Herold DA, Gideon DA, Spyker DA. Modulation of ethanol-induced Central nervous system depression by ibuprofen. *Clin Pharmacol Ther.* 1986;39:123-7.
2. Melander O, Liden A, Melander A. Pharmacokinetic interactions of alcohol and acetylsalicylic acid. *Eur J Clin Pharmacol.* 1995;48(2):151-3.
3. Barron SE, Perry JR, Ferslew KE. The effect of ibuprofen on ethanol concentration and elimination rate. *J Forensic Sci.* 1992;37(2):432-5.

■ Under vinjetten »Läkemedelsfrågan« publiceras ett urval av de frågor som behandlats vid någon av de regionala läkemedelsinformationscentralerna (LIC), som hjälper sjukvårdspersonal, apotek och läkemedelskommittéer när medicinska läkemedelsproblem uppstår i det dagliga arbetet. Frågorna har sammanställts vid Karolinska Universitetssjukhuset av med dr Mia von Euler och farm mag Marine Andersson, avdelningen för klinisk farmakologi. Svaren, som är evidensbaserade och producentoberoende, publiceras även i databasen Drugline. Frågor kan ställas till regionala LIC – telefonnummer finns på www.lic.nu

Läsarkommentar

På lakartidningen.se kan du ge kommentarer i direkt anslutning till våra artiklar.

Utmanande saklig
Läkartidningen