

Konkreta råd för att hantera patienter som kommer in akut med yrsel

En handfast beskrivning av handläggningen av patienter med yrsel tilltalade juryn allra mest i kategorin översiktsartiklar. Författare är Mikael Karlberg, docent och överläkare vid öron-, näs- och halskliniken vid universitetssjukhusen i Lund och Malmö.

Hur känns det att få utmärkelsen?

– Det är glädjande. Det var en artikel som var trög att komma i gång med, men när jag väl var klar tyckte jag att den inte blev så tokig, säger Mikael Karlberg.

Den prisbelönta artikeln ingick i ett temanummer om yrsel och är en mycket konkret beskrivning av hur man bör handlägga en patient som kommer in på akuten eller vårdcentralen med akut yrsel.

– Det finns få symtom som gör en patient så vettsskrämd som yrsel. Även doktorer blir skrämda eftersom man inte vet hur man ska ta sig an patienten, säger Mikael Karlberg.

En patient som bara har yrsel och inga andra symtom har i fjortonio fall av femtio ingen allvarlig sjukdom. Kruxet är att skilja ut de övriga.

– Här har det kommit fram mycket ny kunskap de senaste decennierna, men kunskaperna är inte spridda. Ett skäl är att de inte handlar om läkemedel och högteknologisk utrustning där industrin har ett intresse av att utbilda.

Själv har Mikael Karlberg intresserat sig för yrselsjukdomar i 20 års tid.

– Mycket har jag lärt mig när jag var i Sydney som post



Mikael Karlberg har skrivit om vård av yrselpatienter.

doc 1999–2000 och arbetade med professor Michael Halmagyi, som är en av de ledande personerna på området och som utvecklat en del av de metoder jag beskriver.

Huvudbudskapet i artikeln kan tyckas lite paradoxalt för att komma från en öronläkare:

– Det viktigaste är att se patienten djupt i ögonen. De flesta har inte koll på det utan börjar knacka reflexer och liknande. Men i ögonen finns oftast svaret på var patientens yrsel sitter.

Michael Lövtrup

Matematik – en viktig del av läkarens vardag

Intuitivt vill vi tro att ett test med både hög specificitet och hög sensitivitet oftast träffar rätt. Att så inte alltid är fallet demonstreras elegant av Attila Frigyesi, vars artikel vann i kategorin »övriga artiklar«.

Matematik i allmänhet och sannolikhetslära i synnerhet har mer med läkarens patientnära vardag att göra än vad man tror, menar Attila Frigyesi, specialist i kardiologi och ST-läkare i anesthesi och intensivvård vid Univer-

sitetssjukhuset i Lund.

– Jag har alltid varit fascinerad av den kliniska blicken som en del läkare har. Jag tror att det i botten handlar om att de är bra på att vikta ihop information och hantera sannolikheter, även om de kanske inte alltid kan formulera det.

Själv är han med sin bakgrund som filosofie doktor i matematik väl ägnad att formulera den matematik som gör att ett test kan ha både



Attila Frigyesi

hög specificitet och hög sensitivitet och ändå oftare visa falskt positivt svar än sant positivt. Förhållandet gäller när prevalensen är låg.

– Min uppfattning är att vi i allmänhet inte är tillräckligt

kritiska och ibland litrar lite för mycket till enstaka testresultat, säger Attila Frigyesi.

Artikeln börjar med ett exempel från en fiktiv klinisk vardag. Detta uttryckligen för att inte läsare ska skrämmas

bort av sannolikhetsläran.

Är läkare rädda för matematik?

– Inte mer än andra, men generellt finns en del som är rädda för formler och tycker att det inte är något för dem. Jag ville framhålla att man kan ha behållning av artikeln ändå.

Responsen på artikeln har varit stor och nästan enbart positiv. Många har uppmanat Attila Frigyesi att fortsätta publicera sig i ett ämne som ofta glöms bort.

Michael Lövtrup

Årets vinnande artiklar i Läkartidningen

Här är samtliga vinnande bidrag i Läkartidningens tävling Årets artikel. Prisutdelningen kommer att ske på Stora scenen på Svenska Läkarsällskapets riksstämma i Älvsjö på torsdag kl 13.00.

Medicinsk kommentar
Nilsson G. God läkarkontinuitet kan ge bättre vårdresultat. Krafttag behövs för att skapa fasta läkarkontakter i svensk sjukvård. Läkartidningen 2009;106:344-5.

Klinik och vetenskap – originalstudie/fallbeskrivning
Grimheden P, Bennet R, Hjern A, Nilsson A, Eriksson M. Vattkoppor inte alltid en harmlös barnsjukdom. Allmän vaccination i Sverige kan förhindra be-

tydande sjuklighet. Läkartidningen. 2009;106:580-2.

Klinik och vetenskap – översikt
Karlberg M. Akut yra patienter. Läkartidningen. 2009;106:2134-8.

forts på nästa sida

Vinnarna ... forts

Klinik och vetenskap
– övriga artiklar

Frigyesi A. Alla medicinare bör känna till resonemanget kring Bayes' sats. När är ett positivt test sant positivt? Läkartidningen. 2009;106:122-3.

Medicinens ABC
– yngre skribenter

Sommar P, Huss F. ABC om brännskador. Läkartidningen. 2008;105:3547-52.

Debatt

Andrén-Sandberg Å. Läkarkåren måste själv sätta dagordningen för sjukvården. Läkartidningen. 2009;106:2336-7.

Jury: Johannes Blom, Birger Trollfors, Peter Bergman, Sophie Berglund, Anders Lundin, Mensur Dzabic, Johannes Järhult, Peter Allebeck, Anna Engström-Laurent

Vattkoppor inte alltid harmlöst

Till skillnad från i flera andra länder betraktas vattkoppor som en lindrig sjukdom i Sverige. I artikeln »Vattkoppor inte alltid en harmlös barnsjukdom« visar Peter Grimheden och hans kollegor att även här drabbas barn av allvarliga komplikationer. Artikeln har utsetts till bästa originalstudie.
– Roligt och oväntat, säger Peter Grimheden.

Flera länder, däribland USA, Japan och Australien, har infört allmän vaccination mot vattkoppor. I det svenska vaccinationsprogrammet ingår dock inte vattkoppor, även om diskussioner förs om saken. Det är upp till den enskilda läkaren att avgöra om ett barn bör vaccineras.

I artikeln dras slutsatsen

att med allmän vaccination skulle ca 300 barn per år slippa sjukhusvård på grund av komplikationer till följd av vattkoppor.

– Vi har velat lyfta fram att det kanske inte är en så ofarlig sjukdom som de flesta tror och att det ändå kan finnas skäl att överväga vaccinering. Däremot tar vi inte ställning till vilka risker som kan finnas med en vaccination och som fördelarna måste vägas mot.

Flera studier som visar att vattkoppor kan leda till allvarliga komplikationer har gjorts i andra länder. För att ta ställning till vaccination i Sverige är det dock viktigt med data från vårt eget land,



Peter Grimheden

menar Peter Grimheden, som betonar att studien är unik på det sättet att den bygger på en genomgång av journaldata från inlagda patienter på Astriid Lindgrens barnsjukhus.

– De studier som gjorts i andra länder utgår från registermaterial. Med journalmaterial får man mer rättvisande data.

Peter Grimheden och hans kollegor planerar att följa upp studien med en ny studie där man även ska se hur föräldrarnas socioekonomiska situation och barnets plats i samskolan påverkar komplikationsrisken.

Michael Lövtrup