

Återkommande

- 1828** Förbundsnytt
1839 Lediga tjänster
1841 Platsannonser
1854 Meddelanden
1856 Inlägg utifrån
Konsten att formulera sig så att man sedan blir citerad
Nils-Eric Sandberg



Sommaradress?

Om du vill ta med Läkartidningen på semestern, anmäl då detta senast en vecka före nästföljande utgivningsdag.

Tel: 08-790 33 41 eller 790 35 70

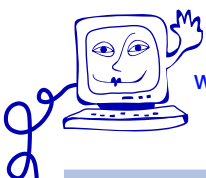
Fax: 08-790 33 25

E-post: pren@lakartidningen.se

I nästa nummer

Screening för cervixcancer kan vara kostnadseffektiv

Kombinationen cellprov och HPV-test skulle ge ytterligare vinster.



www.lakartidningen.se

PÅ WEBBEN

Varje vecka kan du läsa
Läkartidningen samt utvalda enbart
webbpublicerade artiklar på
www.lakartidningen.se

Som prenumerant har du också
tillgång till närmare 30 000 publicerade
artiklar i vårt arkiv på nätet.

Webbredaktör:
Björn Enström 08-790 34 81
bjorn.enstrom@lakartidningen.se

Annonsera på www.lakartidningen.se
Ring 08-790 35 06.

Bot mot bältros

|| Bältros, herpes zoster, orsakar stort lidande för den enskilde och höga kostnader för sjukvården, eftersom mest äldre personer drabbas. Zoster anses bero på en reaktivering av en tidigare genomgången vattkoppsinfektion.

När den T-cellsbundna immuniteten mot vattkoppor sjunker under en kri-



Josef Milerad
medicinsk chefredaktör

tisk nivå kan viruset som ligger latent i sensoriska ganglier aktiveras. Det vandrar längs med nervbanorna till det hudområde där blåsorna slutligen uppträder. Detta är anledningen till att svårbehandlade smärtor föregår utbrottet och att antiviral terapi har begränsade effekter. Att booster-vaccination mot vattkoppor borde vara ett effektivt skydd mot zoster stöds av en aktuell undersökning i *New England Journal of Medicine* (2005;352:2271-84). 38 546 friska personer 60 år eller äldre randomiserades till ett testvaccin framställt av levande försvagat vattkoppsvirus eller placebo.

Drygt tre år senare hade 957 personer i studien fått zoster. Majoriteten (67 procent) fanns i placebo-gruppen.

De zosterdrabbade som fått vaccinet hade över 60 procent bättre utfall i variabler som sjukdomsduration, livskvalitet och förekomst av postherpetisk neuralgi.

Biverkningarna efter vaccinationen var lindriga och övergående. Testvaccinet är i grunden en utveckling av ett beprövat barnvaccin mot vattkoppor som även finns i Sverige under handelsnamnet Varilrix.

Författarna avråder dock entusiastiska kolleger från att vaccinera med barnvaccinet i hopp om att förebygga zoster. För att få effekter på den cellbundna immuniteten hos äldre som haft vattkoppor krävs ett betydligt potentare vaccin, testvaccinet var fjorton gånger starkare.

joef.milerad@lakartidningen.se