

# Barn med celiaki ofta födda med kejsarsnitt

I en studie som nyligen publicerades i *Pediatrics* fann tyska forskare att barn med celiaki (glutenintolerans) oftare var födda med kejsarsnitt än friska barn. Ingen ökad förekomst av kejsarsnitt sågs hos barn med inflammatorisk tarmsjukdom. Studien genomfördes mot bakgrund av att gastrointestinala sjukdomar och kejsarsnitt ökat i frekvens de senaste decennierna, och kejsarsnitt har i studier visat sig påverka den bakteriella tarmfloran hos barn.

I denna retrospektiva fall-kontrollstudie distribuerades enkäter till 54 sjukhus i Tyskland. Data rörande barnets ålder, kön, eventuell tarmsjukdom och förlösningsmetod samlades in. Barnen delades in i fem grupper: ulcerös kolit (n=169), Crohns sjukdom (n=374), celiaki (n=123), barn som sökt för andra gastrointestinala åkommor (n=125) och barn utan gastrointestinal sjukdom (kontrollgrupp, n=743) (sökt på tandläkar- eller ögonmottagning).

Studien omfattade totalt 1534 barn. I kontrollgruppen var 17,2 procent förlösta med kejsarsnitt. Bland barn med celiaki var signifikant fler förlösta med kejsarsnitt (27,5 procent; oddskvot 1,83; 95 procents konfidensintervall 1,18–2,85). Författarna föreslår att förändrade förutsättningar för tarmfloran postnatalt



Ändrad tarmflora kan förklara sambandet mellan kejsarsnitt och celiaki.

Foto: IBL

skulle kunna förklara associationen mellan kejsarsnitt och celiaki. Celiaki är en vanlig sjukdom med en uttalad genetisk komponent. Mödrarnas eventuella gastrointestinala sjukdomar har man inte tagit hänsyn till. Denna studie är den första som påvisar en association mellan kejsarsnitt och senare celiaki.

Ytterligare ett intressant fynd är att studien inte visar på någon koppling mellan amningslängd och celiaki. Det är i linje med fynd av vår forskargrupp, vilka publicerades tidigare i år [*Pediatrics*. 2010;125(3):e530-6].

Adina Welander

läkare, doktorand, enheten för klinisk epidemiologi, Karolinska institutet, Solna

Decker E, et al. *Pediatrics*. 2010;125(6):e1433-40.

## Lovande djurstudie kring cancervaccin

I *Nature Medicine* presenteras en lovande amerikansk studie kring ett vaccin mot bröstcancer. Det rör sig om ett profylaktiskt vaccin, men till skillnad från de två profylaktiska cancervacciner som finns i dag, mot lever- och cervixcancer, riktar man inte in sig mot ett antigen på ett virus. I stället är målet ett protein som uttrycks både i tumörceller och normalt i bröstväv.

Proteinet i fråga är  $\alpha$ -laktalbumin, som uttrycks i en stor andel brösttumörer. Proteinet uttrycks även i normal bröstväv men bara under laktation. Genmuterade möss som normalt utvecklar bröstcancer har använts som modell för försöken. Vid 8 veckors ålder gavs sex djur vaccinet och sex djur placebo. Vid 10 månaders ålder hade alla djur i placebogruppen drabbats av bröstcancer. Inget av djuren som fått vaccinet ut-

vecklade bröstcancer. Det rör sig givetvis om prematura resultat, som måste verifieras i ytterligare försök, både prekliniskt och i försök på människor.

Studien är intressant på ett principiellt plan då man vaccinerat mot ett protein som överuttrycks i tumörer och också i frisk vävnad, men endast vid vissa specifika betingelser som kan undvikas, i detta fall laktation. Därigenom undviker man en autoimmun reaktion till följd av vaccination mot ett kroppseget protein. Tanken är att vaccinet ska ges till kvinnor i 40-årsåldern, då sannolikheten att hon blir gravid är låg, vilket även innebär att risken för laktation är låg.

Anders Hansen

läkare, frilansjournalist

Jaini R, et al. *Nat Med*. doi: 10.1038/nm.2161

## Postpartum-depression vanlig även bland män

Att postpartumdepression är relativt vanligt förekommande bland kvinnor känner de flesta till – prevalenssiffrorna varierar mellan 5 och 20 procent beroende på material. En studie som presenteras i *JAMA* visar att tillståndet är långt ifrån ovanligt bland män.

Författarna har gjort en metaanalys. Med hjälp av databaser som Medline, Embase och Google Scholar har man identifierat artiklar som publicerats under perioden 1980–2009. I samtliga artiklar har man följt män avseende depression under perioden från graviditetens första trimester fram till tolv månader efter att barnet fötts. Totalt uppfyllde 43 studier de kriterier som författarna ställt upp. Studierna omfattade totalt 28 004 män.

Det visade sig att depressionsprevalensen låg på i genomsnitt 10,4 procent under perioden från den första trimestern fram till ett år efter förlösning. Det ska jämföras med depressionsprevalensen för män överlag, där författarna anger att 4,8 procent av alla vuxna män uppfyller depressionskriterier någon gång under en given tolv månadersperiod.

Intressant nog noterades markanta skillnader beroende på när man undersökte om papporna led av depression. Under barnets första tre levnadsår var prevalensen 7,7 procent. Men mellan månad tre och sex steg siffran till 25,6 procent. Författarna noterade även en koppling mellan postpartumdepression hos modern och fadern, dvs om mamman drabbades av depressiva besvär ökade risken att även pappan skulle göra det. Vad som också är värt att notera är att prevalensen överlag var högre i amerikanska studier än i material från övriga världen. Läkare och sjukvårdspersonal bör vara medvetna om att även pappor ofta drabbas av portpartumdepression, skriver författarna.

Anders Hansen

läkare, frilansjournalist  
anders.hansen@sciencecap.se

Paulson J, et al. *JAMA*. 2010;303:1961-9.

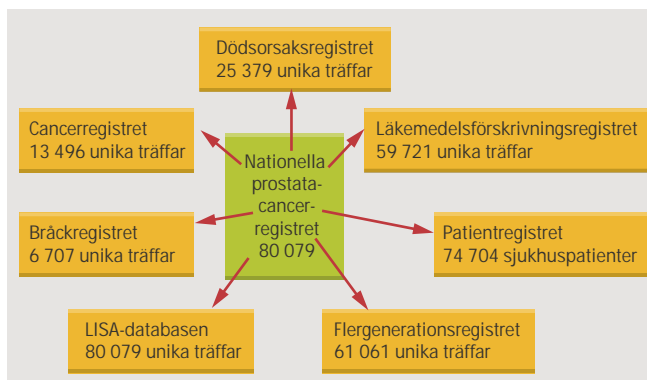
»Det visade sig att depressionsprevalensen låg på i genomsnitt 10,4 procent ...«

# Ökad risk för tromboemboliska händelser vid hormonbehandling av prostatacancer

**autoreferat.** Risken för djup ventrombos (DVT) och lungemboli (LE) är 2,5 respektive 2 gånger högre hos män som fått hormonell behandling för prostatacancer än hos normalbefolkningen. Detta är ett nyckelfynd i en studie som nyligen publicerats i *Lancet Oncology*. PCBaSe Sweden är en databas grundad på Nationella prostatacancerregistret, som samkörts med åtta andra register vid Socialstyrelsen och Statistiska centralbyrån.

Studien grundar sig på 76 600 fall av prostatacancer som diagnostiserats åren 1997–2007, varav det i 30 642 gavs hormonell behandling direkt efter diagnos. Tromboemboliska händelser identifierades i Patientregistret. Totalt förekom sådana i 1 881 fall. Riskökningen var i stort sett lika för de grupper som fått hormonell behandling, utom för dem som behandlats med antiandrogen, för vilka risken inte var lika stor.

Hos män med prostatacancer som behandlats kurativt var ökningen av risken för djup ventrombos 75 procent och för lungemboli 100 procent. Hos de män som från början följts utan aktiv behandling sågs också en riskökning men i



PCBaSe Swedens uppbyggnad. Från Hagel et al, *Scand J Urol Nephrol*. 2009;43:342-9.

mindre utsträckning, 27 procent för djup ventrombos och 57 procent för lungemboli. Genomgående var riskökningen större för yngre män. Inte i någon grupp sågs någon ökning av arteriella trombos.

Studien var populationsbaserad, och mer än 97 procent av alla män med prostatacancer under perioden kunde inkluderas. Studien kunde inte skilja ut den direkta orsaken till ökningen av risken för tromboemboliska händelse, som kan bero på sjukdomen i sig och/eller på

den givna behandlingen och selektion till de olika behandlingsgrupperna.

Överlag var riskökningen måttlig i absoluta tal, som högst 2,44 fall/1000 personår för djup ventrombos efter hormonell behandling men mycket högre, 6 fall/1000 personår, hos män under

65 års ålder. Trots ökningen av risken för tromboemboliska händelser måste fördelarna med hormonell behandling av avancerad prostatacancer anses överväga, men risken måste beaktas när man startar hormonell behandling.

Jan Adolfsson  
docent, Onkologiskt centrum  
Stockholm–Gotland,  
Karolinska universitetssjukhuset,  
Stockholm

Van Hemelrijck M, et al. *Lancet Oncol*. 2010;11:450-8.

## Nya genetiska rön kring tvångssyndrom

Tvångssyndrom, eller obsessiv-kompulsiv störning (OCD), är relativt vanligt och kan behandlas med kognitiv beteendeterapi och SSRI-preparat. Nu presenterar amerikanska forskare en gen som kan kopplas till OCD. Rönen publiceras i *Nature Medicine*.

Genen går under namnet *Slitrk5* och är lokaliserad på kromosom 13. Den har tidigare visats uttryckas i blå blodkärl. Författarna har slagit ut genen på möss, och dessa uppvisade ett ångest- och tvångsliknande upprepat beteende där de blå kliade sig kraftigt. Detta beteende lindrades om djuren gavs SSRI-preparatet fluoxetin. Författarna avsåg initialt att studera påverkan på just kärnen av att slå ut genen, men man noterade då det märkliga ångestliknande beteendet hos djuren och fokuserade i stället på detta.

Genen tycks uttryckas i stora delar av hjärnan, dock särskilt kraftigt i delar av

frontala kortex. Författarna noterade också strukturella skillnader i striatum hos djur som fått genen utslagen jämfört med djur med genen intakt. Striatum har tidigare visats spela en roll vad gäller beslutsfattande och belöning. Dessutom noterades kraftigt ökad aktivitet i orbifrontala kortex vid genutslagning. Men trots att man noterat strukturella skillnader i hjärnan hos djur som fått genen utslagen återstår det att utreda mekanismen genom vilken *Slitrk5* påverkar risken för OCD.

Att det finns en genetisk komponent i OCD är ingen nyhet, däremot är riskgenerna inte kända utöver de rön som presenteras i den aktuella studien. I likhet med de flesta psykiatriska åkommor är det inte troligt att OCD orsakas av en enskild gen; sannolikt utgör *Slitrk5* en av flera genetiska riskfaktorer. Förutom att studien lyfter fram en ny kandidatgen för OCD är rönen intressanta då

»... det beteende hos djuren som tolkats som ångest och tvångsmässighet är framför allt upprepat kliande i pälsen.«

möss med genen utslagen är en ny djurmodell för OCD som kan komma att användas för forskning kring olika behandlingsmetoder.

En sådan djurmodell för OCD är dock en förenkling, det beteende hos djuren som tolkats som ångest och tvångsmässighet är framför allt upprepat kliande i pälsen. Människor med OCD uppvisar, som bekant, en betydligt mer omfattande rad av symtom, som dessutom kan skilja sig markant mellan olika individer.

Anders Hansen  
läkare, frilansjournalist

Shmelkoff SV, et al. *Nat Med*.  
doi:10.1038/nm.2125

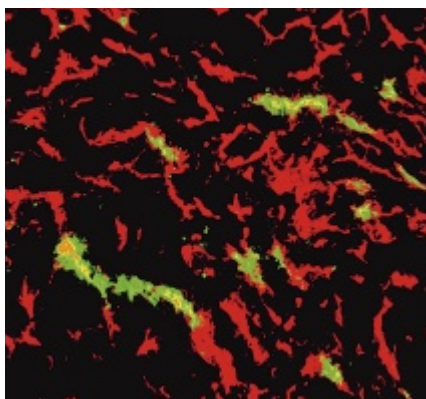
## DNA-vaccination riktad mot blodkärlsbildningen fördröjer tillväxten av bröstcancer hos möss

**autoreferat.** Vaccination mot cancer är en attraktiv behandlingsmetod för att förhindra återfall i tumörsjukdom, och det första terapeutiska cancer vaccinet godkändes nyligen av den amerikanska läkemedelsmyndigheten FDA att användas för patienter med prostatacancer.

En ny princip för vaccination, DNA-vaccination, utvecklas för närvarande mot både infektionssjukdomar och cancer. Ett DNA-vaccin består av en gen som kodar för det protein man vill vaccinera mot. När vaccinet injiceras tas DNA tillfälligt upp av kroppens celler, som sedan producerar proteinet så att immunsystemet kan lära sig att reagera mot detta i samband med framtida eller pågående tumörsjukdom.

Nya studier inom cancerbiologi betonar tumören som ett kommunicerande organ bestående av flera olika celltyper, som tillsammans initierar och upprätthåller malign växt. Det tydligaste exemplet på detta är betydelsen av nybildning av blodkärl (angiogenes) för att förse tumören med tillräckligt med syre och näring för sin tillväxt.

Nyligen identifierades proteinet delta-like ligand 4 (DLL4) som en av nyckelaktörerna vid angiogenes genom sin roll att reglera att ett adekvat antal blodkärlsutskott bildas. Blockering av DLL4 i tumörer med antikroppar har visat sig leda till kraftigt ökad bildning av icke-funktionella blodkärl och där-



med dramatisk minskning av den totala genomblödningen av tumören.

Vi har DNA-vaccinerat möss mot DLL4, varefter tillväxten av två olika modeller av bröstcancer i ortotop lokal följts. Tumörerna i de vaccinerade mössen växte upp till 65 procent långsammare än i kontrollgruppen. Vaccinationen gav upphov till DLL4-specifika antikroppar, som i sig fördröjde tillväxten av bröstcancer när de användes för att behandla naiva tumörbärande möss. Kärlbädden i tumörer från vaccinerade

möss karakteriserades av ett överflöd av nybildade blodkärl, och mängden endotelceller i tumören ökade med upp till 75 procent jämfört med kontrollmössens tumörer. Trots detta minskade andelen funktionella kärl som genomströmmades av blod från 41 procent i kontrolltumörerna till 11 procent i behandlade tumörer.

Till skillnad från långtidsbehandling med DLL4-blockerande farmakologiska läkemedel, som har rapporterats ge upphov till toxicitet i lever, hjärta och hud, gav vaccination mot DLL4 inte upphov till några mätbara biverkningar och påverkade inte mössens förmåga till normal sårhäkning.

Vår studie pekar ut DLL4 som ett nytt och intressant mål för DNA-vaccination med syfte att förhindra återfall i bröstcancer. Då de grundläggande mekanismerna för bildning av blodkärlsutskott som DLL4 styr bör vara likartade i många tumörtyper är det vår förhoppning att ett fungerande vaccin skulle vara effektivt även mot andra tumörsjukdomar.

Kristian Haller

fil dr, institutionen för onkologi-patologi

Kristian Pietras

docent i tumörbiologi; institutionen för medicinsk biokemi och biofysik; båda Karolinska institutet, Stockholm

Haller K, et al. *Oncogene*. 2010. doi: 10.1038/onc.2010.176

## Enskilda mRNA-molekyler kan påvisas och genotypas in situ

**autoreferat.** Vi har utvecklat en teknik som gör det möjligt att påvisa mRNA-molekyler i fixerade celler och vävnader med en upplösning som tillåter detektion av punktmutationer och allela varianter av enskilda mRNA-molekyler. Tekniken har publicerats i majnumret av *Nature Methods*. Med befintliga in situ-hybridiseringsmetoder är det svårt att detektera subtila men viktiga sekvensvarianter av mRNA, såsom enbaspolymorfier (SNP) och punktmutationer eller ensplitsvarianter.

Vi har därför utvecklat en in situ-analysmetod som utnyttjar mål-molekylberoende probecirkularisering (padlock probes) kopplad till en lokaliserad rul-

lande cirkel-amplifiering. I artikeln beskrivs hur denna detektionsprincip kopplades till en in situ-cDNA-syntes för att skapa effektiva substrat för DNA-ligering. Vi visar i artikeln att vi effektivt och robust kan detektera varianter av beta-aktintranskript som skiljer sig åt i en enda bas i fixerade celler och i vävnadssnitt från mus.

Vi utförde också expressionsprofilering av transkript av beta-aktin, TERT, Her-2 och c-Myc i odlade celler och visade att expressionsnivåer av dessa transkript kan uppskattas i enskilda celler i god överensstämmelse med qPCR-resultat. Slutligen detekterade vi en punktmutation i KRAS-transkriptet i cellinjier.

Vi tror att den presenterade tekniken kan komma att utgöra ett viktigt forskningsverktyg som gör det möjligt att studera allelisk expression i fixerade celler och vävnader.

Vi tror också att tekniken potentiellt kan få viktiga tillämpningar inom framför allt cancerdiagnostik eftersom tekniken i princip tillåter detektion av mutationer och förlust av heterozygositet även i tumörprov med låg tumörcellshalt.

Mats B J Nilsson

professor, institutionen för genetik och patologi, Rudbecklaboratoriet, Uppsala universitet

Larsson C, et al. *Nat Methods*. 2010;7:395-7.



## Komplex genetik bakom autism

Den genetiska bakgrunden till autism är ett populärt forskningsområde, och under senare år har flera stora studier presenterats.

Nu publiceras en undersökning i tidskriften *Nature* som hör till de mest omfattande inom fältet. Studien har gjorts inom ramen för projektet Autism Genome Project Consortium, som omfattar 120 autismforskare i 11 länder, och bygger på genetisk analys av totalt 996 individer med en autismspektrumstörning och 1 287 friska kontroller.

Forskarna har tittat specifikt på antalet »copy number variants« (CNV), dvs sekvenser i genomet som finns i för många eller för få kopior, hos individer med autism. Man fann att individer med autism i genomsnitt hade 19 procent fler CNV än friska. Dessa CNV ärvs från föräldrarna; en minoritet har uppstått spontant hos individen. Författarna har funnit CNV kopplade till hundratals olika gener i den aktuella studien. Många av generna har tidigare kopplats till autism medan andra varit okända.

Intressant är att man har funnit flera gener som påverkar en och samma signalkaskad. En sådan är glutaminerg signalering, där man funnit CNV kopplade till gener som uttrycker proteiner centrala för glutaminerg signalering både pre- och postsynaptiskt. Det faktum att man funnit många olika CNV spridda i genomet stöder, enligt författarna, att varje individ med autism kan ha hundratals gener som bidrar till sjukdomen. Dessa gener kan skilja sig markant mellan olika individer med autism; sannolikt är det samma sak med schizofreni, tror författarna.

Att autism är ärftlig är välkänt. Det är för övrigt inte första gången som tidskriften *Nature* presenterar en omfattande genetisk studie kring autism. Under våren 2009 publicerades två undersökningar med 4 000 respektive 6 500 deltagare. I dessa identifierades områden på kromosom 5, 7 och 16 som särskilt intressanta. Författarna konstaterade även då att den genetiska bakgrunden till autism sannolikt är mycket komplex med många gener involverade.

Anders Hansen  
läkare, frilansjournalist

Pinto D, et al. *Nature*. doi:10.1038/nature07999

## Astrocyter deltar i synaptisk korttidsplasticitet

**autoreferat.** Synapsens effektivitet kan ändras över båda korta (millisekunder till minuter) och långa tidsspann (timmar till år) beroende på hur aktiviteten ser ut, tidigare aktivitet och närliggande synapsers aktivitet. Denna sk synaptiska plasticitet gör att synapsen kan både bearbeta och lagra information.

Syftet med vår studie var att undersöka om astrocyter, den vanligaste celltypen i hjärnan, aktivt deltar i synaptisk korttidsplasticitet. Genom att mäta synaptiska strömmar i hippocampuskivor från rätta kan vi visa att synapsen i hippocampus uppvisar en tidigare okänd depression, dvs en minskning av det synaptiska svaret efter kortvarig högfrekvent aktivitet (burst), som vi kallar post burst-depression (PBD).

Denna synaptiska depression beror på minskad sannolikhet för frisättning av glutamat och påverkar inte bara de aktiva synapserna utan också närliggande inaktiva grannar, ett fenomen som vi kallat transient heterosynaptisk depression (tHeSD). Genom att hämma astrocyternas energiproduktion block-

erades både PBD och tHeSD. Vidare kunde vi visa att PBD var beroende av kalciumsignalering i astrocyterna.

Slutsatsen är att astrocyterna har en viktig funktion i regleringen av synaptisk korttidsplasticitet genom att fungera som en negativ återkoppling efter högfrekvent kortvarig aktivitet i aktiva synapsen och genom att minska sannolikheten för frisättning av neurotransmittor i närliggande inaktiva synapsen.

Våra resultat bidrar till den begynnande insikten att astrocyter direkt kan påverka hur hjärnan bearbetar och lagrar information. Denna kunskap gör att man framöver i större utsträckning bör överväga astrocyternas roll när man letar efter orsaker till olika sjukdomar i hjärnan.

My Andersson

fil dr

Eric Hanse

professor; båda institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs universitet

Andersson M, Hanse E, et al. *J Neurosci*. 2010;30(16):5776-80.

## Läkarstudenters minskande empati under utbildningen ifrågasätts

Flera tvärsnittsstudier och longitudinella studier har rapporterat att studenternas empati minskar under utbildningen. Dessa studier har använt sig av självskattningsskalor för att mäta empati.

En metaanalys [1] ifrågasätter dock dessa resultat. Alla elva studier som undersökt läkarstudenters empati utan någon intervention och som publicerats under 2000–2008 sammanställdes. Resultaten kodades tillbaka till skattningsskalornas ursprungliga skalor för att kunna jämföras. Det visade sig då att effekter som uttryckts i form av aggregerade poängtal motsvarade endast mycket blygsamma förskjutningar på de ursprungliga skalorna. Vidare var bortfallet av svarande, i de fall detta rapporterats, så stort att några definitiva slutsatser inte torde kunna dras.

Psykometriska skattningsskalor har välkända svagheter och påverkas bl a av den svarandes självbild och den bild man önskar ge andra av sig själva. Där-

för undersöktes validiteten hos skattningsskalor för empati hos läkarstudenter i en annan studie [2]. Självskattad empati jämfördes här med skattningar utförda av lärare vid OSCE-prov (objective structured clinical examination), där studenter fått genomföra samtal med fingerade patienter under lärares överinseende. Korrelationen mellan självskattad och lärarskattad empati visade sig vara svag ( $r=0,22$ ) men signifikant.

Sammanfattningsvis indikerar dessa nya studier att läkarstudenters empati inte nödvändigtvis minskar under utbildningen. Nya undersökningar med bättre metoder skulle krävas för att påvisa ett sådant samband.

Gustav Nilsson

med dr, läkare, institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska institutet, Stockholm

1. Colliver JA, et al. *Acad Med*. 2010;85:588-93.  
2. Chen DC, et al. *J Gen Intern Med*. 2010;25:200-2.

## Tidigt ultraljud vid buktrauma avslöjar livshotande blödning

Vid trauma mot buken kan tidig och riktad ultraljudsundersökning vara av nytta för snabbare handläggning av cirkulatoriskt instabila patienter. Det krävs dock att utföraren genomgått specifik utbildning och träning. Dessa slutsatser framgår av SBU-rapporten »Tidig och riktad ultraljudsundersökning efter fysiskt trauma«, som publicerades den 16 juni.

I handläggningen av akut, svårt skadade patienter är tiden av central betydelse. En metod som utvecklats för att i tidigt skede hitta inre blödningar är FAST (focused assessment with sonography for trauma). Metoden är avsedd att användas på akutmottagningen av kirurg eller akutläkare med adekvat utbildning och träning så snart patientens luftvägar och andning säkrats. Hjärt-

säcken och buken undersöks enligt ett definierat schema, där syftet är att diagnostisera och/eller utesluta fritt blod i någon av dessa lokaler utan att behöva ta extra tid för transport till röntgen eller för att invänta ultraljudsläkare.

Hela undersökningen ska inte ta mer än 3–5 minuter och är både strålningsfri och icke-invasiv, till skillnad från de etablerade metoderna datortomografi (DT), diagnostiskt peritoneallavage (DPL) och laparotomi. I dagsläget anordnar flera länder – däribland USA, Turkiet och Australien – organiserade utbildningar i FAST, men i Sverige finns endast en organiserad sådan, vid Universitetssjukhuset i Linköping.

Den aktuella SBU-rapporten identifierade 21 kontrollerade observationsstudier, varav endast sju ansågs vara av tillräckligt hög kvalitet för att inkluderas. Studierna hittades efter en systematisk litteratursökning i medicinska databaser på studier gällande FAST efter trubbigt eller penetrerande trauma mot bälen. Patienterna var både vuxna och barn. Sammanlagt omfattades 3117 patienter, varav hälften ingick i en och samma studie. I de flesta fall studerades konsekutivt inkommande akuta patienter, som först genomgick FAST och sedan DT/DPL/klinisk uppföljning. Om patienten var cirkulatoriskt instabil utfördes först FAST och i regel laparotomi omedelbart därefter. Studier som använde enbart klinisk uppföljning

»Hela undersökningen ska inte ta mer än 3–5 minuter och är både strålningsfri och icke-invasiv, till skillnad från de etablerade metoderna ...«

exkluderades. Det visade sig tidigt att studier kring FAST-undersökning av hjärtsäcken i stort saknades, trots att sådan användning brukar nämnas i beskrivningen av metoden. Därför avser SBU:s slutsatser undersökning av fritt blod i buken.

Vid diagnostisering av fritt blod i bukhalan var sensitiviteten för FAST-metoden 69–100 procent, beroende på utförarens skicklighet. Specificiteten var genomgående hög: 96–100 procent. Nyttan med undersökningen bedöms vara störst för patienter med instabil blodcirkulation (systoliskt blodtryck  $\leq 90$  mm Hg) som, efter konstaterad blödning, då kan föras direkt till laparotomi utan att utsättas för strålning (evidensstyrka 3, dvs vetenskapligt begränsat underlag).

Det finns dock flera nackdelar med FAST. Exempelvis kan metoden inte diagnostisera/utesluta organskada eller retroperitoneala blödningar, som vid njurruptur eller bäckenfraktur, eftersom det vid dessa tillstånd ofta inte finns fritt blod i buken. FAST bygger även på visuell värdering, och träning krävs för att bedöma resultaten. De vetenskapliga studierna som granskades hade vidare kunnat vara av högre kvalitet, framför allt var tidslängden mellan ankomst och FAST/kontrollundersökningen ofta oklart angiven trots att denna kan ha påverkat tolkningen av undersökningsresultaten.

Givet att undersökaren har tillräcklig utbildning och träning kan FAST, enligt SBU, vara kostnadseffektiv eftersom merkostnaden är låg. Dock borde bland annat behovet av specifik utbildning och träning studeras och definieras närmare.

Karin Sundström  
läkare, doktorand, Karolinska institutet,  
Stockholm

SBU. Tidig och riktad ultraljudsundersökning efter fysiskt trauma. Stockholm: SBU; 2010. SBU Alert-rapport nr 2010-03. <http://www.sbu.se/sv/Om-SBU/Nyheter/Tidig-och-riktad-ultraljudsundersokning-efter-fysiskt-trauma/>