

B-vitamin och risken för lungcancer

I tidskriften JAMA har en grupp forskare tittat på kopplingen mellan B-vitamin och lungcancer. Det finns ett antal olika B-vitaminer, där bland annat pyridoxin (B₆) och folat (B₉) har en roll vid syntesen av ribonukleinsyror (DNA och RNA). Detta har gjort att man i flera studier tittat på sambandet mellan B-vitamin och olika malignitetsformer.

Studien bygger på materialet European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC), som omfattar 519 978 européer. Av dessa har 385 747 individer lämnat blod, och en mängd parametrar har analyserats. Författarna ställde samman den omfattande kohorten år 2006 och identifierade då 899 fall av lungcancer. De drabbade har jämförts med en grupp matchade kontroller ur samma material.

Om man tittar på den sammanlagda incidensen av lungcancer i kohorten bland män i åldrarna 35–79 år så var denna 6,6 per 100 000 personår hos män som aldrig rökt. Hos före detta rökare var siffran 44,9, medan den bland nuvarande rökare uppgick till 156,1 per 100 000

personår. Motsvarande siffror för kvinnor var 7,1, 23,9 och 100,9, alltså något lägre incidens för kvinnliga rökare och före detta rökare än för manliga.

Författarna tittade sedan närmare på flera B-vitaminnivåer i serum (B₂, B₆, folat och B₁₂) samt homocystein och den essentiella aminosyran metionin. Deltagarna delades upp efter halter i blodet av nämnda ämnen, och bland resultaten noteras att i fjärdedelen med högst nivåer av B₆ var lungcancer knappt hälften så vanlig som i fjärdedelen med lägst nivåer.

Den relativa risken uppgick till 0,44 (95-procentigt konfidensintervall, KI, 0,33–0,60; P < 0,000001). En liknande trend noterades oberoende av om patienten rökte, hade rökt tidigare eller

»När det gäller folat noterades ett svagare samband mellan serumnivå och lungcancer; den relativa risken var 0,68 om man jämförde fjärdedelarna med högst och lägst nivåer.«

aldrig tidigare rökt. För metionin noterades en relativ risk på 0,52 om man jämförde fjärdedelarna med högst och lägst nivåer (95-procentigt KI 0,39–0,69; P < 0,000001).

När det gäller folat (vitamin B₉) noterades ett svagare samband mellan serumnivå och lungcancer; den relativa risken var 0,68 om man jämförde fjärdedelarna med högst och lägst nivåer. Dessutom var höga folatnivåer kopplade till minskad risk för lungcancer endast hos rökare och före detta rökare.

Kopplingen mellan vitamintillskott och lungcancer är dock omdebatterad. En studie på 77 000 individer som presenterades år 2008 visade att kosttillskott med multivitaminer, C-vitamin, E-vitamin och folat inte minskade risken för lungcancer. Däremot visade studien att E-vitamintillskott faktiskt tycks öka cancerrisken något.

Anders Hansen
läkare, frilansjournalist
anders.hansen@sciencecap.se

Johansson M, et al. JAMA. 2010;303(23):2377-85.