

HANDLEDARE

Viktigt med stöd för nyblivna läkare

Handledarens roll är betydelsefull – men ibland bortglömd

Handledare har en viktig uppgift att stödja och kontrollera AT- och ST-läkare i deras kompetensutveckling. Som ny i yrket är det viktigt att få återkoppling – att någon tar sig tid att lyssna och ger konstruktiv kritik. De första åren som läkare är en period då man utvecklar sig i sin yrkesroll. Alla teoretiska kunskaper ska integreras i det praktiska arbetet och man behöver få diskutera frågor som etik, värderingar, patientbemötande och hur man kritiskt värderar fakta.

Det utmärker en bra handledare

En god handledare:

- är en god lyssnare
- ger konstruktiv kritik
- inspirerar och stöttar
- är en förebild i yrkesroll och attityder
- fungerar som "advokat" gentemot omvärlden och vågar stå upp för den handledde.

Trots att uppdraget som handledare är viktigt sker arbetet ofta i det dolda. För att stärka handledningens status och uppmuntra bra handledare delar Läkarförbundet varje år ut pris till årets bästa handledare. Två pristagare får ära och 10 000 kronor vardera.

Nominera utmärkta handledare!

Har du en bra handledare som förtjänar att uppmärksammas för sin insats? Nominera i så fall denne genom att lämna namn och en kort motivering som beskriver personens insatser, till din lokala SYLF-förening. Både handledare under AT och ST, samt studierektorer, kan nomineras.

Urvalet sker i två steg. Först utser SYLFs lokalavdelningar lokala pristagare runt om i landet. Bland de lokala pristagarna utser därefter Läkarförbundet vinnarna av det centrala handledarpriset. Tveka inte! Fatta pennan om du anser att din handledare har gjort sig förtjänt av en utmärkelse.



Årets bästa handledare 2010 är korade

KARIN ERIKSSON, specialistläkare på ANOPIVA-kliniken vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.

Hon får priset med motiveringen att hon med sitt professionella sätt manövrerar ST-läkarna genom utbildningen med perfekt avvägning mellan styrande vägledning och uppmuntran till kreativa idéer. När det uppstår frågor kring placeringar och randningar tar Karin genast direktkontakt och får saker att hända. Hon räds inte att återkoppla, såväl negativt som positivt, men alltid med samma fingertoppskänsla.

PETER JOHANSSON, överläkare på kardiologen, medicinkliniken, vid Sunderby sjukhus i Luleå.

Han får priset med motiveringen att han med stort engagemang och stor beslutsamhet har tagit på sig rollen som studierektor. Han har genomfört flera förändringar som påverkat arbetssituationen positivt och stöttar och kämpar för ST-läkarnas rätt till strukturerad handledning och utbildning. Peter vågar sticka ut hakan och stå upp för ST-läkarna i alla tänkbara situationer. Dessutom är han en fenomenal handledare vars dörr alltid står öppen.

Läkarförbundet gratulerar!



Återkoppling och konstruktiv kritik är viktigt när man är ny i yrket.