

»...många av dessa förslag är politiska önskedrömmar som 'inte kommer att se dagsljuset utanför den australiska parlamentstoaletten'...«

fetmabefrämjande tillvaro genom att handla kuponger i koldioxidbanken.

4. *Utbyggt regelverk* som innebär att livsmedelsindustrin med sina oändliga resurser inte ges möjlighet att bli den som talar med högst röst i kost- och hälsodebatten. Det borde vara möjligt, menar Egger, att sätta av offentliga medel för kampanjer som leds av personer som på fullt allvar kan göra någonting för att förbättra vår livsstil.

5. *Gör det billigare att cykla.* Egger raljerar över det faktum att vi redan i dag kan driva tv-apparater med ergometracyklar, men aldeles bortsett från denna möjlighet att skapa energi i hushållet kan man diskutera andra sätt att utöka cyklingen. Flera av dessa är redan provade i Sverige, såsom cykelbanor runt om i landet. Men man kan diskutera andra alternativ: försöksvis har vissa företag velat införa gratis cyklar till sin personal för arbetsresor och få dessa momsbefriade, vilket skattemyndigheterna hittills har ställt sig kallsinniga till.

Sänker man restaurangmomsen, vilket föreslagits inför år 2012, gynnar man restaurangnäringen men inte säkert befolkningens näringsstatus. Det borde naturligtvis vara möjligt att på samma sätt sänka moms på en så hälsobefrämjande insats som cykling.

6. *Bruttonationalprodukten* mäts som den progressiva ökningen av produktion och konsumtion i ett samhälle. Den tar inte hänsyn till om denna verksamhet kommer

från nyttiga eller onyttiga aktiviteter. Egger menar att vi inte kan räkna med att expandera i det oändliga. Bortom en given punkt hamnar ekonomisk tillväxt och hälsa slutligen i konflikt med varandra. Detta måste vi lära oss acceptera.

7. *Gör städerna tillgängliga för cyklister och fotgängare.* Vad Egger föreslår har vi redan till viss del upptäckt och genomfört i Sverige, och detta tycks inte längre vara kontroversiellt på samma sätt som det har varit en gång i tiden. I de stora städerna i Kina var cykling det normala förflyttningmönstret för några decennier sedan. I dag är det förbjudet att cykla i rusningstid i de centrala delarna i dessa städer, eftersom cyklarna är i vägen för alla stora lyxbilar.

8. *Lagstifta för bättre hälsoinformation.* Livsmedelsindustrin är fortfarande maktfullkomlig, även i Sverige, och har egentligen i mycket begränsad omfattning tvingats anpassa sig till hälsoalternativ. Omvändelsen har skett under galgen. Sverige är landet lagom, och här har man trots allt kanske kommit längre. Sverige hör till de länder som fått beröm för ambitionen att förhindra reklam över markbunden tv till barn – något som ironiskt nog EU kanske kommer att upphäva.

Egger efterlyser experter i Australien som inte har intressen i livsmedelsindustrin eller restaurangnäringen. Motsvarande debatt har förts i Sverige, som liksom Australien är ett litet land där det är svårt att hitta experter som både kan vara rådgivare till industrin och samtidigt obundna i samhällets tjänst.

Garry Egger är medveten om att många av dessa förslag är politiska önskedrömmar som »inte kommer att se dagsljuset utanför den australiska parlamentstoaletten«, men någon måste ha mod att säga ifrån och peka på alternativ. Det har

hävdats att fetmaepidemin har bromsats i Sverige, särskilt för barn, men en kritisk genomgång av litteraturen visar ingalunda att detta fenomen är entydigt utan beror lite på hur data tolkas. Det återstår att se om en ny regering har intresse och mod att ta tag i dessa frågor. Sverigedemokraterna fick åtminstone lite motion när de vandrade ut från Storkyrkan...

■ *Potentiella bindningar eller jävsförhållanden: Inga uppgivna.*

REFERENSER

1. Egger G, Egger S. Weight management – facts and fallacies. *Aust Fam Physician*. 2009;38:921-3.
2. Egger G. Helping patients lose weight – what works? *Aust Fam Physician*. 2008;37:20-3.

Kommentera denna artikel på Lakartidningen.se

Alternativa Nobelpriset till israelisk läkarorganisation

■ Det alternativa Nobelpriset, The Right Livelihood Award, tilldelades i år fyra organisationer, bland annat Physicians for Human Rights (PHRI), Israel. Motiveringen från den svenskbaseade stiftelsen är att PHRI »outtröttligt kämpat för rätten till hälsa för alla i Israel och i de palestinska områdena«.

I PHRI, som startades 1988, samarbetar israeliska och palestinska läkare. Undertecknade hade förmånen att för ett år sedan besöka organisationen i deras slitna lokaler i utkanten av Tel Aviv. Organisationens huvudsyfte är att förse framför allt palestinier på den av Israel ockuperade Västbanken med sjukvård. Palestinierna hindras ofta av den israeliska militären att ta sig till Jerusalem, där de stora sjukhusen finns.



Foto: PHRI, 2002

En judisk-israelisk och en israelisk-palestinsk läkare delar på bördan av en låda med medicinsk materiel i byn Chabla på Västbanken.

Enligt PHRI har de senaste åtta åren 66 palestinier dött som ett resultat av denna politik. Via mobila kliniker försöker PHRI så ofta det går att ta sig genom vägspärrarna och åka ut i de palestinska by-



svårt, då man inte alltid släpps igenom av militären. Man organiserar också sjukvård åt papperslösa, asylsökande och fångar.

Organisationen motarbetas på flera sätt av de israeliska myndigheterna. I samband med vårt besök hade en högt uppsatt israelisk regerings-tjänsteman just betecknat organisationens arbete som »ett virus« i den israeliska samhällskroppen.

PHRI:s arbete utgör en viktig symbol och visar att israeler och palestinier kan samarbeta mot ockupationspolitiken och för en rättvis fred. Priset, som delas ut i Sveriges riksdag den 6 december, är ett viktigt bidrag till denna process.

Kristian Svenberg
distriktsläkare
Kristian.svenberg@vgregion.se

Kjell Reichenberg
barnläkare; båda i Göteborg