

# Samlade erfarenheter och kloka ord

– läkare med vitt skilda karriärvägar föreläste under karriärkvällen

Karriärkvällarna visar på alternativa karriärvägar för läkare och de kan inspirera dig som funderar på förändring. Besökarna vid karriärkvällen i Stockholm fick ta del av föreläsarnas egna erfarenheter och kloka lärdomar.



**Jan-Robert Jansson,**  
Principal  
Physician/  
Global Brand  
Physician på  
AstraZeneca.



**Barbro Fridén,**  
divisionschef  
för Astrid  
Lindgrens  
Barnsjukhus  
vid Karolinska  
Universitets-  
sjukhuset.



**Hani Khalifa,**  
har många  
års erfarenhet  
av arbete för  
Läkare utan  
gränser, både  
i fält och som  
vice ordförande  
i Sverige.

## Karriärplanering i all ära – men våga chansa

Att karriären utvecklade sig som den gjorde var till stor del en slump, säger Jan-Robert Jansson själv om sitt yrkesliv. Hans devis är att våga chansa och gripa de tillfällena som dyker upp, för allt i livet går inte att planera.

Jan-Robert Janssons erfarenhet är att ledarskap skiljer sig mycket åt inom olika typer av organisationer.

– Inom traditionell sjukvård och i militären har du auktoritet genom din position. På ett företag däremot får du auktoritet genom din kompetens, menar Robert.

Han har lång erfarenhet av arbete inom läkemedelsindustrin och anser att läkare där har ett viktigt uppdrag vad gäller att beakta det etiska perspektivet och alltid sätta patientsäkerheten främst.

## Du måste förtjäna ditt ledarskap varje dag

Jobba med folk du gillar och med sådant som är kul, är Barbro Fridéns devis för att lyckas. Hon har lång erfarenhet av ledarskap.

– Chefskap är något du får. Ledarskap däremot är något som du förtjänar. Det viktigaste för att lyckas som chef är att få de anställdas förtroende och att få dem att själva vilja lyckas. Det roligaste med arbetet som chef är att se människor växa, säger Barbro Fridén.

Det är viktigt att noga fundera igenom valet att bli chef. Hennes råd är att ställa sig själv frågan om man verkligen vill, och om man tror att man kan. Som chef är du inte längre en i gänget, och du måste stå för det du gör. Ett tips är att omge sig med duktiga rådgivare och mentorer.

## Den verkliga kunskapen finns inte i någon bok

Som läkare besitter du stor kunskap om sjukdomar och dess behandlingar. Men när du ställs inför situationer ute i fält är det sällan som du hittar svaren i någon bok, säger Hani Khalifa.

Som exempel ställer han frågan hur en läkare gör för att hantera komplikationer i samband med barnfödelse, när patienten väljer att gå ut ensam i skogen för att föda? Det finns inga färdiga svar, utan du måste anpassa dig efter situationen och den kultur du möter.

– Att arbeta som läkare i en hjälporganisation kräver ofta kreativa lösningar. Du ställs inför svåra beslut och som läkare förväntas du kunna lösa problemet. Men lösningen heter teamarbete, säger Hani Khalifa.

## Fler karriärkvällar

Under hösten arrangerar Läkärförbundet och Läkartidningen fler karriärkvällar runt om i landet.

**Göteborg** 19 oktober • **Umeå** 16 november • **Luleå** 17 november. Håll utkik efter mer information längre fram.