

## Missbruk av pregabalin förekommer – men osäkert hur vanligt



**Finns det en missbruksrisk med pregabalin (Lyrica)?**

Ett flertal allmänläkare upplever att patienter missbrukat Lyrica, men frågan är: Hur vanligt är det?

**SVAR: ANNA-MARIA EKBÄCK/BERTIL EKSTEDT, ELINOR (Umeå), april 2010**  
Drugline nr: 24163

Pregabalin har liknande effekter som gabapentin, det vill säga antiepileptisk, analgetisk och anxiolytisk effekt, och är godkänt för behandling av epilepsi, generaliserat ångestsyndrom samt perifer neuropati. Pregabalin är en strukturell analog till transmittorsubstansen gammaaminosmörsyra (GABA) och binder till spänningssänsliga kanaler i centrala nervsystemet. Bindningen av pregabalin till kalciumkanalerna leder till minskad frisättning av flera transmittorsubstanser, vilket tros ligga bakom preparatets analgetiska och anxiolytiska effekt. Verkningsmekanismen för den antiepileptiska effekten är inte fullt klarlagd [1, 2].

Redan vid godkännandet av Lyrica år 2004 uppmärksammades en potentiell missbruksrisk utifrån att pregabalin är en GABA-analog, och de senaste åren har det till Läkemedelsverket kommit indikationer på att pregabalin har missbrukspotential [3]. Efter kontrollerade kliniska studier bedömdes dock missbruks- och beroendepotentialen som låg. I dessa kliniska studier som totalt omfattade 5 500 patienter rapporterade

dock 4 procent av patienterna som behandlades med pregabalin eufori som biverkning, jämfört med 1 procent av patienterna med placebobehandling. I vissa patientpopulationer var denna biverkningsfrekvens så hög som 12 procent.

Den europeiska läkemedelsmyndigheten EMA, har utrett frågan om missbrukspotential hos pregabalin och konstaterat att fall av missbruk rapporteras. EMA anser att försiktighet är nödvändig vid pregabalinbehandling vad gäller patienter med anamnes på missbruk och beroendeproblematik, och att patienter bör monitoreras för tecken på pregabalinmissbruk eller beroendeutveckling. Läkemedelsverket följer biverkningsrapporteringen och receptförskrivningen vad gäller pregabalin för att se om behov av narkotikaklassning föreligger. I USA är pregabalin narkotikaklassat i lägsta klassen [4].

I en studie som gjorts utifrån det svenska biverkningsregistret Swedis indikerade 16 rapporter för pregabalin missbruk eller beroende [5]. Rapporterna inkluderade 9 män och 7 kvinnor med en medelålder på 29 år. Den maximala dygnsdosen varierade mellan 300 och 4 200 mg. Rapporterna kodades som drogmissbruk, intoxication, beroende, toleransutveckling, drogberoende och patologiskt rus i fallande ordning.

Forskare vid Uppsala Monitoring Centre uppger att man i WHO:s databas Vigibase troligen kunde ha avslöjat beroendepotentialen hos pregabalin redan år 2005 [6]. Forskare vid centret har vetenskapligt beskrivit ett antal validerade tidiga indikatorer på läkemedelsberoende och upptäckt 96 beroenderelaterade biverkningsrapporter för pregabalin. Rapporterna kommer från 12 länder, hälften från USA.

Utsättningsssymtom har observerats hos några patienter efter både korttids- och långtidsbehandling med pregabalin [7]. Symtom som förekommit är insomni, huvudvärk, illamående, ångest, diarré, influensaliknande symtom, ångslan, depression, smärta, krampanfall, hyperhidros och yrsel. I en artikel anges att den korta halveringstiden kan tänkas bidra till detta och att pregabalin sannolikt ger mindre grad av fysiskt och psykiskt beroende än bensodiazep-



Exempel på hur Lyrica behandlats i pressen: Expressen 2011, Karlskoga-Kuriren 2009 och Läkartidningen 2010.

piner [8]. Vidare framhålls att förekomsten av abstinenssymtom efter seponering av pregabalin kan liknas vid den man får vid seponering av andra centralnervöst verkande läkemedel, till exempel antidepressiva.

I en publicerad fallrapport beskrivs missbruk samt tolerans- och abstinensutveckling hos en medelålders man med missbruksproblematik och med en hög daglig konsumtion av pregabalin (7 500 mg) [9].

Sammanfattningsvis förekommer rapporter om missbruk, toleransutveckling och beroende, men det är osäkert hur vanligt det är. Försiktighet rekommenderas vid behandling med pregabalin av patienter med anamnes på missbruk eller beroendeproblematik. Patienter bör monitoreras för tecken på pregabalinmissbruk eller beroendeutveckling.

### REFERENSER

- Läkemedelsmonografi Lyrica (pregabalin). Läkemedelsverket [citerat 2010-12-21]. <http://www.lakemedelsverket.se>.
- Pregabalin. Drugdex DrugEvaluations. MICROMEDEX, Greenwood Village, Colorado. [citerat 2010-12-21].
- Lyrica – ska vi oroa oss för missbruk? Information från Läkemedelsverket. 2010;21(3):6-7.
- Blommel ML, Blommel AL. Pregabalin: an antiepileptic agent useful for neuropathic pain. Am J Health Syst Pharm. 2007;64(14):1475-82.
- Schwan S, Sundström A, Stjernberg E, Hallberg E, Hallberg P. A signal for an abuse liability for pregabalin – results from the Swedish spontaneous adverse drug reaction reporting system. Eur J Clin Pharmacol. 2010;66(9):947-53.
- Finer D. Beroendepotential med pregabalin kunde setts redan år 2005. Janusinfo [citerat 2010-11-04]. <http://www.janusinfo.se/Nyhetslista/Beroendepotential-med-pregabalin-kunde-setts-redan-2005/>
- Lyrica. SPC. Fass.se [citerat 2010-10-12]. <http://www.fass.se>
- Chalabianloo F, Schjøtt J. Pregabalin and its potential for abuse. Tidsskr Nor Laegeforen. 2009;129(3):186-7.
- Grosshans M, Mutschler J, Hermann D, Klein O, Dressing H, Kiefer F, Mann K. Pregabalin abuse, dependence, and withdrawal: a case report. Am J Psychiatry. 2010;167(7):869.

■ Under vinjetten »Läkemedelsfrågan« publiceras ett urval av de frågor som behandlats vid någon av de regionala läkemedelsinformationscentralerna (LIC), som hjälper sjukvårdspersonal, apotek och läkemedelskommittéer när medicinska läkemedelsproblem uppstår i det dagliga arbetet. Frågorna har sammanställts vid Karolinska universitetssjukhuset av med dr Mia von Euler och apotekare Fadiea Al-Aieshy, avdelningen för klinisk farmakologi. Svaren, som är evidensbaserade och producentoberoende, publiceras även i databasen Drugline. Frågor kan ställas till regionala LIC – telefonnummer finns på <http://www.lic.nu>.