

# Tuff arbetsmiljö för många AT-läkare

Sylf:s AT-rankning visar att den psykosociala stressen är hög för många AT-läkare. Den genomsnittliga arbetsveckan uppgår på vissa placeringar till närmare 48 timmar och ensamjourer är vanliga. Tre av tio AT-läkare har funderat på att byta yrke på grund av den kliniska arbetsbelastningen.

– Det är en siffra arbetsgivarna måste ta på allvar. Jag tror att det beror mycket på att man har en pressad arbetsmiljö med ensamjourer och bristande handledning. Med tanke på att det råder läkarbrist är det allvarligt om så många unga läkare tycker att arbetssituationen är så pressad, säger Lena Ekelius, ordförande för Sylf.

Samtliga tre år som man har ställt frågan har det varit fler kvinnor än män som funderat på att byta yrke, vilket Lena Ekelius tycker är tråkigt. Vad det beror på kan hon däremot inte säga.

– Det är även fler kvinnor som har negativa erfarenheter av ensamjourer, vi vet inte om det är samma personer.

**TABELL .** Har du på grund av den kliniska arbetsbelastningen funderat på att byta yrke?

Procent	»Ja« 2011	»Ja« 2010
Jämtlands läns landsting	56	38
Region Skåne	38	32
Landstinget i Värmland	38	18
Stockholms läns landsting	33	34
Landstinget i Jönköpings län	31	31
Landstinget Blekinge	30	32
Landstinget Västmanland	29	44
Landstinget Kronoberg	29	26
Landstinget Sörmland	28	36
Örebro läns landsting	28	16
Landstinget Dalarna	28	25
Landstinget i Östergötland	27	37
Landstinget i Uppsala län	26	42
Region Halland	25	16
Landstinget Västernorrland	23	36
Landstinget i Kalmar län	22	13
Landstinget Gävleborg	22	34
Västra Götalandsregionen	21	22
Västerbottens läns landsting	20	14
Norrbottnens läns landsting	15	37
Region Gotland	13	17
<b>Totalt</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Men alla ska kunna uppskatta sitt arbete, och vi kommer att titta närmare på detta under de närmaste åren.

**I några landsting skiljer sig siffrorna ganska mycket mellan 2010 och 2011. Vet du om det beror på till-**

**fälligheter eller på att man har tagit tag i situationen?**

– I Uppsala vet jag att man har jobbat ganska mycket med AT-läkarna och bland annat fått en AT-chef som Sylf i Uppsala är väldigt nöjd med. Men allmänt tror jag att man ska se

siffrorna som ett observation som arbetsgivarna borde försöka se vad de står för.

Ett landsting där det skett en rejäl minskning är Norrbotten, där andelen AT-läkare som säger att de funderat på att byta jobb minskat från 37 procent 2010 till 15 procent 2011.

– Det är inte så att man har gått in och gjort några drastiska förändringar, däremot har man färre AT-läkare på de små sjukhusen. Flera av de små sjukhusen har extrem specialistbrist, därför får AT-läkarna där jobba väldigt mycket och mycket självständigt, säger Maria Joelsson, ordförande för Sylf i Norrbotten.

En annan förklaring tror hon kan vara att man strukturerat upp psykiatriblocken på Sunderbyns sjukhus.

– Man har förbättrat introduktionen och slagit fast självklara saker som att AT-läkarna inte kan ha mottagning om man inte har bakjour. Man har också satt upp riktlinjer för vad som är AT-läkarnas uppgifter och vad som inte är det.

Michael Lövtrup

## än utbildningsläkare«

ker, men den generella stämningen är att man jobbar mycket. Känslan av att det är en produktionstjänst mer än en utbildningstjänst tror jag går igen hos många kolleger.

Karin Kockum delar uppfattningen att utbildning får stå tillbaka för produktion, och tror precis som Gunnar Hagqvist att det kan vara en förklaring till resultatet i Sylf-enkäten.

– Samtidigt som man är villig att jobba hårt finns det

brister i undervisning och handledning eftersom det är underbemannat på speciallistsidan. Det blir ett ekkorrhjul där man jobbar och jobbar och inte får någon belöning.

Monica Olausson ser dock inte bemanningsproblem som en förklaring till att Jämtland sticker ut.



Karin Kockum

– Det är samma problematik som i alla landsting och inget extremt i Jämtland.

Samtidigt öppnar hon för att man kan behöva se över balansen mellan produktion och utbildning.

– En frågeställning vi kanske får titta på är om studietiden ska vara schemalagd. AT-läkarna vill ha det så, men det ser lite olika ut på klinikerna.

Till skillnad från många kolleger har Gunnar Hagqvist själv inte funderat på att läm-

na läkarbanan på grund av arbetsbelastningen.

– Men arbetsbelastningen och den sociala situationen har blivit en viktigare faktor när jag ska bestämma vad jag ska göra framöver, efter AT.

**Skulle du rekommendera andra att söka AT i Jämtland?**

– Man ska inte slentrianmässigt söka till Jämtland, man ska veta vad man ger sig in på. Men med rätt inställning kan det bli bra.

Michael Lövtrup