

reflexion

## Om barns hälsa och mödrars depression

»Då depression drabbar varannan kvinna och var fjärde man någon gång i livet är det ett stort antal barn och ungdomar som upplever sina föräldrars psykiska ohälsa.«

Inom den psykiatriska forskningen är det välkänt att barn till föräldrar med depression löper ökad risk för psykisk ohälsa. Det gäller framför allt ångest och depression. Flera studier har visat att kognitiv beteendeterapi är effektiv som prevention och som behandling av depression hos ungdomar, men om mödrarna var deprimerade var effekten inte bättre än den hos kontrollgruppen.

I en artikel i American Journal of Psychiatry belystes nyligen följderna för barnen (7–17 år) av depression hos deras mödrar. Sambandet mellan behandlingseffekt av citalopram, det vill säga tid till remission, och psykiska problem hos barnen studerades. Studien visar att barnens psykiska ohälsa och deras beteendeproblem minskade då mammans depression läkt ut, vare sig den läkt inom tre månader eller varat i ett år – jämfört med de barn vars mödrar inte svarat på behandling.

Vad är lärdomen av detta? Jo, det räcker inte med att ordinera adekvat behandling. Den måste också noggrant följas upp och vid behov revideras för att man ska få bästa tänkbara behandlingsresultat. Då depression drabbar varannan kvinna och var fjärde man någon gång i livet är det ett stort antal barn och ungdomar som upplever sina föräldrars psykiska ohälsa.

Kliniker som behandlar unga bör därför informera sig om föräldrarnas psykiska hälsa och vid behov förmedla en vårdkontakt. Även ur barnhälso-perspektiv är effektiv behandling av mödrars depression synnerligen angelägen.



Margaretha Bågedahl-Strindlund  
medicinsk redaktör  
margaretha.bagedahl@lakartidningen.se



Foto: Jens Öyvind Lund

I Karlstad har psykiatrin fått ett nytt genomtänkt hus. »Vi vill visa att vi respekterar patienterna, säger Britt Skålerud-Borggren«, här med Claus Vigsø. **AKTUELLT** Sidan 2262

**signerat**

2259 Missbruksvården måste förbättras *Marie Wedin*

**reflexion**

2255 Om barns hälsa och mödrars depression *Margaretha Bågedahl-Strindlund*

**It debatt**

2260 Nu tar vi tillbaka det!  
*Johan Mattson*

2261 Apropå! Palliativ medicin Tillåt aktiv dödshjälp när hoppet om bot är ute  
*Gösta Gahrton*

Replik: Inte förenligt med läkarrollen att vidta åtgärder i syfte att avsluta patientens liv *Marie Wedin*

Apropå! Appell mot dödsstraffet Ett initiativ som alla läkare borde stödja  
*Ingvar Liljefors*

**aktUELLT**

2262 Karlstad: Psykiatrihus tar plats på sjukhusområdet

2264 »Bra med specialiserade avdelningar«

2265 Stockholm: Psykiatrin på väg flyttas ut

Stor minskning av antalet vårdplatser

2266 Uppsala: Stor satsning på nytt psykiatrihus

2268 Läkare sjukskrivs av psykiska orsaker

2266 Astrid Lindgren-fallet: »Vi levererar ofta obekväma fynd«

2269 Artöverskridande seminarier i Uppsala

**medicinsk kommentar**

2272 Nytt ljus över infektiös endokardit. Vaskulariserade hjärtklaffar kan spela roll i patogenesen *Göran Friman, Stefan Thelin*

**nya rön**

2274 Genetisk studie ifrågasätter sam-



Beroende har stora likheter med andra kroniska sjukdomar, som till exempel diabetes, astma och högt blodtryck, och bör snarare uppfattas som ett hälsoproblem än som ett socialt problem. Tema, sidorna 2279–2315

Foto: Mikael Sjöberg/Scanpix

band mellan hypertoni och njursjukdom *Peter M Nilsson*

Hormonella preventivmedel påverkar risken att smittas med HIV  
*Anders Hansen*

2275 Även okomplicerade åderbräck påverkar livskvaliteten negativt  
*Joakim Nordanstig*

Immunglobulin gav inget extra skydd vid neonatal sepsis *Anders Hansen*

2276 Upplevelsen av bemötandet i vården påverkar patientens återgång i arbete *Niels Lynøe*

Screening för syfilis hos gravida räddar liv *Anders Hansen*

**Klinik och vetenskap**  
2279–2315 **Tema: Riskbruk, missbruk, beroende**  
2279 Beroende: psykiatris bäst kända tillstånd *Johan Franck*

2280 Primärvården möjlig instans för miljonen med skadligt drickande  
*Sven Wählin*

2282 Mindre alkohol, mer narkotika är tidens trend *Siv Byqvist*

2285 Läkemedel har bra effekt mot alkoholism *Bo Söderpalm*

2291 Biomarkörer kan fänga tidigt riskbruk av alkohol *Anders Helander*

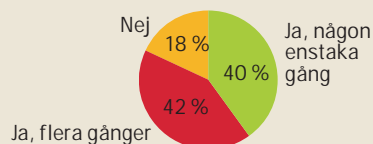
2296 Behandling av alkoholberoende: dags att icke-specialister tar över  
*Sven Andréasson*

2300 Drogtestning blir allt säkrare och mer heltäckande *Olof Beck, Tomas Villén*

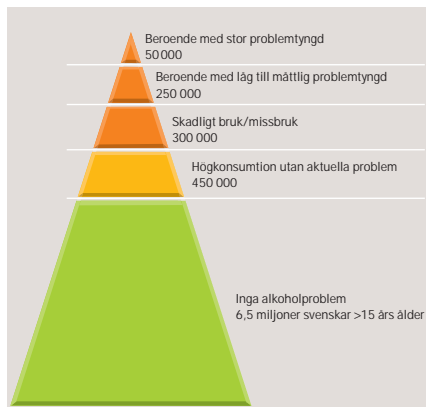
2304 Farmakologisk behandling av amfetaminberoende ännu på osäker grund  
*Johan Franck*

**webbfrågan:**

**Har du upplevt att någon patient försökt lura till sig ersättning genom att simulera sjukdom?**



346 hade svarat den 7 november kl 11.00.



**TEMA RISKBRUK, MISSBRUK, BEROENDE** Fördelningen av alkoholproblem på olika nivåer i Sverige. Sidan 2296

2309 Metadon och buprenorfin – attraktiva på gatan och utanför vården  
*Björn Johnson*

2312 STRIDA i kampen mot (o)lagliga Internetdroger *Anders Helander, Olof Beck, Robert Hägerkvist, Peter Hultén*

**debatt och brev**  
2316 Ställ frågan om våldsutsatthet till alla! *Rutger Stjernström*

2317 Lika behandlas lika också i palliativ vård *Gunnar Eckerdal*

2318 EDS och hypermobilitetssyndromet. Vanlig orsak till nedsatt arbetsförmåga *Eric Ronge*

**kultur**  
2319 Språklig appendektomi  
*Hans Nyman*

2320 **lediga tjänster**

2322 **platsannonser**

2341 **meddelanden**

2342 **information från läkarförbundet**

**endast på webben**  
Fler artiklar på [Lakartidningen.se](http://Lakartidningen.se)

**TIPSA LÄKARTIDNINGEN**

Har du ett nyhetstips – ta kontakt med redaktionen! Mejla till: [tipsa@lakartidningen.se](mailto:tipsa@lakartidningen.se)  
Tala om ifall du vill vara anonym!

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer ([www.icmje.org](http://www.icmje.org)).

Organ för Sveriges läkarförbund  
Box 5603, 114 86 Stockholm  
**Besöksadress:** Östermalmsgatan 40  
**Telefon:** 08-790 33 00  
**Fax:** 08-20 76 19 (centralredaktion)  
08-20 74 35 (annonser)  
**Webb:** [Lakartidningen.se](http://Lakartidningen.se)  
**E-post:** [redaktionen@lakartidningen.se](mailto:redaktionen@lakartidningen.se)  
[annonser@lakartidningen.se](mailto:annonser@lakartidningen.se)  
[fornamn.efternamn@lakartidningen.se](mailto:fornamn.efternamn@lakartidningen.se)

**Chefredaktör och ansvarig utgivare**  
Jonas Hultkvist 08-790 34 61

**Medicinsk huvudredaktör**  
Jan Östergren (internmedicin) 08-790 34 31

**Redaktionschef och stf ansvarig utgivare**  
Karin Bergqvist 08-790 34 91

**Tf medicinsk redaktionschef**  
Anne Brynolf 08-790 34 87

**Webbchef**  
Elisabet Ohlin 08-790 34 97

**Marknads-/annonsdirektör**  
Ulf Jansson 08-790 35 47

**Medicinska redaktörer**  
Jon Ahlberg, docent (patientsäkerhet)  
Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent (psykiatri)  
Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)  
Mikael Hasselgren, doktor (allmänmedicin)  
Lena Marions, docent (obstetrik och gynekologi)  
Louis Ridde, docent (kirurgi)  
Carl Johan Sundberg, docent (fysiologi)

**Sekretariat**  
Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11  
Britt-Marie Ström 08-790 34 79

**Administration/ekonomi**  
Yvonne Bäärnhielm 08-790 34 74

**Produktion**  
Marita Arvidsson (grafiker) 08-790 34 72  
Mats Kardell (IT) 08-790 33 38  
Bo Svensson (IT) 08-790 33 19

**Grafik:** Typoform (där inget annat anges)

**Redaktion**  
Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81  
Doris Francki (medicinsk redigering) 08-790 34 67  
Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10  
Sara Holfve (AD) 08-790 34 63  
Jarl Holmén (medicinsk terminologi, korrektur) 08-790 34 64  
Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80  
Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78  
Ewa Knutsson (medicinsk redigering) 08-790 34 83

Jan Lind (debatt) 08-790 34 84  
Michael Lovtrup (reporter) 08-790 35 26  
Marie Närlid (reporter) 08-790 34 29  
Madeleine Ramberg Sundström (redigering) 08-790 34 82  
Birgit Wilhelmson (medicinsk redigering) 08-790 34 94

**Marknads- och annonsavdelning**  
Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator) 08-790 34 95  
Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90  
Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06  
Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03  
Vivan Streng (annonservice) 08-790 34 73

**Prenumerationsavdelningen**  
Hélène Engström 08-790 33 41  
[pre@lakartidningen.se](mailto:pre@lakartidningen.se)

**Läkartidningen Förlag AB**  
Håkan Wittgren (vd)

**TS-kontrollerad upplaga:** 41 600 ex  
**ISSN:** 0023-7205 (pappersutgåva)  
1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB

