

REFLEXION

Det bästa får inte bli det godas fiende!

»Det bör därför vara angeläget att inom sjukvården sträva mot att erbjuda olika behandlingsalternativ även när det gäller psykologisk behandling för att kunna hjälpa så många som möjligt.«

I maj hörde jag ett program på radio. Det handlade om hur den psykiatriska vården och primärvården påverkats både av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och behandling av depressions- och ångestsyndrom och av det statliga stödet för KBT-behandling.

Riktlinjerna ska ses som stöd för behandlingsval på gruppnivå, inte nödvändigtvis i det enskilda fallet, vilket ur klinisk synvinkel är rimligt. Behandlingsrekommendationerna bygger på bästa tänkbara evidens och uttrycks i form av en prioriterings-skala från 1–10, där 1 är bästa alternativ och 10 det lägst prioriterade.

När det gäller psykologisk behandling av medelsvår depression har KBT-behandling och interpersonell psykoterapi prioriteringsgrad 2 och psykodynamisk korttidspsykoterapi prioriteringsgrad 3, dvs en härfin skillnad. Trots marginell skillnad har man enligt radioprogrammet på många håll inom vården uppfattat budskapet från myndigheterna som att endast KBT eller interpersonell psykoterapi är evidensbaserade behandlingsmetoder.

När det gäller läkemedelsbehandling av depression gläds vi över att ha alternativ när ett preparat inte fungerar. Så måste vi väl tänka även när det gäller psykologisk behandling? Människor har ju så olika kognitiv stil och så vitt skilda sätt att bemästra psykisk smärta. Det bör därför vara angeläget att inom sjukvården sträva mot att erbjuda olika behandlingsalternativ även när det gäller psykologisk behandling för att kunna hjälpa så många som möjligt.



Margaretha Bågedahl Strindlund
Medicinsk redaktör
margaretha.bagedahl-strindlund
@lakartidningen.se



Illustration: Science Photo Library (bilden är beskuren)

En studie av hur ålder, kön och BMI korrelerar med smärtans ursprung vid ländryggsvärk kan hjälpa till att skapa rutiner för hur patienter bör utredas. **NYA RÖN** Sidan 1526

SIGNERAT

1515 Alla tjänar på bastjänstgöring
Heidi Stensmyren, Eva Engström

REFLEXION

1511 Det bästa får inte bli det godas fiende!
Margaretha Bågedahl Strindlund

LT DEBATT

1516 Dags att ta ansvar
Emma Spak, Adina Welander

1517 Apropå: Debatten om prehospitalla läkare
Bara en onödig kostnad?
Per Örninge

Apropå: Förslaget att sänka kravet på läkarutbildning till 5 år. Läkarutbildningen kan kortas
Ardavan Khoshnood

AKTUELLT

1518 AT-rankning. Västervik toppar igen

1519 Det lönar sig även för stora sjukhus att satsa på AT

1520 Normmännen mest nöjda med husläkaren

1521 Institutet IPULS läggs ner

1522 Majoritet säger ja till ny tillsynsmyndighet

1523 Socialstyrelsen accepterar att halveras

1524 Patientsäkerhet/Ärenden

NYA RÖN

1526 Ålder, kön och BMI korrelerar med orsak till ländryggsvärk
Johan Hambræus

Tobak orsakar stor cancerbörda i Indien
Anders Hansen

1527 Ökad risk för alkoholmissbruk efter fetmakirurgi
Anders Hansen

Korsbandsskador i Sverige
Richard Nordenvall

1528 Allmänläkarens kärnkompetens måste värnas
Björn Landström

Ingen effekt av magnesium på subaraknoidalblödning
Anders Hansen



Att en sund livsstil skyddar hjärta-kärl är väl känt. Men prevention är färskvara. Fysisk inaktivitet, felaktig kost, högt blodtryck och lipid- och glukosomsättningsrubbingar står i centrum i Läkartidningens temanummer om livsstil och hälsa.

Illustration: Colourbox

KLINIK OCH VETENSKAP

1532-1554 Tema Livsstil och hälsa

1532 Sund livsstil skyddar hjärta-kärl
Det vet vi! *Mai-Lis Hellénus*

1535 Betala för sjukdom eller investera
i hälsa? *Lars Rydén, Karl Andersen, Viveca
Gyberg, Linda Mellbin*

1540 Medelhavskost och statiner mot
hjärt-kärlsjukdom *Jan Håkansson*

1544 Hypertoni är ett kliniskt problem
... trots att vi har verktygen att lösa det
Jan Östergren

1549 Glukoskontroll är en strategi
för kardiovaskulär prevention *Peter M
Nilsson, Margrét Leósdóttir, Stig Attvall*

1552 Västerbottens satsning på
storskalig hjärt-kärlprevention
Lars Weinehall

DEBATT OCH BREV

1555 Organisatoriskt nytänkande för
barn med kognitiva funktionsnedsätt-
ningar *Elisabeth Fernell, Magnus Landgren,
Christopher Gillberg*

1556 Sängläge vid risk för prematurbörd
kan göra mer skada än nytta
Monika Cardell, Ylva Vladic Stjernholm

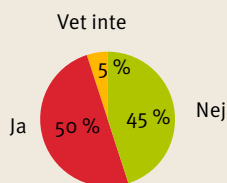
1557 Svar på kritik om riktlinjer för prehospital
vård vid skallskada: Riktlinjer finns – och de
följs *Kristian Thörn, Thomas Blomberg, Anni-
ka Åström Victorén, Johan Silfverstolpe, Per
Örninge, Nils-Gunnar Levein, Stig Lindberg,
Jonas Högberg, Hans Blomberg, Björn Ahl-
stedt, Bengt Eriksson*

1558 Replik: Riktlinjer bör komma
patienten till gagn *Ann-Charlotte Falk*

WEBBFRÅGAN:

**Är vi för mycket »du
och bror« med varandra
i svensk sjukvård?**

Se Jakob Endlerkrönika »Titelfriskt«,
nr 34-35, sidan 1486.



539 hade svarat den 3 september kl 11.00.



KULTUR Vetenskap och beprövad erfarenhet
är en ledstjärna för läkarkåren i Sverige när
det gäller optimal handläggning av patien-
terna. Begreppet har status av rättslig
standard i anmälningsärenden, trots att
dess innebörd bygger på utomrättsliga
regler. Sidan 1560 *Illustration: Colourbox*

1559 Nytt kvalitetssystem för ST-utbild-
ning i USA – en inspirationskälla även
för oss? *Kristina Sundberg, Lars Kihlström*

KULTUR

1560 Rättslig standard byggd på utom-
rättsliga regler. Så blev vetenskap och
beprövad erfarenhet läkekonstens led-
stjärna *Lars-Åke Johnsson*

1563 LEDIGA TJÄNSTER

1565 PLATSANNONSER

1581 MEDDELANDEN

**1582 INFORMATION FRÅN
LÄKARFÖRBUNDET**

ENDAST PÅ WEBBEN

Fler artiklar på Läkartidningen.se

TIPSA LÄKARTIDNINGEN

Har du ett nyhetstips – ta kontakt med
redaktionen! Mejla till:
tipsa@lakartidningen.se
Tala om ifall du vill vara anonym!

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbe-
dömning. Varje manuskript granskas av minst en
(ofta fler) av Läkartidningens stab av vetenskapliga
experter. Granskningen av manuskript sker enligt
internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Organ för Sveriges läkarförbund
Box 5603, 114 86 Stockholm
Besöksadress: Östermalmsgatan 40
Telefon: 08-790 33 00
Fax: 08-20 76 19 (centralredaktion)
08-20 74 35 (annonser)
Webb: Läkartidningen.se
E-post: redaktionen@lakartidningen.se
annonser@lakartidningen.se
fornamn.efternamn@lakartidningen.se

Chefredaktör och ansvarig utgivare
Jonas Hultkvist 08-790 34 61

Medicinsk huvudredaktör
Jan Östergren (internmedicin) 08-790 34 31

Redaktionschef och stf ansvarig utgivare
Karin Bergqvist 08-790 34 91

Tf medicinsk redaktionschef
Michael Wilczek 08-790 34 87

Webbchef
Elisabet Ohlin 08-790 34 97

Marknads-/annonsdirektör
Ulf Jansson 08-790 35 47

Medicinska redaktörer
Jon Ahlberg, docent (kirurgi, patientsäkerhet)
Anne Brynolf
Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent
(psykiatri)
Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)
Mikael Hasselgren, med dr (allmänmedicin)
Stefan Johansson, med dr (pediatrik)
Lena Marions, docent (obstetrik/gynekologi)
Carl Johan Sundberg, docent (fysiologi)

Sekretariat
Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11
Britt-Marie Ström 08-790 34 79

Administration/ekonomi
Yvonne Bäärnhielm 08-790 34 74

Produktion
Marita Arvidsson (grafiker) 08-790 34 72
Mats Kardell (IT) 08-790 33 38
Bo Svensson (IT) 08-790 33 19

Grafik: Typoform (där inget annat anges)

Redaktion
Miki Agerberg (reporter, vik) 08-790 34 62
Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81
Doris Francki (medicinsk redigering)
08-790 34 67
Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10
Sara Holfve (AD) 08-790 34 63
Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80
Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78
Ewa Knutsson (debatt, medicinsk redigering)
08-790 34 83
Jan Lind (debatt) 08-790 34 84
Michael Lövtrup (reporter) 08-790 35 26
Marie Närlid (reporter) 08-790 34 29
Madeleine Ramberg Sundström (redigering)
08-790 34 82
Birgit Wilhelmsen (medicinsk redigering)
08-790 34 94

Marknads- och annonsavdelning
Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator)
08-790 34 95
Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90
Håkan Holmén (säljare) 08-790 35 28
Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06
Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03

Prenumerationsavdelningen
Hélène Engström 08-790 33 41
pren@lakartidningen.se

Läkartidningen Förlag AB
Håkan Wittgren (vd)

TS-kontrollerad upplaga: 42 300 ex
ISSN: 0023-7205 (pappersutgåva)
1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB

