

Väl förberedd för lönesamtal?

Att vara väl förberedd vid ditt lönesamtal är viktigt för din löneutveckling. Samtalet hålls som en del av din arbetsgivares årliga löneöversyn. Här får du tips på hur du kan förbereda dig.



För dig som är tillsvidareanställd i kommun och landsting ska löneöversynen enligt kollektivavtalet gälla från den 1 april. I år är de flesta löneöversyner försenade och pågår nu eller är nyligen avslutade.

Det är arbetsgivaren som sätter lön och den lokala läkarföreningens uppgift är att bevaka läkarnas intressen. Föreningen ska på uppdrag av sina medlemmar bevaka att arbetsgivaren har kännedom om läkarnas situation och kompetens i frågor som ska påverka lönesättningen.

Löneöversyn

Löneöversynen påbörjas med att arbetsgivaren och den lokala läkarföreningen har en överläggning och diskuterar hur budgeten ser ut, om speciella satsningar ska göras på vissa grupper eller kliniker etcetera. Vid överläggningen beslutar de om hur löneöversynen ska genomföras. Oftast förhandlar läkarföreningen arbetsgivaren. Då ska du ha ett lönesamtal med din chef som ska ligga till grund för föreningens förhandlingar. Ett annat alternativ är att

lön sätts direkt i ett samtal mellan dig och din chef. Då har du ett så kallat lönesättande samtal med din chef.

Ständigt pågående process

Löneutvecklingen är en ständigt pågående process under ditt yrkesliv. Att göra det bästa av ditt lönesamtal är alltså en möjlighet att påverka din löneutveckling. Lönesamtalen är också ett viktigt underlag till läkarföreningens förhandlingar med arbetsgivaren.

Mål, krav och förväntningar

Förbered dig noga och i god tid inför lönesamtalen. Samtalen ska handla om din lön och vara kopplat till de mål, krav, förväntningar och resultat som finns.

Du bör kunna utgå från att din chef har en god uppfattning om din utveckling, men tyvärr fungerar detta inte alltid på stora enheter. Var därför beredd att själv beskriva de krav som arbetet ställer, dina insatser, vilka förändringar som skett under året och vilka förändringar du ser framöver. Du bör också fundera över vad som är rimligt att uppnå i ditt samtal vad gäller lön, villkor och kompetensutveckling.

Lönestatistik

- Kontakta den lokala läkarföreningen för att få lokal lönestatistik samt information om andra lokala förhållanden och satsningar. Kontaktuppgifter finns på: www.lakarforbundet.se/lokalforeningar
- Läs förbundets lönestatistik på: www.lakarforbundet.se/lon-och-villkor
- Kontakta Läkarförbundets medlemsrådgivning på: medlemsradgivningen@slf.se
Tel: 08-790 35 10
må 9-12, ti-fr 9-12, 13-15

Checklista



Inför samtalet

- Ta reda på vem du ska ha samtalet med
- Undvik tidspress och försök att träffas i en miljö där ni får vara ifred
- Ta reda på lönestatistik (se faktaruta)
- Kartlägg din arbetsinsats. Har mål och resultat uppnåtts? Vad har du bidragit till i verksamheten?
- Har du idéer om din egen och verksamhetens utveckling?
- Fundera kring vilka arbetsresultat och resultat i form av egen utveckling du uppnått och vill uppnå
- Fundera vilken lön som är rimlig och var din nedre gräns går
- Var precis med ditt löneanspråk – det vill säga, ange inte ett intervall
- Är det något förutom lön du vill förhandla om, till exempel övriga anställningsvillkor som:
 - rätt till övertidsersättning eller ledighet med lön utöver semesterdagarna enligt kollektivavtalet?
 - kompetensutveckling, vad har du själv för önskan och behov avseende din fortbildning?

Under samtalet

- Håll dig till sakfrågan
- Lyssna noga på din motpart
- Bemöt argument lugnt och sakligt
- Hota inte med uppsägning om du inte är beredd att fullfölja
- Summera samtalet så båda parter vet vad ni har kommit överens om.

Efter samtalet

Utvärdera samtalet. Har du uppnått målen? Om inte, varför? Vilka argument var bra och dåliga utifrån det du fick? Har arbetsgivaren framfört något som innebär att du bör göra någon förändring för att ha större möjlighet till bra löneökning?