

REFLEXION

Om vårfloden av flöden

»För även om inte patienterna strömmar igenom mottagningar och avdelningar särskilt mycket fortare än förr, frigörs utrymme för mer evidensbaserad medicin och högre patientsäkerhet.«

Nuförtiden pratas det mycket om flöden i både små och stora sjukstugor. Och då handlar det inte om flöden av blod, galla eller någon annan kroppsvätska utan om hur patienter, prov och information snurrar runt i vårdkarusellerna.

Även på min arbetsplats har flödesarbetet fått fäste. Jag var med i vårt eget pilotprojekt och det var bland det roligaste jag gjort på jobbet på länge. Kreativitet med öppna spjäll i bästa tvärprofessionella anda! Nu har vi nya stora whiteboardtavlor för att sätta det gryende arbetsdygnets alla planer på pränt.

Nu blir du antagligen misstänksam och tänker att jag snart säger både Toyota och korta vårdtider i samma mening. Det tänker jag inte göra. Främst för att jag inte tror att detta »nya arbetssätt« är det magiska trollspö som kommer att lösa världens alla problem med vårdplatser, väntetider och dåligt grupparbete.

Att jag känner mig småfrälst beror snarare på arbetsprocessen mot ett bättre flöde kräver en genomlysning av patientens resa genom den alltmer komplicerade vårdapparaten utifrån patientens eget perspektiv och behov, med målet att komma längre än läpparnas beaktelse om att »sätta patienten i centrum«. Det är ett mindset jag själv vill bära inom mig. Det är en kultur som jag vill att min arbetsplats ska odla. För även om inte patienterna strömmar igenom mottagningar och avdelningar särskilt mycket fortare än förr, frigörs utrymme för mer evidensbaserad medicin och högre patientsäkerhet. Det är också en vinst att räkna hem.



Stefan Johansson
medicinsk redaktör
stefan.johansson@lakartidningen.se



Foto: Julia Lindermalm

Morten Ljungdahl, specialist i intermedicin och akutsjukvård, arbetar som regionalt läkarstöd till den skånska ambulansen – samtidigt som han äter middag med familjen. AKTUELLT Sidan 606

REFLEXION

599 Om vårfloden av flöden

Stefan Johansson

SIGNERAT

603 Flera bra förslag med ny läkarutbildning

Marie Wedin

LT DEBATT

604 Kontroll är frihet – en dystopi i regeringens regi

Christer Petersson

605 Apropå! Tre studier om trombeaktomi Mycket begränsad relevans för dagens verksamhet

Nils Wahlgren, Tommy Andersson, Staffan Holmin

NYHETER

606 Medicinskt stöd till ambulansen Morten Ljungdahl övergav blåljus och adrenalinkickar för telefonrådgivning från hemmet

Säkert med läkarstöd till ambulansen

610 Ambulanspersonal klivna till RLS

Lång skånsk tradition med läkare i den prehospitala vården

611 Sjukhusläkarnas fullmäktigemöte: »Universitetssjukhusen får inte tömmas på bassjukvård«

612 Utredningsförslag: Sex år till legitimation och slopad AT

Lundastudenternas kräver åtgärder för bättre klinisk utbildning

Göran Hägglund vill att fler väljer att bli allmänläkare

»En läkare per 1500 patienter är omodernt«

SKL: »Landstingen måste styra ST mer«

**KLINIK OCH VETENSKAP
KOMMENTAR**

614 Torterade flyktingar behöver specialiserad smärtbehandling

Gunilla Brodda Jansen



Majoriteten kvinnor som sökt mottagningen för förlossningsrädsla vid Karolinska universitetssjukhuset var nöjda med samtalen och förlossningen. Hälften av dem som ville ha kejsarsnitt ändrade sig efter samtalen. **Sidan 618**

Foto: Sjöberg Bild

NYA RÖN

616 Ondansetron ökade inte risken för graviditetskomplikationer *Björn Pasternak, Henrik Svanström*

Tidig djup hjärnstimulering gav effekt vid parkinson *Anders Hansen*

617 Sju frågor ger bra bild av livsstil och hjärt-kärlrisk *Axel C Carlsson, Per Wändell*

Folat påverkade inte cancerrisken *Anders Hansen*

Telomerlängd kopplad till förkylningsrisk *Anders Hansen*

ARTIKLAR

618 Originalstudie Samtal kan hjälpa kvinnor med förlösningsrädsla Besök på Auroramottagning i Stockholm värderade genom enkätstudie *Ma Mohlander, Elsa Lena Ryding*

622 Hälsoekonomi Hälsoval Skåne: fler besöker allmänläkare, färre går till specialist *Anders Beckman, Anders Anell*

624 Rapport Ablation av Barretts esofagus. Behandlingsmodaliter under utveckling *Peter Elbe, Anders Thorell, Magnus Nilsson, Lars Lundell, Hanns-Ulrich Marschall*

628 Serie: Verktyg för klinisk forskning Screening: ett tilltalande men problematiskt koncept *Magdalena Lagerlund, Sophia Zackrisson*



631 ABC om Beslutsfattande på akuten *Essi Sundblom, Eric Dryver*

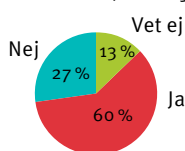
DEBATT OCH BREV

636 Efter Maciej Zarembas artikelserie i Dagens Nyheter: Tillsätt en vårdens framtidskommission! *Bengt Järhult*

WEBBFRÅGAN:

På din arbetsplats, får den som varit inblandad i en vårdskada systematiskt stöd från chefer och kolleger?

Se originalstudie nr 11, sidan 550.



173 hade svarat den 18 mars kl 11.00.

FAKTA 1

Sju frågor som avslöjar din livsstil.

1. Är du icke-rökare?
2. Dricker du mellan ett glas (öl/vin/4 cl sprit) i månaden och tre glas/dag?
3. Tränar du så att du blir svettig en gång i veckan eller oftare (minst 30 min)?
4. Äter du processat kött (korv, bacon, sylta) som huvudrätt mer sällan än en gång i veckan?
5. Äter du fisk varje vecka?
6. Äter du grönsaker varje dag?
7. Äter du frukt varje dag?

NYA RÖN Sju frågor som ger en bra bild av livsstil och hjärt-kärlrisk. Sidan 617

637 Psykos eller konfusion? En vital differentialdiagnos i sjukvården *Johan Cullberg*

638 Arbetsro – ett bortglömt begrepp *Anders Dahlstedt*

KULTUR

639 Forskare – bjud på dina rön! *Caroline Karregård, Rickard Ljung*

641 LEDIGA TJÄNSTER

643 PLATSANNONSER

653 MEDDELANDEN

654 INFORMATION FRÅN LÄKARFÖRBUNDET

ENDAST PÅ WEBBEN

Fler artiklar på Läkartidningen.se

MEST LÄST PÅ LÄKARTIDNINGEN.SE

Mest lästa artiklar på Läkartidningen.se de senaste två veckorna:

1. »En läkare per 1 500 patienter är omodern« (webbpublicerad 12/3)
2. Lipus tar över efter IPULS (nr 9, sidan 461)
3. Saknas: 1400 läkare (nr 11, sidan 538)

Tipsa Läkartidningen

Har du ett nyhetstips – ta kontakt med redaktionen! Mejla till: tipsa@lakartidningen.se
Tala om ifall du vill vara anonym!

Vetenskapliga artiklar har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab av vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer (www.icmje.org).

Organ för Sveriges läkarförbund
Box 5603, 114 86 Stockholm
Besöksadress: Östermalmsgatan 40
Telefon: 08-790 33 00
Fax: 08-20 76 19 (centralredaktion)
Webb: Läkartidningen.se
E-post: redaktionen@lakartidningen.se
annonser@lakartidningen.se
fornamn.efternamn@lakartidningen.se

Chefredaktör och ansvarig utgivare:
Jonas Hultkvist 08-790 34 61

Medicinsk huvudredaktör
Jan Östergren (intermedicin) 08-790 34 31

Redaktionschef och stf ansvarig utgivare
Karin Bergqvist 08-790 34 91

Tf medicinsk redaktionschef
Michael Wilczek 08-790 34 87

Webbchef
Elisabet Ohlin 08-790 34 97

Marknads- och annonsdirektör
Ulf Jansson 08-790 35 47

Medicinska redaktörer
Jon Ahlberg, docent (kirurgi, patientsäkerhet)
Anne Brynolf, med stud
Margaretha Bågedahl-Strindlund, docent (psykiatri)
Ylva Böttiger, docent (klinisk farmakologi)
Mikael Hasselgren, med dr (allmänmedicin)
Stefan Johansson, med dr (pediatrik)
Lena Marions, docent (obstetrik/gynekologi)
Carl Johan Sundberg, professor (fysiologi)

Sekretariat
Inga-Maj Lagerholm 08-790 34 11
Britt-Marie Ström 08-790 34 79

Administration/ekonomi
Yvonne Bäärnhjelm 08-790 34 74

Produktion
Marita Arvidsson (grafiker)
Mats Kardell (IT) 08-790 33 38
Bo Svensson (IT) 08-790 33 19
Grafik: Typoform (där inget annat anges)

Redaktion
Miki Agerberg (reporter, vik) 08-790 34 62
Björn Enström (webbredaktör) 08-790 34 81
Doris Francki (medicinsk redigering) 08-790 34 67
Sara Gunnarsdotter (reporter) 08-790 34 10
Sara Holfve (AD) 08-790 34 63
Gabor Hont (kultur) 08-790 34 80
Carin Jacobsson (meddelanden) 08-790 34 78
Ewa Knutsson (debatt, medicinsk redigering) 08-790 34 83
Jan Lind (debatt) 08-790 34 84
Michael Lövttrup (reporter) 08-790 35 26
Madeleine Ramberg Sundström (redigering) 08-790 34 82
Birgit Wilhelmson (medicinsk redigering) 08-790 34 94

Marknads- och annonsavdelning
Britt-Marie Aronsson (annonskoordinator) 08-790 34 95
Irene Balsam (annonservice) 08-790 34 90
Håkan Holmén (säljare) 08-790 35 28
Eva Larsson (säljare) 08-790 35 06
Göran Sterner (säljare) 08-790 35 03

Prenumerationsavdelningen
Hélène Engström 08-790 33 41
pren@lakartidningen.se

Läkartidningen Förlag AB
Håkan Wittgren (vd)

TS-kontrollerad upplaga: 42 300 ex
ISSN: 0023-7205 (pappersutgåva)
1652-7518 (webbupplaga)

Tryckeri Sörmlands Grafiska AB

