

Nya böcker

- 2508** Birgitta Hovellius, Eva E Johansson, redaktörer.
Kropp och genus i medicinen Ingela Heimann
Sir Norman Browse, Kevin G Burnand, Peter S Mortimer.
Diseases of the lymphatics Håkan Brorson
- 2509** Johan Beck-Friis. När Orfeus vände sig om.
En bok om depression som förlorad självaktning Jan-Otto Ottosson
- 2510** Björn Brorström. Den stora vändningen?
Ett universitetssjukhus i förändring
Åke Andrén-Sandberg

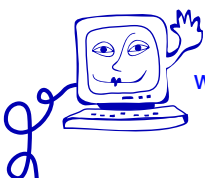
Återkommande

- 2511** Lediga tjänster
- 2513** Platsannonser
- 2525** Meddelanden
- 2528** Inlägg utifrån
Mat och lycka Jan Lindström

I nästa nummer

Risken för allvarliga komplikationer vid piercing får inte underskattas

Två fall av allvarliga komplikationer vid piercing beskrivs.



www.lakartidningen.se

ENDAST PÅ WEBBEN

Kommentar till ASCOT-studien

Läs kommentaren till ASCOT-studien, Europas största hypertoni-studie, med stor relevans för svenska patienter.

Varje vecka kan du läsa Läkartidningen samt utvalda enbart webbpublicerade artiklar på www.lakartidningen.se

Som prenumerant har du också tillgång till närmare 30 000 publicerade artiklar i vårt arkiv på nätet.

Webbredaktör: Björn Enström 08-790 34 81
bjorn.enstrom@lakartidningen.se

Annonsera på www.lakartidningen.se.
Ring 08-790 35 06.

Långa jourpass farligare än alkohol

II Specialistutbildningen i USA kännetecknas av täta jourpass och arbetstider på upp till 80 timmar per vecka. Detta anses öka risken för misstag i vården samt bidra till fysisk och emotionell utmattning bland unga läkare.

För att få en mer konkret uppfattning om sambandet mellan arbetstider och prestationsförmåga under-



Josef Milerad
medicinsk chefredaktör

sökte Arendt och medarbetare om en tung jourbörda kan nedsätta uppmärksamhet och koncentration i samma utsträckning som ett alkoholintag (JAMA 2005;294:1025-33). Trettiofyra ST-läkare i pediatrik undersöktes efter en intensiv jourperiod på fyra veckor och efter en motsvarande period med få jourer. Veckoarbetstiden var 80 respektive 44 timmar. Försökspersonerna var sina egna kontroller, och medelåldern i gruppen var 28 år.

Efter varje jourperiod gjordes uppmärksamhets- och koncentrations-test samt ett körprov i bilsimulator. Deltagarna fick göra två testomgångar, varav en skedde efter att de serverats förfriskningar. Drinkarna innehöll enbart lime efter den jourtäta perioden och lime med alkohol efter perioden med få jourer.

Deltagarnas alkoholkoncentration var 0 promille efter lime och 0,5 promille efter alkoholförtäring.

80 timmars arbetsvecka ökade signifikant försökspersonernas både uppmätta och självskattade sömnhet, men förmågan att klara ett standardiserat uppmärksamhetstest påverkades bara marginellt av jourbörda eller alkoholintag. Däremot påverkades bilkörningen kraftigt av jourrötthet – man klarade ett manöverprov sämre efter att ha gått jour ofta än med 0,5 promille alkohol i kroppen!

Hur studien bör tolkas med hänsyn till patientsäkerhet är inte helt klart, men amerikanska läkare under utbildning är enligt officiell statistik oftare inblandade i trafikolyckor än jämförbara grupper.

joesef.milerad@lakartidningen.se