

Hårfärgning och risken för cancer

|| Alltsedan Ames år 1975 visade att aromatiska aminer i hårfärg var mutagena in vitro har djurförsök och epidemiologiska studier undersökt ifall ämnen i hårfärger kan leda till cancer hos människan. Trots flera sammanställningar av det vetenskapliga underlaget saknas en metaanalys över de studier som undersökt cancerrisken efter personlig användning av hårfärg.

Efter sedvanlig kvalitetsgranskning kunde 79 epidemiologiska studier inkluderas i en metaanalys, dvs en studie som sammanfattar de ingående undersökningarnas resultat. Metaanalysen kunde genomföras för bröstcancer, urinblåscancer respektive hematopoetisk cancer.

Risikförhöjningen, uttryckt som relativ risk, för »någonsin användare« gentemot »aldri användare« av hårfärgningsmedel var 1,06, 1,01 respektive 1,15, vilket motsvarar en risikförhöjning på 1–15 procent. Enbart för hematopoetisk cancer var risken statistiskt säkerställd (nedre konfidensintervallet över 1,00) och förklaras av männens 57 procent ökade risk efter hårfärgning samt av non-Hodgkin-lymfom (oberoende av kön). Det var ingen större förändring i



FOTO: FLEX FEATURES/BL BLOBBYRA

Hårfärgning är inget hälsoproblem för allmänheten, men risken för män måste uppmärksammas i framtida studier.

riskmåten när permanentfärger respektive frekvent färgning analyserades se-

parat. Författarnas slutsats är därför att hårfärgning inte utgör något hälsoproblem för allmänheten men att risken för män måste uppmärksammas i framtida studier. En tänkbar förklaring till de förhållandevis små riskökningarna skulle kunna vara att särskilt cancerframkallande ämnen i hårfärgningsmedel försvann ur produkterna redan på 1970-talet. En annan förklaring kan vara att exponeringen inte är tillräcklig för att orsaka någon säkerställd ökad risk i allmänbefolkningen.

International Agency for Research on Cancer har däremot klassificerat frisöryrket som varande cancerframkallande (grupp 2A) men inte personlig användning av hårfärgningsmedel (grupp 3). Fortsatta cancerstudier måste därför – till följd av olika exponering – skilja mellan personlig användning och yrkesmässig exponering.

Martin Tondel

martin.tondel@lio.se

Takkouche B, et al. Personal use of hair dyes and risk of cancer. A meta-analysis. JAMA. 2005;293:2516-25.

Bra att vänta med plaströr efter sekretorisk mediaotit hos barn

|| Kvarstående vätska i mellanörat (sekretorisk otitis media; SOM) är mycket vanligt hos barn. Vätskan förorsakar en hörselnedsättning som kan uppgå till 40 dB, och om SOM är bilateral och långvarig kan barnets förmåga att lära och utvecklas påverkas. Insättande av transmyringeala plaströr vid SOM är ett av de vanligaste kirurgiska ingreppen på barn. Efter långvarig hörselnedsättning på grund av SOM normaliserar hörseln som regel momentant då paracentes utförts och vätskan avlägsnats. Eftersom SOM läker ut spontant hos en stor andel av barnen brukar man i Sverige vanligen vänta 3–6 månader innan beslut om paracentes och rörlinläggning fattas.

I USA, som denna studie utgår ifrån, sätter man ofta plaströr tidigt i sjukdomsförloppet och hos mycket små barn (under 1 års ålder). Den aktuella studien utfördes vid flera barnsjukhus i Pittsburgh, Philadelphia, där en grupp om 6 400 barn följdes kontinuerligt från 2 månaders ålder. Av 430 barn som utvecklade SOM randomiserades hälften till att få plaströr insatta omedelbart (närmaste veckan) och hälften till att få plaströr insatta sent (efter 6–9 månader). Plaströren blev insatta före 3 års ål-

der, och barnen följdes till 6 års ålder, då en omfattande testning av hörselförmåga, talförmåga och språkförståelse, intelligens test samt mätning av beteende och emotioner utfördes.

Vid 6 års ålder förelåg ingen skillnad i hörselförmåga, talförmåga eller språkförståelse mellan grupperna. Hos nära 60 procent av barnen som randomiserades till att få plaströr installerat efter 6–9 månader normaliserades mellanörestatus innan beslut om rörlinläggning fattades.

Det är en intressant och bra utförd (prospektiv, randomiserad, kontrollerad) studie. Resultaten av denna studie bekräftar den praxis vi tillämpar i Sverige. Enligt den är det viktigt att fånga upp barn med SOM. Diagnos ställs med otomiskopi, inklusive test av trumhinnans rörlighet och av hörsel. Barnen kontrolleras därefter regelbundet, och om SOM inte visar tecken till spontanläkning sätts plaströr efter 6 månader. Under väntetiden kan föräldrar med fördel träna barnet att utföra olika typer av tryckutjämningsstekniker.

Slutligen kan det påpekas att det kan finnas andra skäl att sätta plaströr tidigare vid SOM hos vissa riskbarn. Sådana

kan vara exempelvis olika typer av missbildningar, vissa syndrom samt samtidig sensorineural hörselnedsättning.

Gösta Granström

gosta.granstrom@orlss.gu.se

Paradise JL, et al. Developmental outcomes after early or delayed insertion of tympanostomy tubes. N Engl J Med. 2005;353:576-86.

Referat till Nya rön skall innehålla:

- Kort titel som speglar huvudbudskapet
- Bakgrund till varför studien gjordes
- Något om materialets sammansättning
- Resultat och författarnas konklusion
- Tillämpning på svenska förhållanden
- Fullständig referens för artikeln
- Referat får innehålla högst 250 ord
- Ditt namn, din adress, e-postadress och telefonnummer skall bifogas
- Lämna ditt tillstånd att publicera referatet på vår webbplats, VIKTIGT!

Skicka referatet som Word-dokument med e-post till nya.ron@lakartidningen.se

Välkommen med ditt bidrag!