

Tävlingen om de bästa artiklarna i Läkartidningen under det gångna året är nu avgjord. Priset för året bästa artikel delas ut på Riksstämman i Läkartidningens monter den 1 december klockan 13.00. Alla artiklar som publicerats i Läkartidningen det senaste året deltar automatiskt i tävlingen inom sex kategorier, se nedan. Dessutom delas pris ut till de bästa debattartiklarna samt till den bästa utbildningsartikeln »Medicinens ABC«.

## »Kärleksakuten« ingång till vinnande artikel

**F**yra av årets pristagare vinner med sin debutartikel i Läkartidningen. En av dem är Helena Carré. I februari börjar hon sin AT i Umeå, men innan dess lär hon sig väva på en folkhögskola i Danmark.

– Jag vill gärna arbeta med infektioner och smittskydd men jag har också alltid velat bli textildesigner, säger hon på en knastrig telefonlinje från Danmark.

Hennes artikel vann i kategorin »Yngre skribenter« och är en utvärdering av kontaktspåringsarbetet vid klamydiainfektion i Västerbottens län.

– Det är ett jobb som jag har haft vid sidan om läkarstudierna, men jag fick tillgodoräkna mig lite av det arbetet i min grundutbildning.

Helena Carré har under sin tid som läkarstuderande varit aktiv i en grupp kallad Kärleksakuten i vilken läkarstuderande åker runt och informerar ungdomar om känslor och sex. Via den gruppen fick hon reda på att smittskyddsenheten i Västerbotten skulle starta en forskning om klamydia. Hon sökte och fick vara med i projektet.

Att skicka in artikeln till Läkartidningen var en tidig tanke från hennes sida.

– Jag ville att resultatet i vårt arbete skulle nå ut till så många läkare som möjligt.



FOTO: JOHAN SUNDBERG

Helena Carré, årets pristagare i kategorin Yngre skribenter lär sig just nu väva men tanken är att hon ska fortsätta forska i framtiden.

Varför tror du att din artikel har vunnit?  
– Jag tycker själv att den är välskriven, jag har lagt ner mycket arbete på själva skrivandet, men det är också ett aktuellt ämne. Jag tror att många kan ta till sig det vi har kommit fram till.

– Det är jätteskoj att få denna uppmärksamhet och jag hoppas att andra blir intresserade av ämnet.

Medförfattare till artikeln »Kon-

taktspårning ett år tillbaka lönar sig« är Jens Boman, Bodil Gärdén och Elisabet Nylander-Lundqvist.

**Sara Holfve**

sara.holfve@lakartidningen.se

Fotnot: De tre andra vinnarna som i år skrev sin första artikel för Läkartidningen är Gunnar Sjöberg, Poul Kongstad och Maria Ernfridsson.

### De vinnande bidragen:

#### Yngre skribenter (med kand eller AT-läkare)

Carré H, Boman J, Gärdén B, Nylander-Lundqvist E. Kontaktspårning ett år tillbaka lönar sig. Läkartidningen 2005;102:468-71.

#### Medicinsk kommentar

Andreen Sachs M. Utan vilja – ingen säker vård. Amerikanska världsnamn kräver kraft i säkerhetsarbetet. Läkartidningen 2005;102:2538-9.

#### Etik och läkarroll

Kongstad P. Läkaretiken och de apatiska flyktbarnen. Läkartidningen 2005;102:1960-1.

#### Egen studie eller fallbeskrivning

Bellner J, Romner B, Reinstrup P, Kristiansson K, Ryding E, Brandt L. Transkraniell dopplermätning avspeglar intrakraniellt tryck. Läkartidningen 2005;102:840-4.

#### Grundvetenskaplig översikt

Sjöberg G, Kostareva A, Sejersen T. Hereditära kardiomyopater: en översikt. Läkartidningen 2005;102:845-53.

#### Klinisk översikt

Andréasson S, Allebeck P. Alkohol som medicin fungerar dåligt. Läkartidningen 2005;102:632-7.

Årets jury: Thomas Ljung, Martin Ståby, Margareta Hedström, Stefan James, Maria Albin, Johan Rönnelid, Viveca Odland och Hanna Brauner.

#### ABC-artikel

Ernfridsson M, Ekelund U. Misstänkt akut koronart syndrom. Läkartidningen 2005;102: 2073-7.

Årets ABC-artikel har utsetts av Läkartidningens medicinska redaktion.

# Igenkännande ämne fick många att höra av sig

■ Ska vi verkligen fortsätta lova alla evig lycka och ungdom, smärtfrihet och starkt skelett, frihet från depression och ångest? Så skriver distriktsläkaren Lars Erik Adolfsson i sin artikel som blev årets debattartikel i Läkartidningen.

– Väldigt trevligt, kul att man kan bli uppmärksammad för en debattartikel, säger Lars Erik Adolfsson, som blev överraskad över utnämningen eftersom han inte kände till tävlingen.

Artikeln handlar i korthet om hur medier, läkemedelsindustrin och medicinska sårintressen går hand i hand vad gäller att måla upp hotande medicinska katastrofer och att lansera lösningar på al-lehanda sjukdomstillstånd. Lars Erik Adolfsson hade skrivit om detta på en diskussionslista inom allmänmedicin kallad »ordbyte« när han blev ombedd att skriva i Läkartidningen.

– Man ville ha in min artikel omgående så det gick rätt snabbt, men det kanske var bra så här med facit i hand.

Lars Erik Adolfsson har fått många

positiva reaktioner från kolleger som har tyckt att artikeln tar upp ett problem som är värt att diskuteras.

– Jag tror att flera kände igen sig i det jag skrev om, det tror jag kan ha bidragit till uppmärksamheten. Men det är kul, en del kolleger som har hört av sig har jag inte haft kontakt med på flera år.

Även journalister har kontaktat Lars Erik Adolfsson. Bland annat nappade radioprogrammet »Kaliber« på ett tips som han nämner i artikeln om att läkemedelsindustrin idag tar del i bildandet av patientorganisationer.



»En del kolleger som har hört av sig har jag inte haft kontakt med på flera år«, säger Lars Erik Adolfsson.

Sara Holfve

## »Uppskattning från kolleger behöver vi mer av«

■– Många av artikelförfattarna har haft mod att visa sina personliga åsikter.

Det säger Johan Rönnelid, docent i klinisk immunologi och överläkare vid Akademiska sjukhuset i Uppsala och en av åtta jurymedlemmar som har utsett årets artiklar.

Han tänker speciellt på artiklarna i kategorin »Etik och läkarroll« och nämner till exempel Poul Kongstads artikel om apatiska flyktingbarn.

– Ur ett aktuellt tema drog han fram allmängiltig diskussion om läkarnas roll. Att utifrån medicinsk sakkunskap våga göra en självständig bedömning, sånt gillar jag.

Han anser att artiklarna i årets tävling hade stor spännvidd och han tyckte att det var trevligt att medverka i bedömningen, som han gjorde på planet mellan Stockholm och Chicago på väg till den amerikanska reumatologkongressen. Där fick han sex timmars nödvändig ostördhet.

– Man lär sig aldrig så bra att skriva som när man bedömer andras texter. Det var inte förrän jag fick referentuppdrag som jag lärde mig skriva själv.

Johan Rönnelid tror att en sådan här tävling kan bidra till att ge positiv uppmärksamhet och feedback till de läkare som inte har skrivit så mycket.

– Uppskattning från kolleger är inte så vanligt inom läkarvärlden, sånt behöver vi mer av.



Johan Rönnelid

Sara Holfve

### Vinnande bidrag/ debattartikel:

Adolfsson L E: Vågar man leva ett tag till? Läkartidningen 2005;102:786-7.

Gustafsson L H: Flyktingbarnen och läkaretiken: Rapporteringsplikt när läkare gör fel bör införas och gå före kollegialiteten. Läkartidningen 2005;102:322-3.

Krantz I, Sachs L, Ahlberg B M, Nor-

din P, Nilstun T: Oetiskt att i dagens kunskapsläge införa PSA-screening för prostatacancer. Läkartidningen 2005;102:2498-2500.

Staffan Mjönäs, Ole Marqvardsen: Sjukvård vid gränsen. Medicinska erfarenheter från en flyktingförläggning. Läkartidningen 2005;102:2579-80.

Årets debattjury: Catarina Canivet, Christer Enkvist, Bengt Järhult och Karin Olofsson.