

- 3709** Dags att Sverige bejakar rätten till hälso- och sjukvård i annat EU-land Ulf Bernitz, Brita Lokrantz-Bernitz
- 3715** Socialstyrelsens Meddelandeblad »Flyktbarn med uppgivenhets-symtom«: En bristfällig myndighetskrivelse – var finns barnet, omsorgen och vården? Tor Lindberg
- 3716** Om rutinerna för god handhygien inte följs hjälper inga enkelrum i världen! Anna Hambraeus, Ulrika Ransjö, Erik Torell, Christina Åhrén

## Korrespondens

- 3717** Bättre bläckfisk än inget alls Bror Gårdelöf  
Alfred Bjure, engagerad reumatolog Nils-Johan Höglund
- 3718** JO Bolaget replikerar om juice och socker: Symbolen upplysning till fel-informerade konsumenter Gunilla Ekström  
**Replik:** Juice höjer blodsockernivån mer än frukt Ylva Gefvert
- 3719** Hjälp jordbävningsoffren i Pakistan! Saeed Isaksson-Stammiller, Lars Sjöstrand  
James Lind var inte först Bengt Sjögren  
**Replik:** Första fallet av evidensbaserad medicin Olav Thulesius

## Nya böcker

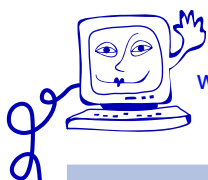
- 3720** Den yttersta plågan. Boken om aids PehrOlov Pehrson  
Sjukskrivningsboken Britt Arrelöv

## Återkommande

- 3722** Lediga tjänster
- 3724** Platsannonser
- 3749** Meddelanden
- 3752** Inlägg utifrån Kan vi leva tills vi dör? Nils-Erik Sandberg

## I nästa nummer

### Biologiska läkemedel mot reumatisk sjukdom inte riskfria



[www.lakartidningen.se](http://www.lakartidningen.se)

#### FÖRHANDSPUBLICERAT

#### Antivirala läkemedel – aktuella behandlingsråd

Ingrid Uhnoo, Annika Linde

Influensaläkemedel kan inte ersätta vaccination, som är hörnstenen i preventionsstrategin mot influensa. För att mildra sjukdomsförloppet är läkemedlen ett bra tillägg, och som profylax ger de god skyddseffekt. Målgrupper för både behandling och profylax är medicinska riskgrupper.

#### Influensa, fåglar och pandemihot

Anders Lindberg, Anders Tegnell

Att en pandemi närmar sig är otvetydigt, men tidtabellen är högst osäker. Hela samhället bör förbereda sig på den extrema situation som en pandemi innebär. Socialstyrelsens beredskapsplan inför en pandemi presenteras, och förvirringen kring begreppen influensa, fågelinfluensa och pandemi reds ut.

#### Diabetes kan förebyggas/hållas i schack med balanserad kost

Björn Vessby

Läkemedelsindustrin satsar enormt på mediciner mot livsstilsrelaterad ohälsa – till ökande kostnader, vilket är ett hotande samhällsekonomiskt problem. Men bestående livsstilsförändringar behövs! Det gäller såväl patienter med diabetes som den övriga befolkningen, som blir allt tjockare med åtföljande risk för följsjukdomar, där diabetes bara är en av dessa. De nya, evidensbaserade kostråden för att förebygga och behandla diabetes är här en bra bas.

## Husdjur på recept

■ Nästan alla barn älskar husdjur, liksom många vuxna. Enligt en översikt i veckans nummer av BMJ (2005;331:1252-4) kan denna kärlek till djuren ha en djupare biologisk innebörd. Djurkontakter tycks befrämja både välbefinnande och fysisk hälsa.

**Det är barnen** som ivrigast brukar önska sig ett eget djur, men hälso-



**Josef Milerad**  
medicinsk chefredaktör

nyttan i just denna grupp är minst bevisad. Visserligen minskar risken för att utveckla allergier om man har hund eller katt hemma, men den skyddande effekten är måttlig och växlar mellan olika studier.

**När det gäller vuxna** och främst äldre är de positiva effekterna tydligare. Även om husdjur inte kan ersätta fungerande sociala nätverk så tycks de påverka hälsan på liknande sätt. Man återhämtar sig snabbare efter förlust av närstående och efter cancerbehandling. Sjukligheten i till exempel hjärt-kärlsjukdomar liksom sjukvårdsutnyttjande förefaller minska. Dessa positiva rapporter är inte lätta att förklara, och studierna i sig rymmer flera frågetecken då djurinnehav är svårt att renodla som en enskild social faktor.

**Den teori som oftast** anförs som biologisk förklaring är »biofil«. Hypotesen kommer från den nu kanske främste levande zoologen, Harvard-professorn Edward O Wilson. Den innebär i korthet att människan både behöver och drar nytta av en fysisk närhet till andra arter. Tanken är sympatisk och evolutionsbiologiskt rimlig men naturligtvis svårt att formellt bevisa.

**BMJs rekommendation** är inte precis att skriva ut husdjur på recept, men man anser att djurinnehav bör uppmuntras och studeras mer, framförallt hos äldre.

*joef.milerad@lakartidningen.se*