

## Upptäckten av *Helicobacter pylori* – en revolution för gastroenterologin

Åke Danielsson ger en högst personlig kommentar i Läkartidningen 6/2006 (sidorna 359–60) om *Helicobacter pylori*. På slutet redovisas i sju punkter »återstående frågor«, som här bemöts i tur och ordning.

**1 och 2. H pylori-infektioner** minskar i hela västvärlden men ej i ett globalt perspektiv. Parallellt minskar ulcussjukdom och troligen magcancer i vår del av världen, medan magcancer globalt sett håller sin ställning som en *vanligt* förekommande cancerform, speciellt i Ostasien, såsom Indonesien med snabb befolkningsökning och stigande levnadsålder. H pylori-infektioner är här ofta en kronisk, smygande, ofta asymtomatisk gastrit med slemhinneatrofi och förstadier till cancer. En god mathållning med ett högt antioxidantintag dämpar denna utveckling.

3. Risken för antibiotikaresistensutveckling är påtaglig för H pylori. I Frankrike, Belgien och Sydeuropa rapporteras >20 procent isolat resistent mot makrolider i flera aktuella studier. En effektiv trippelterapi med en syrahämmare bör därför följas upp med icke-invasiv diagnostik, såsom utandningstest eller fecesantigentest, enligt flera övertygande studier publicerade 2005.

**4. Vi vet redan idag att polymorfi** hos en viss cytokingen (IL-1) ofta leder till att en mer aggressiv gastrit kan uppkomma, men att det är för kostsamt att rutinemässigt testa för denna polymorfism de närmaste åren i en kostnadseffektiv sjukvård. CagA och VacA är virulensfaktorer för aggressiv gastrit, ulcus och magcancer. Antikroppar mot dessa antigener kan detekteras med immunoblot (Western Blot), varvid man får en uppfattning om den infekterande stammens virulens. Liksom vid andra infektioner (borrelia, syfilis, HIV) finns möjligheter till billig screening med Enzyme Immuno Assay (EIA) och konfirmationstest med immunoblot. Däremot har ny serologi visat, att många »doctor's office«-test är dåliga.

**Immunoblot är av värde**, speciellt vid utredningar av anorexiknande syndrom, tillväxtrubbning i barnåren, oklara buksmärtor i vuxen ålder samt vid malignitetsutredning hos den äldre patienten. Detta gäller i vårt land allt mer äldre

patienter i vissa invandrargrupper med svåra H pylori-infektioner.

5. Vaccinutveckling pågår i Sverige och på flera ställen i Europa, USA, Korea m m.

**6. Hur H pylori orsakar vävnadsskada** (genom ammoniakbildning, olika toxiner, cytokininduktion och NF-B-transkription → aktivering) har stimulerat sökande efter andra mikrobiella agens som »igångsättare« och »underhållare« av kronisk mag-tarminflammation vid kronisk pancreatit, hepatit och coliter. En gut-liver-link har dokumenterats för de nya s k galltoleranta, enterohepatiska *Helicobacter*-arterna, vilka orsakar dessa sjukdomsbilder hos laboratoriemöss och vissa sällskapsdjur.

En rad projekt pågår nu med PCR, immunhistokemi och andra tekniker för att påvisa ett samband mellan enterohepatiska arter och dessa extragastriska och extraintestinala sjukdomar hos människa och andra primater.

**Torkel Wadström**  
professor, överläkare,  
Lunds Universitet, Lund

**LP Andersen**  
överläkare, Rigshospitalet, Köpenhamn;  
president för European *Helicobacter* Study  
Group (EHSG) 2005 och 2006

### ETT URVAL REFERENSER

- Bland de över 20 000 artiklar som enligt J Parsonnet publicerats om H pylori väljer vi ett fåtal:
- Parsonnet J. Clinician discoverers – Marshall, Warren and H pylori. *N Engl J Med* 2005;353: 2421-3.
- Pinto-Santini D, Salama N. The biology of *Helicobacter pylori* infections, a major risk factor for gastric adenocarcinoma. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2005;14:1853-8.
- Zúniga-Noriega JR, Bosques-Padilla FJ, Pérez-Pérez GI, Tijerina-Menachaca R, Flores-Gutiérrez JP, Garza HJM, et al. Diagnostic utility of invasive tests and serology for the diagnosis of *Helicobacter pylori* infection in different clinical presentations. *Arch Med Res* 2006;37:123-8.
- Blendis L. What are *Helicobacter* doing in the hepatobiliary system? *Gastroenterology* 2005;129:761-3.
- Malfertheiner P, Mégraud F, O'Morain C. Guidelines for the management of *Helicobacter pylori* infection. *European Gastroenterol Rev* 2005;59-60.
- Nilsson HO, Stenram U, Ihse I, Wadström T. *Helicobacter* species ribosomal DNA in the pancreas, stomach and duodenum of pancreas cancer patients. *World J Gastroenterol* 2006, in press.

## B-vitaminer i primärvården – behov, brist, biverkningar

B-vitaminernas eventuella biverkningar vid långtidsbehandling har varit föremål för debatt, senast i ett inlägg av docent Hans Liedholm i Malmö (LT 8/2006, sidorna 570-1). En del av de frågor som rests har nu fått sitt svar genom att resultaten av två stora studier publicerats, NORVIT och HOPE 2 [1]. Tillsammans med tidigare studier tycks det entydiga svaret vara att homocysteinsänkning med B-vitaminer inte lönar sig och att den bär med sig kliniska risker som idag inte kan värderas exakt.

**Därmed torde begrepp** som »prevention« och »profylax« mot framtida brist ha förlorat sin aktualitet. Tanken bakom konceptet var nog fel tänkt från början. Man kan inte äta en stor lunch idag för att förebygga hunger nästa vecka eller nästa månad.

Nu är homocystein som kausal riskfaktor för kärlsjukdom näst intill dödförklarad [1]. I det läget är det viktigt att komma ihåg att homocystein är en känslig men ospecifik markör för brist på vitamin B<sub>12</sub> och/eller folat. Vid normal njurfunktion är homocystein över 15 mikromol/l i förening med bristassocierade kliniska symtom en indikation för fullständig bristbehandling [2].

**Bo Norberg**  
internist, medicinkliniken,  
Norrlands Universitetssjukhus, Umeå;  
redaktör för Rondellen/The Rondel,  
www.rondellen.net  
bo.norberg@vll.se

### REFERENSER

1. Loscalzo J. Homocysteine trials – clear outcomes for complex reasons. *N Engl J Med* 2006 Mar 14; [Epub ahead of print].
2. Norberg B. Förslag till vårdprogram för primärvården – brist på vitamin B<sub>12</sub> och folat utan anemi [ledare]. *Rondellen* 2005; 24. URL: <http://www.rondellen.net>

annons

## Varför ska inte allmänläkare åka på kongresser?

Våra ögonbryn höjdes till hårfästet när vi läste slutet av referatet i LT 11/2006 (sidan 822) om »Bättre relation med industrin med nytt avtal – men färre åker på kongresser«. Alla verkar – med rätta – glada över att de industrisponsrade utbildningsmomenten minskat. Gladast är antagligen industrin som kan stoppa vinsterna i aktieägarnas fickor istället för att låta läkarna förkovras.

Att bara ett landsting tagit sitt ansvar och höjt utbildningsbudgeten tycks man ha tagit med jämnmod.

Långsiktig kreativitet kräver ständig fortbildning och utbyte av idéer och erfarenheter mellan kollegor med olika arbetssituationer i det som kan kallas det medicinska samtalet. Detta kräver att man träffas, diskuterar, påminns, stimuleras, konfronteras, tar in och delar med sig av den kunskap som ligger i begreppet läkekonst. Det har alltid varit en självklarhet för organspecialister, men för allmänläkarkåren har det till stor del undanhållits. Endast ett fåtal svenska allmänmedicinare – långt färre än från de andra skandinaviska länderna – åker exempelvis till de nordiska kongresserna i allmänmedicin.

**Kulturen att inte åka** på kongress underblåses av landstingens ovilja att satsa kongresspengar på allmänläkare. De verkar anse att så mycket som möjligt av utbildningen ska ske på den egna arbetsplatsen ty där ligger »nyckeln till kunskap«. Vi själva, och många med oss, anser att distriktsläkarna/familjeläkarna borde få ta del av betydligt mer kunskap, utveckling och utbyte även genom att lära från andra kollegor än begränsas av ett snävt geografiskt perspektiv.

Så varför är landstingen (arbetsgivare för flertalet) så snåla? Ställ er upp och berätta varför ni håller så hårt i börsen. Eller – ve och fasa – är svenska distriktsläkare/familjeläkare verkligen så inskränkta som referatets rubrik antyder?

**Lars Agréus**  
docent, distriktsläkare

**Monica Löfvander**  
med dr, distriktsläkare;  
båda vid Centrum för Allmänmedicin,  
Stockholm (Cefam); f d presidenter för 14:e  
nordiska kongressen i allmänmedicin  
monica.lofvander@karolinska.se