

När du mår dåligt!

Alla kan hamna i en svår situation och behöva stöd och råd av en utomstående. För dig som är läkare är situationen ofta speciell. Du kanske behöver tala med någon som är väl förtrogen med läkares villkor. Då kan du vända dig till de kollegiala rådgivarna i Läkarförbundets Kollegiala nätverk. Rådgivarna är läkarkollegor, de ger inte behandling, men är till för dig när du behöver en medmänniska och utomstående samtalspartner.

Det kan finnas olika skäl till att ta kontakt med en kollegial rådgivare. Det kan handla om problem som hör samman med arbetet t ex ett för dig traumatiskt patientomhändertagande, anmälan för felbehandling, konflikter och stress men också mer privata kriser, missbruksproblem eller sjukdom. Det kan också vara att du helt enkelt behöver någon att tala med kring en särskild frågeställning eller att din totala livssituation känns övermäktig.

Kollegiala rådgivare finns över hela landet. De är utsedda av de lokala läkarföreningarna och du kan kontakta vilken rådgivare du vill, oavsett var i landet du bor eller arbetar. Du garanteras förstås sekretess och kan även vara anonym, om du vill.

Du hittar kontaktuppgifter till rådgivarna på www.lakarforbundet.se/kollegialnatverk

För frågor: Inger Löfvander, inger.lofvander@slf.se



Anmäl om autogiro

Du betalar enklast din avgift till Läkarförbundet via autogiro varje månad.

För att få blankett om autogiro kontakta Medlemsadministrationen:
E-post: medlem@slf.se
Telefon: 08-790 35 70
(vardagar 9-12 och 13-15)

Möjlighet till delpension

Den 1 januari 2006 trädde ett nytt kommunalt pensionsavtal (KAP-KL) i kraft. Avtalet ger möjlighet för en arbetstagare och en arbetsgivare att träffa enskild överenskommelse om *partiell särskild avtalspension*, som är detsamma som *delpension*. Att få en delpension beviljad är ingen rättighet, men alla har möjlighet att ansöka och förhandla om delpension.

Det finns inget regelverk som styr den enskilda överenskommelsen om delpension. Du och din arbetsgivare kan fritt komma överens om följande:

1. Delpensionens omfattning

Du och din arbetsgivare kan fritt komma överens om hur mycket du får minska din sysselsättningsgrad, det vill säga hur mycket du får gå ner i arbetstid med delpension. Delpensionen beräknas på det lönebortfall som följer av arbetstidsminskningen.

2. Delpensionstid

Du och din arbetsgivare kan fritt komma överens om från vilken tidpunkt och hur länge delpensionen ska betalas ut. Det finns ingen lägsta ålder i KAP-KL för att få delpension beviljad. Rimligt är ändå att delpension kan vara aktuellt de sista åren i arbetslivet. Som längst kan delpension betalas ut till och med den månad du fyller 67 år.

3. Delpensionsnivå

Du och din arbetsgivare kan fritt komma överens om delpensionsnivån, det vill säga hur stor kompensation du får för lönebortfallet som uppkommer på grund av arbetstidsminskningen.

Ett riktmärke skulle också kunna vara det statliga delpensionsavtalet som ger 60 procent av lönebortfallet. Om du till exempel går ner från heltid till halvtid med en delpensionsnivå på 60 procent betyder det att du sammanlagt (lön plus delpension) har 80 procent av din tidigare inkomst att leva på.

4. Slutbetalning av avgiftsbestämd ålderspension

Du och din arbetsgivare kan fritt komma överens om pensionsavgiften till din avgiftsbestämda ålderspension enligt KAP-KL ska slutbetalas. Att pensionsavgiften slutbetalas innebär att din ålderspension inte blir lägre när du minskar din arbetstid på grund av delpension. Kommer du och din arbetsgivare inte överens om slutbetalning kommer pensionsavgiften till din avgiftsbestämda ålderspension att beräknas på den deltidslön arbetsgivaren betalar.

5. Samordning med förvärvsinkomst

Du och din arbetsgivare kan komma överens om att din delpension ska samordnas med annan förvärvsinkomst under delpensionstid.

Läs mer på www.lakarforbundet.se

För frågor: Björn Klint, bjorn.klint@slf.se
Åsa Forsberg, asa.forsberg@slf.se



Ny statlig lönestatistik

Nu finns lönestatistik för statligt anställda
att ladda ner: www.lakarforbundet.se/lon

För frågor: Karin Rhenman,
karin.rhenman@slf.se

Välkommen till Chefsföreningens temadag

Den 28 april 2006 anordnar Sveriges läkarförbunds chefsförening en temadag med rubriken "Att bli chef och att vara chef – hur påverkas man och hur påverkar man?" Temadagen är öppen för alla, men för de som inte är medlemmar i Chefsföreningen gäller en anmälningsavgift på 1 000 kronor.

Tid: 10.45–16.15, 28 april

Plats: AFA, Klara Södra Kyrkogata 18, Stockholm

Program: Se Chefsföreningens hemsida
www.lakarforbundet.se/chefsforeningen

För anmälan kontakta: Annika Rådberg,
annika.radberg@slf.se, 08-790 33 05

För frågor: Karin Rhenman,
karin.rhenman@slf.se



Examenspresent?!

Halssmycke inspirerad av Asklepios stav med ormen kan du köpa till ett förmånligt pris. Halssmycket är handgjort i 925 sterling silver och är fem cm långt med en 60 cm lång kedja. Priset är 250 kronor och levereras med post hem till dig.

Beställ smycket genom Läkarförbundet
karin.johnsdotter@slf.se eller tel 08-790 33 70.

För frågor: Karin Johnsdotter,
karin.johnsdotter@slf.se

Kombinera konferens och boende

Ska ni ordna konferens i Stockholm – hyr Läkarförbundets konferenslokal och gästrum

Läkarförbundets konferenslokal ligger i direkt anslutning till förbundets gästrum. Det är en praktisk lösning då ni sparar både tid och pengar genom att kombinera boende med konferens. Du väljer själv om du vill hyra en kombination av konferens och boende, eller bara ett av dem.



Konferenslokalen

Förutom en stor konferenslokal som rymmer 50 deltagare finns det även ett mindre konferensrum för 12 personer. Lokalerna är utrustade med modern AV-utrustning. Ni får fri tillgång till projektor med filmduk, overhead, video, tv, högtalaneläggning, kopieringsmaskin, dator och fax. Om ni önskar

serverar vi lunch. Ni väljer själv mellan olika menyföreslag. Även middagsalternativ kan erbjudas.

Gästrummen

Läkarförbundet har 33 gästrum. Det finns både enkel- och dubbelrum. Dubbelrummen kan även kompletteras med en extrasäng. Rummen har god standard med dusch, wc, tv och telefon. I anslutning till rummen finns trivsamma sällskapsrum och frukostservering. Samtliga rum är utrustade med kostnadsfri trådlös internetanslutning.



Ett stenkast från Stureplan

Konferenslokalen och gästrummen är belägna centralt i Stockholm. Du finner dem på en lugn gata endast ett stenkast från Stureplan. Runt hörnet har du ett stort utbud av butiker, restauranger och Stockholms nattliv med barer och diskotek.

Prisexempel exkl moms

Gästrum: Enkelrum från 800 kr, helg- och sommarpris från 650 kr
Dubbelrum 970 kr, helg- och sommarpris 800 kr

Stora konferenslokalen: Heldag: 5 100 kr Pris/deltagande: 90 kr

Lilla konferenslokalen: Heldag: 1 310 kr Halvdag: 756 kr. Pris/deltagande: 81 kr

För bokning

Kontakta Läkarförbundets bokning på telefon 08-790 35 40
eller via e-post bokning@slf.se

Läs mer på www.lakarforbundet.se/konferens



Kontakta oss gärna: www.lakarforbundet.se
E-post: info@slf.se Tel: 08-790 33 00

"Information från Sveriges läkarförbundet" publiceras var tredje vecka. Ansvarig för sidorna: Anders Bengtsson.