

Stor uppmärksamhet för vanlig men okänd sjukdom

Den mest lästa artikeln på Läkartidningens webbplats under året är artikeln om restless legs. Och nu har den utsetts till bästa artikel i kategorin klinisk översikt.

– Jag är glad och stolt å mina och mina medförfattares vägnar, säger docent Karl Ekblom, huvudförfattare till artikeln »Restless legs – vanligt sjukdomstillstånd som ofta missas«.

Artikeln är den mest lästa på Läkartidningens webbplats under året, men det kände inte Karl Ekblom till.

– Det var trevligt. När man skriver vetenskapligt vet man inte hur det tas emot, så det är glädjande att få en reaktion av det slaget. Många har upp-

märksammat vår artikel, både i form av kommentarer i positiv mening men också av kolleger som har patienter med problem.

Restless legs är en förhållandevis vanlig sjukdom och kännetecknas av krypningar i benen som kommer när benen är i vila. Cirka 10–15 procent av befolkningen lider av restless legs, och knappt 3 procent har svårare besvär som behöver behandlas. Trots att sjukdomen är så pass vanlig och att behandling finns



Karl Ekblom

att få är den okänd hos många och ofta underbehandlad. Karl Ekblom är därför glad över uppmärksamheten som artikeln fått.

– Det känns viktigt eftersom kunskapen om denna sjukdom inte är så stor. Jag är tacksam för intresset och att få sprida det här budskapet.

Samarbetet med medförfattarna har varit nödvändigt och fungerat bra.

– Ämnet spänner över så många områden så vi har alla bidragit med olika expertkunskap.

Karl Ekbloms intresse för restless legs har varit långvarigt. Den första artikel som han skrev var för Läkartidningen och handlade om restless legs hos gravida kvinnor.

Karl Ekbloms far skrev 1945 sin avhandling om restless legs, och det var där han fick sitt intresse för sjukdomen.

Idén med tävlingen »Årets bästa artikel« anser han vara ett »utmärkt initiativ« som ligger i linje med tidningens roll som fortbildare.

– Om man ska skriva en stor översikt i Läkartidningen ett naturligt val. •

Medförfattare till artikeln är Lena Leissner, Jan-Edvin Olsson och Håkan Widner.



Artikeln om restless legs blev också omslag.

»Svårt att bedöma andras artiklar«

Förra året vann hennes artikel »Kontaktpårning ett år tillbaka lönar sig« i kategorin Unga skribenter. I år satt AT-läkaren Helena Carré i juryn.

– Det var hög klass på artiklarna, och jag hade gärna sett att alla kom på första plats. Jag tycker att alla som var nominerade kan känna sig stolta över att ha presterat så bra, säger Helena Carré.

Hon nämner speciellt den till tävlingen nominerade artikeln »Om bruk och miss-

bruk av psykiatri« av Jan-Otto Ottosson, och Ragnar Levis artikel om forskningsfusk som två artiklar hon fastnade lite extra för.

– Ottossons artikel om psy-



LT nr 48/2005.

kiatri var väldigt intressant även om jag inte höll med om allt som stod i artikeln, och forskningsfusk är ju ett relevant ämne.

Helena Carré tycker dock att det var svårt att bedöma andras artiklar och är glad över att det fanns kriterier att utgå ifrån vid bedömningen.

– Jag har mycket mindre erfarenhet av att skriva artiklar än många av dem som var nominerade i år och jag känner mig glad över att ha fått förtroendet att få vara med i juryn.

Hon menar att det finns en fara i att fastna för de ämnen man själv är intresserad av.

– Men det var kul, det blev en bra anledning att sätta sig ner och läsa bra artiklar. Annars är det svårt att ta sig tid att läsa artiklar utanför sitt forskningsområde. Men det hade varit roligare att bara få läsa och få slippa betygsätta artiklarna.

Helena Carré gör nu sin allmäntjänstgöring på medicinkliniken vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå. •

ningens medicinska redaktion väljer ut 18 artiklar som publiceras i Läkartidningen. Alla publicerade artiklar deltar alltså automatiskt i tävlingen. Juryn tar fram sina favoriter bland de 18 nominerade artiklarna.

Medicinens ABC
Jemtrén A, Frykman V. ABC om synkope. Läkartidningen

2006;103:2871-5.

Årets ABC-artikel har utsetts av Läkartidningens medicinska redaktion.

Debattartikel

Olegård R. HDs dom i Kalmarfall kan få stora konsekvenser för säkerhetsarbetet. Läkartidningen 2006;103:1001.

Pehrson P. Efter Toronto: Dags

ifrågasätta mål och metoder för »aidsindustrin«? Läkartidningen 2006;103:2529-30.

Bertholds E. Vinstdriven vård löser inte sjukvårdens problem. Läkartidningen 2006;103:2712-3.

Årets debattjury: Lars Erik Adolfsson, Staffan Mjönes och Jan Halldin.

Läkartidningens redaktion valde

i år ut 11 debattartiklar bland dem som publicerats under året, och juryn röstade fram tre vinnare.

Prisutdelningen sker på riksstämman torsdagen den 30 november kl 11.00 på Stora scenen. De flesta av pristagarna kommer att finnas på plats.