

**3198–3205 Medicinsk kontrovers**  
**3198** Glitazoner vid typ 2-diabetes – belagda risker, osäker nytta *Jan Håkansson*

**3201** Glitazoner är mer än bara blodsockersänkare vid typ 2-diabetes *Åke Sjöholm*

**3204 Replik:** Varningssignaler måste tas på allvar! *Jan Håkansson*

**3205 Replik:** Dra inte alla glitazoner över en kam! *Åke Sjöholm*

**3206 FÖRBUNDSNYTT**

**PATIENTSÄKERHET**

**3209** När varken arbetsgivaren eller kollegerna ingrep: Kirurgens anhöriga anmälde hans spritmissbruk till klinikledning

**3210** 1 500 missbrukande läkare en påtaglig fara för patientsäkerheten. »Alkohol- och drogrelaterade problem utgör en väsentlig kostnad för organisationer«

**3211** En »tystnadens konspiration« möjliggör för missbrukande läkare att fortsätta jobba. Få kolleger säger ifrån rent ut och få chefer vågar ta i problemet

**3212** Missbrukande läkare löper liten risk för delegitimering eller provotid Fem fall har lett till provotid i år efter narkotikamissbruk



Foto: Stefan Borgius/Scanpix

**KULTUR** Evolutionärt grundade principer för partnerval diskuteras på kultursidorna med utgångspunkt i Marcel Prousts verk »På spaning efter den tid som flytt«. Bilden: »Man och kvinna« av Gustav Vigeland. Sidan 3219

**DEBATT OCH BREV**

**3213** Vård efter behov eller maximerad hälsa? *Jan-Otto Ottosson*

**3214** Adjuvant behandling av ventrikelcancer prövas i Sverige *Bengt Glimelius, Pehr Lind, Lars Lundell*

**3215 Replik:** Bevisbördan vilar på dem som vill införa en påfrestande och resurskrävande strategi *Peter Gunvén*

**3216** Europarådet gör skarp markering mot kreationism *Jesper Jerkert*

Unga kolleger uppfostras till att det är kartan – husets PM – som gäller *Johan Fischer*

**3217** SBU:s slutsatser avseende behandling med vitamin D och kalcium står fast *Bo Freyschuss, Dan Mellström, Maria Sääf, Östen Ljunggren*

**3218** Fel att kirurg avgör psykiatrifall *Torgny Persson*

**KULTUR**

**3219** Om valet av partner – på spaning med Marcel Proust *Jarl S Torgerson*

**3222** »Sicko« – en väckarklocka också för svensk sjukvård *Jan Halldin*

**3223 LEDIGA TJÄNSTER**

**3225 PLATSANNONSER**

**3241 MEDDELANDEN**



Artiklar märkta med R-sigillet har genomgått referentbedömning. Varje manuskript granskas av minst en (ofta fler) av Läkartidningens stab av 220 fasta och 350 extraordinarie vetenskapliga experter. Granskningen av manuskript sker enligt internationella rekommendationer ([www.icmje.org](http://www.icmje.org)).

## Lång amning skyddar inte mot allergier

**A**tt amning är det bästa för spädbarnet ur både hälso och näringssynpunkt är närmast en självklarhet. Studier visar att ammade barn mår bättre i nästan alla avseenden – vilket dock också sammanhänger med att de kvinnor som av olika skäl inte kan (eller vill) amma, själva har ett sämre hälsotillstånd som i sin tur kan påverka barnets hälsa.

Lång amning är alltså bra, men skyddar det verkligen som det ofta påstås mot astma, allergier och barnekssem?

Två samtidigt publicerade studier i BMJ (2007;335:815) och Am J Respir Crit Care Med. (AJRCCM 2007;176:843-8) ifrågasätter skyddseffekterna.

I BMJ-studien följdes 13 889 mor-barnpar i Vitryssland till 6,5 års ålder. Interventionsgruppen, som fått speciellt amningsstöd, ammade betydligt längre än kontrollgruppen. Längre amning minskade dock inte prevalensen självrapporterade allergiska symtom eller positiva pricktest mot vanliga allergener.

Vitryssland har i likhet med andra låginkomstländer en lägre förekomst av allergier än höginkomstländer som Sverige. Resultaten var ändå i princip desamma som i den kända svenska BAMSE-studien, lång amning ger ingen allergiprofylax.

I AJRCCM-studien undersökte författarna hur amningstidens längd och mammans egen allergi påverkade lungfunktionen hos de 679 tonåringar som man följt under många år. Längre amningstid var associerat med större lungkapacitet hos barn till friska mammor men med sämre lungfunktion hos barn till allergiska mödrar.

**R**esultaten illustrerar hur komplex och multifaktoriell allergifrågan är. De visar också att en entydig förklaring till varför allergierna paradoxalt nog ökar i takt med ökat välbstånd och folkhälsa saknas. Att mot den bakgrunden ge föräldrar intrycket att allergiproblemen kan ammas bort är inte korrekt.

»... en entydig förklaring till varför allergierna paradoxalt nog ökar i takt med ökat välbstånd och folkhälsa saknas.«



**Josef Milerad**  
 medicinsk  
 chefredaktör

[josef.milerad@lakartidningen.se](mailto:josef.milerad@lakartidningen.se)