

för att övergången ska bli så smidig som möjligt. Alla läkare är inte stöpta i samma form; med fler vårdgivare finns det möjlighet för de flesta att hitta en vårdgivare där professionella kan utvecklas och utveckla vården.

Arbetstakten är väldigt hög i sjukvården idag, samtidigt vet

vi att det för att klara framtida utmaningar och växande behov behövs effektiviseringar i vården. Men att effektivisera betyder inte att springa fortare, utan att hitta effektivare arbetssätt. Det kommer att krävas resurstillskott till vården för att kunna uppehålla och utveckla den höga medicinska standard vi har, men

för att kunna möta den demografiska och medicintekniska utvecklingen krävs det också att vi successivt höjer både produktivitet och effektivitet.

Läkarförbundet är politiskt obundet, vi har medlemmar i alla politiska partier och vi samarbetar med alla partier. Vi tar ställning i sjukvårds-

politiska frågor efter bearbetning i en demokratisk process; ibland hamnar vi nära regeringspartierna, ibland närmare oppositionen. Vi måste som företrädare för läkarkåren våga ta ställning i frågor där vi har specialkunskap; om inte, torde vi bli en tämligen ointressant organisation.

Det är friskt att vara förkyld! Apoteket AB vill tjäna pengar på normalt obehag

■ Huvudvärk, värk i kroppen och förkylningar är övergående och en naturlig del av varje människas liv. Trots detta har Apoteket AB nyligen i en rad pressmeddelanden och annonser meddelat att svenskarna när de tar receptfria läkemedel mot bland annat värk och förkylning använder »för lite, för sent och fel medicin«. Sveriges läkemedelsmonopol gör därmed en kraftig markering mot sin hittills starka ställning som en garant för oberoende läkemedelsinformation.

Man sällar sig i stället till en sedan tidigare välbefolkad ringhörna, där läkemedelsbolagen länge gjort allt för att göra så många tillstånd som möjligt till behandlingskrävande sjukdomar. Se bara på hur vi numera får avancerade behandlingar mot allt från åldersrynkor till måttligt förhöjda blodfetter – inget av dessa tillstånd är en sjukdom.

Man kan bli både betryckt och bekymrad över att Apoteket överger sin ställning som trovärdig upplysare om hälsa, sjukdom och egenvård. Samtidigt ska vi kanske vara tack samma för att Apoteket så tydligt visar upp sin kursändring. Nu ska det tjänas pengar! Hur åstadkommer vi det? Jo, fler måste köpa våra produkter! Vilka köper våra produkter? De som känner sig sjuka! Alltså måste fler känna sig sjuka.

Därför mottar svenska folket nu rikligt med informa-

tion om att man bör behandla förkylning och okomplicerad värk. Hälsa är en subjektiv upplevelse, och därför minskar sådan information allas vår känsla av hälsa och ökar därmed kanske Apoteket ABs intäkter. Detta visar också hur svårt det är att hålla vinstintresset borta, även om verksamheten ska »bidra till en bättre hälsa«, som det heter i företagets affärsidé.



Förkylning – ett normaltillstånd ...

Foto: Lars Nyman/Scampix

Som läkare kan man i stället bli förfärad över att så många som två tredjedelar behandlar sin snuva. Förkylning är en virusinfektion som är ett nor-

maltillstånd – så vanlig är den.

Det är friskt att vara förkyld! Lindrig vardagsvärk lindras av sömn, vila, vätska, stretching eller massage som åtgärddar grundproblemet. Det är sunt att inte medicinera bort kroppens signaler! Vägledning av detta slag får vi nog förgäves leta efter i information från företag som tjänar pengar på sjukdom.

Anders Åkvist

leg läkare, ST-läkare, Vårdcentralen Centrum, Laholm anders.akvist@lthalland.se

Vinner vården på Apotekens byte av preparat?

■ Det är dags att ställa frågan om sjukvården vinner på att preparaten byts ut till billigare varianter vid Apotekets utlämnade.

Personligen upplever jag att patienterna är sämre orienterade över vilka läkemedel de konsumerar än de var tidigare. Det finns en uppenbar fara att patienter kan ta fel när den medicin man tagit under en längre tid är samma men heter olika. Det är lätt att blanda samman och ta två av samma ingredienser när namnen är olika. Det har blivit mycket lättare att ta fel framförallt för äldre.

Idag när vi måste vara miljömedvetna är det inte korrekt att preparat som tillverkas på ett kvalitetssäkrat sätt

byts ut kanske bara för att tabletterna kostar 10 öre mindre till mediciner där tillverkaren inte tar miljöhänsyn.

Helt klart är att läkemedelsföretagen, som genom forskning, utveckling och lansering efter det att patentet inte längre är tryggt för dem, inte får in de pengar som behövs för ny forskning och framställning av nya preparat. Nya läkemedel får då svårare att få sin finansiering, och nya läkemedel blir då mycket dyra. Nya läkemedel som är mer potentia för cancer, reumatiska sjukdomar, neurologiska sjukdomar och blodsjukdomar har ju också blivit mycket dyra.

Sverige har varit ledande inom läkemedelsforskning-

en. De svenska läkemedelsföretagen har kunnat satsa på forskning och utveckling av framgångsrika läkemedel som har revolutionerat de medicinska möjligheterna. Nu får vi i stället läsa om nedrustning och avskedanden i läkemedelsbranschen.

Det är hög tid att reflektera kring den långsiktiga vinsten med att Apoteket fått uppgiften att byta ut läkemedel. Är det en vinst för samhället när risken att de äldre tar fel läkemedel, miljöhänsynen inte tas och när nya läkemedel tvingas att bli så dyra?

Marie-Louise Ekholm

överläkare, landstingspolitiker (m), Jönköpings län marie-louise.ekholm@lj.se