

Socialstyrelsen:

# Nu stärks kvaliteten i specialistutbildningen

För att stärka kvaliteten i specialiserings-tjänstgöringen (ST) föreslår Socialstyrelsen nya regler. Dessa innebär bland annat nya kompetenskrav, ökade krav på handledning samt extern granskning av utbildande enhet. Förslaget till nya föreskrifter, som i dagarna skickas på remiss, innehåller både generella regler och målbeskrivningar för samtliga specialiteter.

**R**egeringen gav år 2006 Socialstyrelsen i uppdrag att, genom en rad nya uppdrag, stärka kvaliteten i ST. Nationella rådet för specialiseringstjänstgöring (ST-rådet) inrättades för att stödja Socialstyrelsens arbete samt för att få en bred förankring för de förändringar som ska genomföras. Rådet består av en ordförande och sju andra ledamöter, som alla utses av regeringen.

Utöver att ta fram nya målbeskrivningar fick Socialstyrelsen i uppdrag att stödja sjukvårdshuvudmännen för att uppnå hög kvalitet i ST. Det ska göras bland annat genom att främja utbildning av handledare inom ST, följa upp kvaliteten i ST samt utar-

beta kriterier för utbildande enheter för att säkerställa att verksamheten har den bredd och inriktning som behövs för att erbjuda ST av hög kvalitet.

Arbetet med att ta fram förslaget har bedrivits i mycket nära samarbete med främst ST-rådet och företrädare för läkarprofessionens specialitetsföreningar. Varje specialitetsförening och sektion har medverkat genom en s k målbeskrivningsansvarig, och kontakter har hållits med samtliga.

## Nyheter innebär i korthet:

- *Nya kompetenskrav enligt en ny modell med krav på lärandemetoder.*

De nya reglerna ställer krav på sidotjänstgöringar och andra lärandemetoder, vilket leder till en bredare och högre kompetens hos våra färdiga specialister. Den nuvarande ordningen med alltför stor valmöjlighet vad gäller lärandemetoder har ofta visat sig medföra att nödvändiga tjänstgöringar för att nå en viss kompetens ersatts med kurser.

- *Alla ST-läkare ska ha individuella utbildningsprogram och kompetenta handledare.*

I förslaget till nya föreskrifter poängteras att all tjänstgöring ska ske under handledning. Handledaren ska ha genomgått handledarutbildning och inneha den sökta specialistkompetensen. Socialstyrelsen vill också att alla ST-läkare ska ha individuella utbildningsprogram som regelbundet revideras.

- *All ST-utbildning ska ha administrativt stöd genom en studierektorsfunktion.*

Även studierektorn ska vara specialistläkare med handledarutbildning. Studierektorsfunktionen är mycket viktig för att utrymme för handledning och nödvändigt stöd ska kunna ges till ST-läkarna samt för att bidra till en hög och enhetlig kvalitet i utbildningen. I dag varierar tillgången på en sådan stödfunktion, vilket motverkar en jämn utbildningskvalitet i olika verksamheter och över landet.

- *ST-läkarens kompetensutveckling ska fortlöpande bedömas.*

Med nuvarande system gör verksamhetschef och handledare en kompetensbedömning om målbeskrivningens krav har uppnåtts i slutet av ST i samband med ansökan. I det nya systemet kommer denna bedömning att kompletteras med fortlöpande bedömningar av ST-läkarens kompetensutveckling under hela utbildningstiden. På så sätt kan brister i ST-läkarens kompetens, det individuella utbildningsprogrammet eller i utbildningsmiljön tidigt åtgärdas.

- *ST-läkaren ska fortlöpande dokumentera sin kompetensutveckling.*



Foto: Robert Ekegren/Scampix

Specialistutbildningen ska bli bättre med hög och jämn kvalitet över hela landet. Det är målet för Socialstyrelsens förslag till nya regler, som nu skickas på remiss till samtliga berörda aktörer. Ett formellt beslut om föreskrifterna planeras till slutet av våren. (Personerna på bilden har inget direkt samband med artikeln.)

I dagens system finns inte några krav på fortlöpande dokumentation. I samråd med handledaren ska ST-läkaren kontinuerligt dokumentera sin kompetensutveckling. Detta ger både ST-läkaren, handledaren och verksamhetschefen ett bra underlag för såväl den fortlöpande som den slutliga kompetensbedömningen inför ansökan om specialistkompetens.

- *Förbättrad godkännandeprocess med externa bedömare.*  
Utöver intyget från verk-



**ANNA SUNDBERG**  
samordnare för Nationella rådet för specialiseringstjänstgöring



**BERNHARD GREWN**  
sakkunnig utbildningsfrågor



**BO LINDBLOM**  
avdelningschef; samtliga vid Hälso- och sjukvårdsavdelningen, Socialstyrelsen

samhetschef och handledare, om att målbeskrivningens krav är uppfyllda, ska ansökan också innehålla intyg över kliniska tjänstgöringar, auskultationer, kurser och genomfört vetenskapligt arbete samt kvalitetsarbete. I dessa ska intygas att aktiviteterna är godkända och kompetensen i sina olika delar uppnådd.

Socialstyrelsen föreslår också att ett antal experter från varje specialitet ska bistå som externa bedömare i prövningen av ansökningarna. För att denna förändring ska kunna genomföras har Socialstyrelsen startat ett arbete med att utveckla ansöknings- och godkännandeprocessen med målsättningen att denna ska ske via Internet.

• *Extern granskning av utbildande enheter.*

Ytterligare en nyhet i förslaget är kravet på att utbildande enheter regelbundet ska genomgå extern granskning av utbildningens kvalitet. Socialstyrelsen anser att det egenutvärderade förbättringsarbete som sker i samband med en extern granskning och det efterföljande åtgärdsarbetet är ett bra sätt att komma tillrätta med brister i utbildningsverksamheten och därigenom stärka kvaliteten i ST.

**Det kontinuerliga** förankringsarbetet som Socialstyrelsen bedrivit med berörda aktörer kommer att fortsätta genom ökade informationsinsatser när föreskrifterna är klara. Vi räknar med ett fortsatt gott samarbete med professionen, sjukvårdshuvudmännen och andra berörda.

Vi är övertygade om att vi med gemensamma krafter kan genomföra denna förändring, som ska ge oss en bättre specialistutbildning med hög och jämn kvalitet över hela landet. Vi har genom reformen en enastående möjlighet att förbättra förhållandena i ST!

■ *Potentiella bindningar eller jävsförhållanden: Inga uppgivna.*

# Vårdens informationssystem vid en avgörande vändpunkt

Tekniken ger i princip obegränsade möjligheter att utforma IT-lösningar som i grunden kan förändra hur vi hanterar informationen kring patienten i vården. Det är hög tid för läkarkåren att ta vara på den möjligheten och påverka utvecklingen. Vi kan inte låta andra driva IT-frågorna i vården och sedan klaga på dåliga lösningar!

**F**ör att förstå varför dagens informationshantering i vården ser ut som den gör – och för att kunna se framåt – behöver man veta något om hur det var förr och var vi står i dag. Redan i början av 1800-talet förde sjukhusen summarisk statistik över sin verksamhet och redovisade årligen vilka som blivit »friska eller förbättrade, obotade, döda, eller kvarliggande«. Provinsialläkarna lämnade liknande årsredovisningar. I övrigt var den medicinska dokumentationen sparsam.

**Med skrivmaskinen** och diktafonen som verktyg växte den medicinska dokumentationen ofantligt under 1900-ta-

lets senare del. Alla i vården med legitimation av Socialstyrelsen (nu 21 yrkesgrupper från apotekare till tandläkare) blev skyldiga att föra journal över sina patienter.

Arkivhyllor, som på de större sjukhusen så småningom upptog tusentals löpmeter, översvämmades av digra konvolut med journalblad, medicin- och laboratorielistor, röntgensvar, EKG-kurvor, och remissblanketter. Hanteringen av dessa ibland decimetertjocka journaler blev allt mer betungande, och förkomna uppgifter blev ett kroniskt problem.

**Försöksverksamhet** med datorjournaler hade startats re-

dan under 1960-talet på Karolinska sjukhuset i Stockholm, men det var först i början av 1980-talet som datoriseringen av patientjournaler kom igång på allvar i Sverige. Först ut var primärvården. Sjukhusen kom snart efter, och numera är övergången till datorjournaler genomförd på de flesta håll.

Men det var inte med patientjournalen som datoriseringen inom sjukvården började. Ekonomihantering, administration och patientstatistik datoriserades redan i slutet av 1960-talet (samtidigt med banker, försäkringsbolag och industri). Orsakerna till att man startade med det kamerala och inte med det vårdande torde ha varit dels att läkarkåren var inaktiv, dels att programvaror redan fanns tillgängliga för ekonomi och administration, som var lättare att datorisera än medicinsk information.

**När IT-vägen i vården** kom igång på allvar i början av 1990-talet uppstod en ny marknad för journalleverantörer och IT-konsulter. Det ena journalsystemet efter det



**INGVAR KRAKAU**  
distriktsläkare,  
universitetslektor,  
Karolinska institutet  
Ingvar.Krakau@ki.se



**FREDRIK LINDÉN**  
Sjukvårdsrådgivningen AB, tidigare förvaltningsansvarig, Carelink



**BENNY STÅHLBERG**  
distriktsläkare,  
2:e vice ordförande  
i Läkarförbundet



**GUNNAR AKNER**  
professor i geriatrik,  
Örebro universitet,  
överläkare



Läkarna måste själva vara med och utforma fungerande IT-lösningar för vårdens journalhantering – tekniken finns där!

Foto: Scampix

andra lanserades. Efter att som mest ha omfattat ett trettiotal olika journalsystem har nu marknaden konsoliderats. Enligt Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) täcker nu fyra leverantörer in 86 procent av de svenska användarna. Dessa är Siemens, System, Cambio och Profdoc [1].

Dock har leverantörerna av datorjournalsystem inte haft några andra krav på sig än att det ska vara som förut, fast i dator. Nya möjligheter med informatiklösningar har alltför lite beaktats vid utvecklingen.

**Ett generellt problem** är att det är svårt och dyrt att överföra information, t ex undersökningsresultat och remisser, mellan vårdgivare som har olika journalsystem (dålig interoperabilitet) på grund av bristande struktur på informationen. En del i denna problematik är att det är komplicerat, om det ens går, att byta från ett journalsystem till ett annat.

Eftersom det är svårare att orientera sig på en datorskärm än vid bläddring i en pappersbunt ställs mycket större krav på strukturerad dokumentation med precisa sökord jämfört med den gamla läkarjournalens översiktliga rubriker. Det låter enkelt men är svårt.

Vilken struktur ska användas, och vilken terminologi behövs för att hantera mängder av termer och begrepp? Socialstyrelsen arbetar långsiktigt med anpassning av SNOMED CT till svenska förhållanden, ett arbete som redovisats i ett tidigare debattinlägg från Socialstyrelsen [2]. Men detta löser inte alla de problem som måste hanteras på kort sikt.

**Trots all datorisering** är rutinerna för läkares journal-skrivning i stort sett oföränd-

rade sedan 1950-talet med sekreterare som skriver efter diktamen. Högar med journalband staplas på skrivexpe-ditioner inför ibland vecko-lång väntan på utskrift.

Detta är ett medicinskt säkerhetsproblem – patientjournalen bör alltid finnas tillgänglig online. Det finns redan bra teknik för röststyrd diktering som drastiskt borde kunna minska arbetet med medicinsk dokumentation.

**Visionen om den papperslösa journalen** är ännu långt borta – kvar finns »papperslös«, en frodig undervegetation av handlingar från vårdgivare med andra journalsystem. Det handlar om remissvar, kurvor och många andra dokument som ska arkiveras, skrivs för hand eller skannas in i patientens datorjournal. Sådant tar mycket tid från vården.

Dessutom är vårdens datorer i regel stationära – få enheter har infört handdatorer. Alltså skrivs aktuella anteckningar ut på papper inför ronder, hembesök och andra situationer med patienten närvarande som inte kan hanteras i kontorsmiljö. Det har aldrig använts så mycket papper i vården som nu!

**»Eftersom det är svårare att orientera sig på en datorskärm än vid bläddring i en pappersbunt ställs mycket större krav på strukturerad dokumentation ...«**

I stort sett har patientjournalens traditionella struktur behållits som den lärts ut till generationer av läkarstudenter med ett antal fasta, tämligen fritt tolkade, rubriker för medicinska iakttagelser, åtgärder och sjukdomsförlopp.

**Andra yrkesgrupper** i vården har sina egna rutiner för journalföring, t ex inom omvårdnad. Samordning mellan olika yrkesgruppers dokumenterande saknas oftast, även när journalen är gemensam.

I flera landsting har man redan infört gemensam journal för alla vårdgivare. Men den

## FAKTA 1

Denna artikel har utformats i anslutning till diskussioner som under 2007 förts i Carelinks medicinska råd som är en, i förhållande till Carelinks uppdragsgivare Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), oberoende grupp av medicinska rådgivare. Rådets medlemmar:

**Gunnar Akner**, professor i geriatrik vid Örebro universitet, överläkare  
**Mats Bojestig**, planeringsdirektör i Landstinget i Jönköpings län  
**Kersti Ejeby**, distriktsläkare, verksamhetschef vid Gustavsbergs vårdcentral  
**Sten Hellström**, verksamhetschef, överläkare, Karolinska Universitetssjukhuset  
**Mikael Hoffmann**, överläkare i klinisk farmakologi, chef för stiftelsen NEPI  
**Ingvar Krakau**, distriktsläkare, universitetslektor, Karolinska institutet  
**Fredrik Lindén**, Sjukvårdsrådgivningen AB, tidigare förvaltningsansvarig, Carelink  
**Rikard Lövström**, distriktsläkare, Boda VC, Borås  
**Daniel Pollack**, specialist i allmänmedicin, medicinsk rådgiv-

vare, Västra Götalandsregionen  
**Inger Rising**, chefsjuksköterska, Stockholms läns landsting, Forum för kunskap och gemensam utveckling  
**Åke Strandberg**, utvecklingsdirektör, Capio AB  
**Robert Sinclair**, med dr, medicinsk rådgivare, Västra Götalandsregionen  
**Benny Ståhlberg**, distriktsläkare, 2:e vice ordförande i Läkarförbundet  
**Eva Thorén Todoulos**, VD, verksamhetschef, Löwet När-vård AB, Praktikertjänst  
**Åsa Vilbäck**, ST-läkare, plastikkirurgiska kliniken, USÖ  
**Henrik Weibull**, med dr, specialist i kirurgi, Region Skåne  
**Kenneth Widäng**, distriktsläkare, Björknäs VC, Boden  
**Styrbjörn Östberg**, chefläkare, Länssjukvården, Växjö

gemensamma journalen tenderar att bli synnerligen omfattande och svåröverskådlig. Visserligen finns det olika sorters filter för att få endast en kategoris anteckningar, men då har ju syftet med gemensam dokumentation delvis förfelats.

Dagens elektroniska journalsystem med eller utan sökbaserad struktur bygger, liksom tidigare pappersjournaler, främst på uppgifter i fri text och fungerar som en slags dagbok utifrån olika yrkesgruppers separat dokumenterade kontakter med patienten [3]. Detta leder till att journalen saknar behövlig överblick och precision. Viktiga uppgifter riskerar att förbises, t ex för att de hamnat under fel sökord eller dokumenterats av någon annan personalkategori än den egna.

**Gångse journalanteckningar** skulle i stor utsträckning kunna ersättas av standardiserade protokoll för dokumentation av undersökningsfynd,

diagnoser (med angivande av vilka kriterier som uppfyllts), medicinska åtgärder och uppgifter om det kliniska förloppet.

Skattningssskalor och enkäter som patienten själv fyller i, t ex med hjälp av pekskärmar, är en viktig men än så länge sällan använd källa till kunskap om patienters tillstånd och sjukdomars förlopp. Bevakningsrutiner skulle kunna byggas in så att väsentliga uppgifter som saknas från ett behandlingstillfälle kunde kompletteras vid nästa.

**Dagens patientjournaler** innehåller alltför sällan uppgifter som gör det möjligt att systematiskt följa upp om dagens patienter blir »friska, förbättrade, eller obotade«. För att få ut åtminstone något av värde från den kliniska vardagen driver olika specialitetsföreningar särskilda kvalitetsregister vid sidan av den vanliga journaldokumentationen. Detta är bra men



väcker förstås frågan om det inte vore bättre att lägga in gemensamma kvalitetsparametrar direkt i patientjournalen.

Kanske skulle den nationella patientöversikt som nu är under upphandling – och som i debatten ibland ifrågasatts som »onödig« – som ett extra mervärde kunna tillhandahålla den tekniska lösningen också för att föra samman uppgifter från många olika patientjournaler till en nationell kvalitetsdatabas?

Det finns ett stort, ej tillgodosett, behov av gemensamt definierade kvalitetsparametrar för olika sjukdomsgrupper och gemensamma termer och begrepp. Sådana parametrar bör finnas som en nationell standard och registreras i obligatoriska fält i patientjournalen. Med ökad användning av strukturerade patientdata torde patientjournalernas volym kunna minskas betydligt, med ökad säkerhet och bättre överblickbarhet som väsentliga fördelar.

**I nuläget finns det** i princip täta skott mellan den kliniska forskningen och sjukvården, trots att båggen i stor utsträckning utgår från samma patientgrupper och samma information. Den kliniska forskningens krav på »good clinical practice« (GCP) enligt gällande EU-norm, innebär att dagens patientjournaler, till följd av bristande precision, i stort sett är oanvändbara för forskning, trots att i huvudsak samma uppgifter efterfrågas inom både vård och forskning.

Av detta skäl byggs det upp parallella, ofta manuella, rutiner för datainsamling inom den kliniska forskningen, med åtföljande starkt ökade kostnader. Sjukvården har i allt väsentligt samma behov av datakvalitet som den kliniska forskningen. Det borde

därför finnas krav på GCP också inom sjukvården.

**En vanlig erfarenhet** i vården är att dokumentationsarbetet tar längre tid – inte kortare – än före datoriseringen. En utredning om IT-systemen i vården (Vård-IT-kartan), som gjordes 2004 inom LOs IT-projekt UsersAward i samarbete med Kommunal, Sveriges läkarförbund, SKTF, ST och Vårdförbundet, är dystra läsning:

Sju av tio vårdgivare ansåg att dokumentationsarbetet tar för lång tid. Sex av tio var missnöjda med hur olika system samverkar. Åtta av tio var missnöjda med krångliga inloggningar och många lösenord att hålla reda på.

Senare undersökningar från UsersAward visar att det skiljer mycket mellan olika journaldatorsystem i användbarhet och användarvänlighet.

**År 2006** utformades i Sverige en »Nationell IT-strategi för vård och omsorg« i enlighet med EUs riktlinjer med inriktning på bl a teknisk infrastruktur och verksamhetsstödjande IT-system [4]. Under 2007 har denna strategi följts upp med en nationell handlingsplan.

Dessa initiativ ger en god grund för en gynnsam utveckling, jämte Socialstyrelsens arbete med nationell informationsstruktur – som bygger på en sammanhållen vård och omsorgsprocess utifrån patientens behov.

Ett viktigt inslag är också den kommande nya patient-

datalag som beräknas träda i kraft i mitten av år 2008. Likaså pågår arbete inom SKL med inriktning på hur den nationella informationsstrukturen ska tillämpas.

**Vårdens informationssystem** är ett medicinskt ansvar. Tekniska eller organisatoriska lösningar kan aldrig lösa vårdens informationsproblem. Utan engagerade företrädare för läkarkåren och andra vårdprofessioner är aldrig så massiva IT-satsningar förgäves. De medicinska behoven måste vara styrande för utformningen av vårdens informationssystem.

Läkarförbundets IT-råd har redan 2004 i sitt policyprogram formulerat tydliga krav på vårdens IT-utveckling [5]. Förbundet betonade bl a att IT-stödet ska ge maximal patientnytta, vara enkelt och säkert att använda och vara strukturerat så att informationen är lätt att överblicka.

Så är, som framgått av denna översikt, dessvärre långt ifrån alltid fallet. Många miljarder kronor senare är det osäkert om vårdens informationshantering är effektivare än före datoriseringen.

**Tyvärr är det** en vanlig erfarenhet att användare i vården är för lite engagerade i kravställande, utvärderingstest (i den mån sådana förekommer) och vid upphandling av IT-system. Det är vårdprofessionernas ansvar att IT i vården verkligen leder till ökad patientnytta. Sjukvårdshuvudmännen måste se till att tid för sådant arbete avsätts och även kräva att vårdens aktörer ägnar sig åt denna problematik.

För att nå framgång med IT i vården måste de kunskaper som finns hos vårdperso-

nen tas tillvara när krav ställs på systemens användbarhet. Här finns ett stort behov av genuint nytänkande [3].

Det är hög tid för läkarkåren att ta vara på den möjligheten. »Bland öppnar historien av en slump en springa in i framtiden. Då får man tränga sig in genom den« (fritt efter Voltaire).

**Sammanfattningsvis** är IT en fråga av största betydelse för vården. Vårdprofessionerna, och särskilt läkarkåren, har problemformuleringsprivilegiet, men även andra aktörer har viktiga roller när det gäller att anta utmaningarna för att skapa en säkrare och bättre vård.

Medicinsk dokumentation ska

- utgå från vårdens och patienternas behov med patientnyttan i centrum
- minska tidsåtgång och kostnader för medicinsk dokumentation
- utformas så att patientens delaktighet och medbestämmande främjas
- bygga på beprövad teknik
- stödja systematiskt kvalitetsarbete i vården och klinisk forskning.

■ *Potentiella bindningar eller jävsförhållanden: Inga uppgivna.*

## REFERENSER

1. Ekholm T. Lång väg kvar för datajournaler. Computer Sweden. 2007. <http://computersweden.idg.se/2.2683/1.128708>
2. Hulth-Backlund G, Holm Sjögren L, Nikula RE, Eriksson B. Stegen före IT – grunden för en ändamålsenlig dokumentation. Läkartidningen. 2007;104:2897-8.
3. Akner G. Stort behov av generalistorienterad analysstödjande hälsoinformation. Läkartidningen. 2007;104:2356-8.
4. Nationell IT-strategi för vård och omsorg. Stockholm: Socialdepartementet, Sveriges Kommuner och Landsting, Socialstyrelsen, Läke-medelsverket, Apoteket AB, Carelink; 2006.
5. Läkaren, patienten och IT – ett policyprogram. Stockholm: Sveriges läkarförbunds IT-råd, Sveriges läkarförbund; 2004.